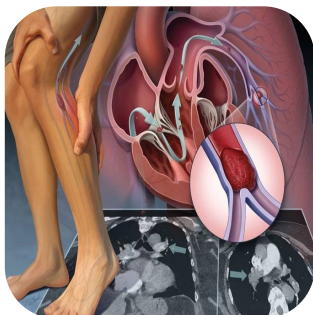




ترومبوز ورید عمقی (DVT)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۳۶-۱۰۰۱

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان قلب- واحد آموزش سلامت

*به دلیل مصرف داروهای ضد لخته از جمله وارفارین احتمال خونریزی وجود دارد.

لطفا در هنگام مسواک زدن از مسواک نرم استفاده کنید و در صورت ایجاد خونریزی در غشای مخاطی بیش از ۱۰ دقیقه، خونریزی از بینی، کبودی، ادرار خونی، مدفوع تیره، سردرد مقاوم، کاهش سطح هوشیاری و درد شدید شکم، حتما به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

در صورتی که بعد از ترخیص علائم زیر را داشتید حتما به پزشک معالج خود مراجعه فرمایید.

* درد و ورم در پاها

* تنگی نفس شدید

* افزایش ضربان قلب

* سرفه و خلط خونی

* بی قراری

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

مراقبت های پس از ترخیص:

* در صورتی که پزشک به شما اجازه راه رفتن بدهد مطابق دستور پزشک از جوراب های کشی استفاده نمایید.

* از مصرف سیگار بپرهیزید و در صورت داشتن اضافه وزن، وزن خود را کاهش دهید.

* پاهای خود را روی هم قرار ندهید و از نشستن و ایستادن طولانی مدت خودداری کنید.

* از آویزان کردن پاها زمانی که کنار تخت نشسته اید، بپرهیزید. بهتر است در صورتیکه پزشک اجازه راه رفتن داده است حداقل به مدت ۱۰ دقیقه هر یک یا دو ساعت راه بروید.

* از راه رفتن با قدم های بسیار محکم خودداری کنید.

* از ماساژ و مالیدن قسمت عضلانی ساق پا خودداری کنید چون احتمال کنده شدن لخته و حرکت آن در مسیر جریان خون و خطر مرگ وجود دارد.

* در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد (ضد لخته) داروها را طبق دستور پزشک در ساعت مشخص و به موقع مصرف کنید.

* در هنگام استراحت در بستر طبق دستور پزشک اندام مبتلا به ترومبوز ورید عمقی بالاتر از سطح بدن قرارگیرد و همچنین می توانید از کمپرس گرم و مرطوب جهت اندام مبتلا استفاده نمایید.

* طبق دستور پزشک در صورت نیاز از مسکن ساده مثل استامینوفن استفاده نمایید.

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری ترومبوز ورید عمقی (DVT) و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

ترومبوز ورید عمقی یا (DVT) چیست؟

ترومبوز ورید عمقی زمانی رخ می دهد که خون در سطح لایه های داخلی وریدها (سیاهرگها) عمقی لخته می شود. این اتفاق معمولاً در رگ های بزرگ در لگن و پاها اتفاق می افتد. این لخته ها ممکن است شکسته شوند و وارد جریان خون و سرخرگ های بزرگ و مهم شده، به ویژه شریانهای ریوی ریه را مسدود کنند.

علل و عوامل ایجاد ترومبوز ورید عمقی:

بیشترین احتمال ایجاد ترومبوز ورید عمقی در حالات زیر وجود دارد:

* زمانی که به علل گوناگون خون در وریدهای عمقی پاها آهسته تر از زمان معمول حرکت می کند.

* زمانی که فاکتورهایی وجود دارند که تمایل خون به لخته شدن را افزایش می دهند.

* بیمارانی که به مدت طولانی استراحت در تخت دارند.

* در بیمارانی که تحت درمان داروهای ضدسرطان قرار دارند.

* در مواردی که لایه داخلی وریدها دچار آسیب شده باشد مثلاً در تصادفات شدید و در بیمارانی که عمل جراحی سنگین و طولانی داشته اند.

* مصرف هورمون های زنانه مثل قرص های ضد بارداری

* مسافرت های طولانی بیشتر از ۳ ساعت

* افراد دارای اضافه وزن و سیگاری

* سابقه داشتن واریس

علائم و نشانه های ترومبوز ورید عمقی کدامند؟

* درد و حساسیت به لمس

* گرمی و تغییر رنگ پوست

* تورم یک طرفه عضله پشت ساق پا، قوزک و ران پا

* ناراحتی و درد در راه رفتن که با استراحت بهبود نمی یابد.

در صورتی که لخته به سمت سرخرگ های ریه حرکت کند و باعث انسداد سرخرگ های ریه شود علائم زیر را ایجاد می کند:

* تنگی نفس شدید

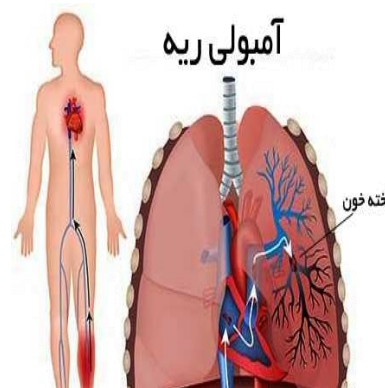
* درد قفسه سینه

* سرفه و خلط خونی

* تعریق و تب خفیف

* بی قراری

* ضربان قلب سریع



بیماری ترومبوز ورید عمقی چگونه تشخیص داده می شود؟

* معاینات بالینی و بررسی سوابق بیماری

* آزمایش خون و آزمایش مخصوص (D-dimer) که نشانه های ایجاد لخته در خون را نشان می دهد.

* سونوگرافی کالر داپلر عضو آسیب دیده

* در صورتی که ترومبوز ورید عمقی به موقع تشخیص داده شود و در صورت درمان صحیح این بیماری تهدیدی برای حیات نمی باشد.

بیماری ترومبوز ورید عمقی چگونه درمان می شود؟

درمان اصلی در بیمار مبتلا به ترومبوز ورید عمقی استفاده از داروی ضد انعقاد (ضد تشکیل لخته) است. این داروها از عود مجدد و احتمال آمبولی ریه (گیر کردن لخته در سرخرگ های ریه) پیشگیری می کند. داروهای ضد انعقاد لخته های ایجاد شده را کاهش می دهد.

درمان اولیه با بستری در بیمارستان و دریافت داروهای ضد انعقاد تزریقی که زود اثر هستند خواهد بود و سپس طبق نظر پزشک داروهای ضد انعقاد خوراکی شروع خواهد شد.

ندرتاً طبق نظر پزشک ممکن است از جراحی (آنژیوپلاستی و بالون) برای باز کردن رگ استفاده شود.