



مستشفى الامام الرضا (ع)

الإلمام بمرض الفتق



خاص: للمرضى

آخر موعد للاعادة النظر: 2024-11-21

تاريخ المراجعة التالية: 2027-11-21

كودالكتيب: PA-59-1003

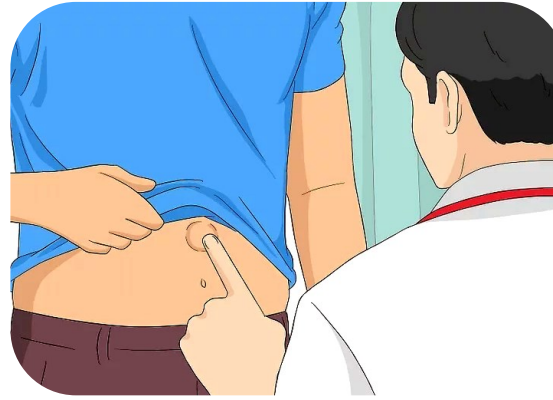
رقم الاعدادة النظر: ٠١

امسح الرمز الشريطي أدناه للوصول إلى المعلومات التعليمية



النائب للتعليم و الصحة

منتج: القسم IPD القسم التعليم و الصحة



المراجع:

<https://www.clinicalkey.com>

إذا كانت لديك سوال او مشكله من حيث المرض
تستطيع مجانا كل يوم من الساعه ٨ الى ١٢ صباحا الا
ايام العطل تشير الى او اتصل بالقسم عيادةً التثقيف
الصحي

الهاتف: ٠٥١٣١٨٠٢٧٤٨

الموقع الالكتروني:

<https://emamreza.mums.ac.ir>

بعد الاستحمام ، لا داعي لارتداء الملابس ، لكن يجب إبقاء
مكان العملية جافاً

استخدام رباط البطن مفيد لحماية العضلات

الأعراض التي تتطلب زيارة الطبيب

- حمى ورجفة

- انتفاخ واحمرار شديد في مكان العملية

- صعوبة التبرز

الغثيان والقيء يمنعان الأكل

نصائح للوقاية من تكرار الفتق

- استخدام الطريقة الصحيحة لحمل الأشياء

- القضاء على الإمساك بالإكثار من تناول الخضار

والسوائل

الذهاب إلى الحمام عند الحاجة

- فقدان الوزن عند البدناء

تمرين منتظم

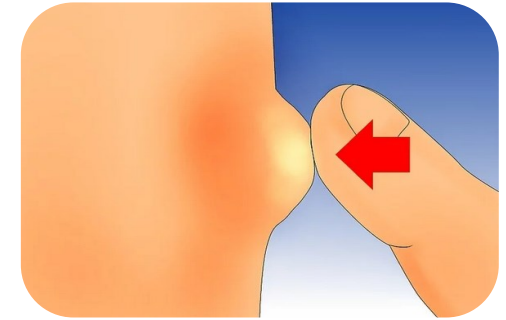
- علاج مشاكل المسالك البولية مثل تضخم البروستاتا

- علاج السعال المزمن



عزيزي المريض

ستعطيك هذه المقالة مقدمة عن مرض الفتق والراحة اللاحقة للعمليات الجراحية ، ونأمل أن تتمكن من خلال قراءتها من إدارة فترة علاجك.



كيف تنشأ؟

استئصال أحد أعضاء الجسم الداخلية من نقطة غير طبيعية وبروز تحت الجلد.

عادة ما يكون هذا الثقب في جدار البطن ، ولكن يمكن أن يكون أيضًا في الحجاب الحاجز

الأنواع الأكثر شيوعًا

الفتق الأربي: يحدث على شكل انتفاخ في الفخذ أو كيس الصفن وهذا النوع أكثر شيوعًا عند الرجال منه عند النساء.

الفتق الفخذي: يحدث في الجزء العلوي من الفخذ

الفتق السري: يحدث حول منطقة السرة

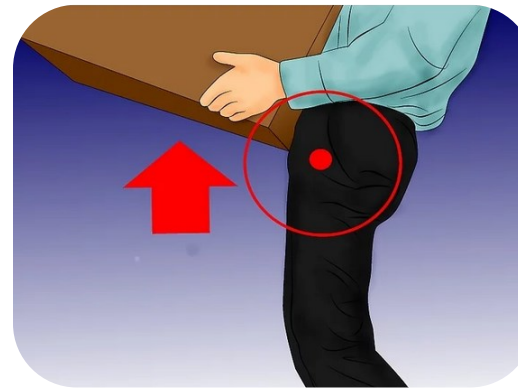
فتق الحجاب الحاجز: يحدث في موقع جراحات البطن

كيفية المعاملة

تتطلب جميع أنواع الفتق تقريبًا عملية جراحية

رعاية الموقع الجراحي

- يجب تغيير الضمادة الموجودة في مكان العملية يوميًا في اليوم التالي للخروج لا داعي للتضميد ولكن يجب أن يكون مكان العملية جافًا
- قد ينتفخ القضيب والخصيتين وسيحسن بعد أيام قليلة ، وإذا لم يطرأ تحسن عليك التوجه إلى غرفة الطوارئ.
- عد ٨ أيام بعد التفريغ لإزالة الغرز



الرعاية بعد الجراحة

بعد أن تكون مستيقظًا تمامًا بعد العملية ، يمكنك المشي وبدء نظام غذائي ، وطلب المساعدة من الممرضات في هذا الصدد.

تجنب الأنشطة الشاقة

تجنب حمل الأشياء التي يزيد وزنها عن ٣ إلى ٤ كجم

تجنب الجلوس لأكثر من نصف ساعة لمدة أسبوع

لا تقود السيارة حتى يزول الألم تمامًا

إذا تم وصف دواء لك ، فاتبع تعليمات الطبيب

اشرب الكثير من السوائل والخضروات لمنع الإمساك

تجنب الإجهاد أثناء التغوط ويمكنك استخدام المسهلات إذا لزم الأمر

تناول المضادات الحيوية بعد الأكل بكوب كامل من الماء

يحظر تعاطي المخدرات بشكل تعسفي!

في حالة وجود حساسية من الدواء يجب إبلاغ الطبيب

بعد ٤٨ ساعة من العملية لا يمنع الاستحمام بالطبع بإذن من الطبيب

استخدم الدش وليس حوض الاستحمام!

الجماع الجنسي ممنوع لمدة أسبوع