



کبد چرب چگونه ایجاد می شود؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۷-۱۰۱۲

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش گوارش - واحد آموزش سلامت

انواع بیماری های کبدی کمک می کند. انجام انواع تصویربرداری (مانند سونوگرافی، سی تی اسکن یا (MRI) ممکن است تجمع چربی در کبد را نشان دهد.

تشخیص قطعی با نمونه برداری (بیوپسی) از کبد انجام می شود.

کبد چرب غیر الکلی چگونه درمان می شود؟

کاهش وزن: اگر اضافه وزن یا چاقی دارید، کاهش وزن می تواند میزان چربی در کبد شما را کاهش دهد. جدا از این، هیچ درمانی برای بیماری وجود ندارد.

اصلاح سبک زندگی: توصیه به بیماران دارای اضافه وزن برای انجام ورزش و رژیم غذایی مناسب برای کاهش وزن حدود ۰/۵ تا یک کیلوگرم در هفته

واکسیناسیون: اگر در حال حاضر ایمن نیستید باید علیه هپاتیت A و B (که می تواند به کبد آسیب برساند) واکسینه شوید.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

کبد چرب غیر الکلی چه علائمی دارد؟

بیشتر افراد مبتلا به کبد چرب غیرالکلی هیچ علائم و نشانه ای ندارند. اما در صورت وجود، علائم بیشتر شامل خستگی، درد و ناراحتی مبهم در قسمت بالای سمت راست شکم می باشد.

عوارض کبد چرب غیر الکلی کدامند؟ عوارض

اصلی این بیماری سیروز کبدی و دربرخی موارد سرطان کبد است. برخی نشانه های سیروز کبدی شامل تورم و ایجاد مایع در شکم (آسیت) - بزرگی طحال - بزرگ شدگی عروق خونی در مری (پارگی و خونریزی) - خواب آلودگی و بی حسی (انسفالوپاتی کبدی) - زردی پوست و چشم (یرقان) می باشد.

کبد چرب غیر الکلی چگونه تشخیص داده می شود؟

از آنجا که در اکثر موارد کبد دارای عملکرد طبیعی بوده و هیچ علائمی وجود ندارد زمانی که بیمار به دلایل دیگر سونوگرافی شکم (مثلا برای جستجوی سنگ صفرا) و یا آزمایشات خون معمولی انجام می دهد وجود بیماری کبد چرب نیز یافت می شود.

انجام آزمایشات اضافی به تأیید وجود این بیماری و رد سایر

این مطالب جهت آشنایی شما با بیماری کبد چرب تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید، دوره درمان خود را به خوبی مدیریت کنید.

کبد چرب چیست؟

کبد چرب به حالتی از تجمع چربی در سلول‌های کبدی اطلاق می‌شود که با التهاب کبد همراه است.

انواع کبد چرب: کبد چرب الکلی و غیرالکلی

کبد چرب الکلی: این بیماری اولین مرحله‌ی بیماری‌های کبدی ناشی از مصرف الکل است. کبد با مصرف زیاد الکل صدمه دیده و قادر به شکستن چربی‌ها نیست. در این نوع کبد چرب، در صورتیکه فرد از مصرف الکل خودداری کند، کم‌کم درمان خواهد شد، اما در صورت ادامه مصرف الکل ممکن است فرد دچار سیروز و یا نارسایی کبدی شود.

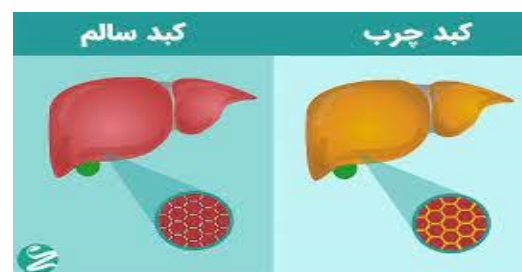
کبد چرب غیرالکلی: این بیماری زمانی رخ می‌دهد که کبد در شکستن چربی‌ها دچار مشکل شده و با تجمع چربی در بافت کبدی، دچار کبد چرب می‌شود. این نوع کبد چرب زمانی مشخص می‌شود که تجمع چربی در کبد به ۱۰ درصد از وزن کبد یا بیشتر برسد. سیر این بیماری دارای چند مرحله می‌باشد که در شدیدترین مرحله باعث سیروز

کبدی و در نهایت نارسایی کبدی می‌شود.

شیوع کبد چرب چه میزان است؟

کبد چرب غیرالکلی یک بیماری معمولاً خوش خیم است که با شیوع اضافه وزن و چاقی در کشورهای غربی و آسیایی به طور فزاینده‌ای رایج شده است. اکنون این بیماری شایع‌ترین علت اختلال کبدی در کشورهای صنعتی غربی است. بیشتر بیماران در سنین ۴۰ تا ۶۰ سال هستند، اگرچه این بیماری در کودکان بالای ۱۰ سال نیز ممکن است رخ دهد. همچنین شیوع آن در زنان بیشتر از مردان می‌باشد.

طی چند سال اخیر این بیماری در ایران شیوع بالایی پیدا کرده است. حدود نیمی از ایرانیان در حدود ۴۰ سالگی مبتلا به کبد چرب هستند.



علت ایجاد بیماری چیست؟

علت دقیق بیماری ناشناخته است. با این حال، این بیماری بیشتر در افراد با برخی از بیماری‌های خاص مانند دیابت، چاقی و مقاومت به انسولین مشاهده می‌شود.

تغییرات سبک زندگی زمینه ساز اصلی

ابتلا به کبد چرب غیرالکلی است

عوامل خطر این بیماری کدامند؟

⇐ سطح بالای کلسترول و تری گلیسیرید خون: حدود ۲۰ تا ۸۰ درصد افراد مبتلا، دارای چربی خون هستند.

⇐ سندرم متابولیک (مقاومت به انسولین به حالتی گفته می‌شود که بدن به اندازه کافی به انسولین پاسخ نمی‌دهد، اما فرد هنوز دیابت نوع ۲ ندارد).

⇐ چاقی (خصوصاً چاقی شکمی): بیش از ۷۰ درصد افراد مبتلا، چاق هستند.

⇐ سندرم تخمدان پلی کیستیک

⇐ آپنه خواب

⇐ دیابت نوع ۲: تا ۷۵ درصد افراد دارای کبد چرب، مبتلا به دیابت نوع ۲ هستند. در این بیماری نحوه استفاده از قند در بدن بیمار مختل می‌شود.

⇐ کم کاری تیروئید

⇐ کم کاری غده هیپوفیز

⇐ مصرفی برخی داروها و سموم با کبد چرب غیرالکلی مرتبط هستند، از جمله آمیودارون