



مستشفى الامام الرضا (ع)

تعليمات بأهداف سلامة المريض



خاص: عامة الناس

آخر موعد للاعادة النظر: 2024-11-21

تاريخ المراجعة التالية: 2027-11-21

كودالكتيب: PA-59-1009

رقم الاعدادة النظر: ٠١

امسح الرمز الشريطي أدناه للوصول إلى المعلومات التعليمية



النائب للتعليم و الصحة

منتج: القسم IPD القسم التعليم و الصحة

التدابير اللازمة لمنع تجلط الدم:

- ◆ حسب تعليمات الطبيب فإن المشى ببطء بعد العملية فعال جدا في منع تجلط الدم
- ◆ إذا سمح لك بشرب الماء ، اشرب كمية كافية من الماء
- ◆ يوصى بعمل تمارين خفيفة للقدم والركبة أثناء الراحة
- ◆ يلعب استخدام الجوارب المطاطة والحفاظ على ارتفاع الساقين عند ٣٠ درجة أثناء الراحة دوراً مهماً في منع الجلطات.
- ◆ تجنب تعليق ساقيك لفترة طويلة

المصادر: كتاب معايير الاعتماد الطبعة الخامسة ٢٠٢٠

إذا كانت لديك سوال او مشكله من حيث المرض تستطيع مجانا كل يوم من الساعه ٨ الى ١٢ صباحا الا ايام العطل تشير الى او اتصل بالقسم عيادة التثقيف الصحي
الهاتف: ٠٥١٣١٨٠٢٧٤٨
الموقع الالكتروني:

<https://emamreza.mums.ac.ir>

◆ إذا كان لديك تاريخ من النوبات أو السقوط من السرير، فأبلغ الممرضة

◆ كن مجتهداً في الحفاظ على السوار

◆ السوار الأصفر يعنى أنك مريض شديد الخطورة وتحتاج إلى مزيد من الرعاية



◆ تحرك قدر الإمكان في سريرك

◆ أبلغ مساعد التمريض إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في الحركة

◆ إذا كنت غير قادر على الحركة ، تحرك كل ١٥ دقيقة بمساعدة رفيق أو ممرضة

◆ يلعب تجميع الشراشف أسفلك دوراً مهماً في

التسبب في تقرحات الفراش ، لذا تأكد من أن

الملاءات ناعمة ومرتبّة.



عزيزى المريض والمرافق

تم إعداد المحتوى التالى من أجل سلامة المريض والغرض منه هو مواصلة عملية العلاج وصحة المريض الكاملة

التدابير اللازمة لمنع السقوط:

- ◆ ارتدِ خفًا (نعال) صحيحًا و مقياس صحيح
- ◆ إذا كنت بحاجة إلى المشى ، أبلغ الممرضة عبر الجرس
- ◆ تعمل سكة السرير على منعك من السقوط، والحفاظ عليها في جميع الأوقات
- ◆ تجنب المشى على أرضية الصالة أثناء تنظيفها



التدابير اللازمة لمنع العدوى (الجراثيم

العفونية):

- ◆ قبل و بعد استخدام المرحاض وبعد تناول الطعام، اغسل يديك بمحلول مطهر بجوار سريرك.



- ◆ إذا كنت قد خضعت لعملية جراحية وكان مكان العملية به حرقان أو إفرازات ، أبلغ الممرضة على الفور

- ◆ إذا تم تركيب قسطرة بولية لك ، فلا تضعها على السرير أو على الأرض وأبلغ الممرضة إذا شعرت بالحرقان



التدابير اللازمة للاستخدام الصحيح للأدوية

- ◆ إذا كنت تعاني من حساسية تجاه دواء معين ، يجب إبلاغ الطبيب والممرضة
- ◆ إذا كنت تتناول أدوية قبل دخولك المستشفى ، فأخبر طبيبك وممرضتك بالكامل
- ◆ اسأل ممرضتك أسئلة عن الأدوية
- ◆ التدابير اللازمة لتحديد هوية المريض بشكل صحيح
- ◆ إذا كانت المعلومات الشخصية الموجودة على السوار غير صحيحة ، فأبلغ الممرضة أو موظف الاستقبال
- ◆ إذا كنت تعاني من حساسية تجاه دواء أو طعام معين ، فأبلغ الممرضة لتعطيك سواراً أحمر حتى يعرف طاقم العلاج بحالتك.

