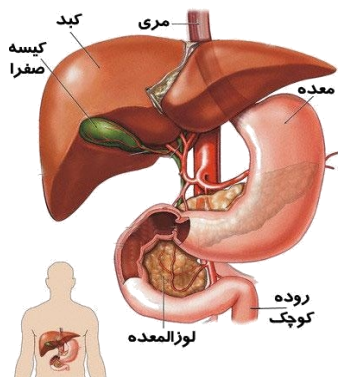




پانکراتیت چگونه ایجاد می شود؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۷-۱۰۰۲

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش گوارش - واحد آموزش سلامت

چشم انداز این بیماری در بلند مدت چیست؟

پایبندی به انتخاب تغذیه مناسب و سبک زندگی سالم در کنار درمان های پزشکی به بهبودی شما کمک خواهد کرد.

اگر علائم بیماری مجدداً دیده شد، مراجعه به پزشک ضروری است.

پرسش دیگر این است که امکان تبدیل پانکراتیت حاد به مزمن وجود دارد؟

مکانیزم و ساختار ابتلا به پانکراتیت حاد هنوز کشف نشده است، اما این مشکل بیشتر در افرادی که الکل مصرف می کنند، دیده می شود. سیگار کشیدن هم پیشرفت بیماری را سریع تر می کند.

بسامد و شدت بیماری پانکراتیت حاد هم می تواند منجر به ایجاد حالتی مزمن در فرد شود. این تغییر حالت از حاد به مزمن می تواند در طول یک تا بیست سال به وقوع بپیوندد.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

– خوردن آب و مایعات فراوان جهت پیشگیری از کم آبی بدن ضروری است.



روش های جایگزین برای کاهش درد چگونه است؟

در بیمارستان برای کاهش درد از مسکن های تزریقی استفاده می شود؛ تمریناتی مانند تنفس عمیق هم به کاهش درد کمک خواهد کرد. این سبک از درمان ها، حرکات بدن را آرام و کنترل می کند و در نتیجه باعث می شود تمرکز ذهن از درد کنار برود.

خطرات و مشکلات جانبی پانکراتیت (التهاب پانکراس) چیست؟

برخی از افراد، به مشکلات و خطرات جانبی پانکراتیت هم دچار می شوند. این مشکلات به ندرت رخ می دهند، اما افراد مبتلا به پانکراتیت مزمن را بیشتر درگیر می کند.

– تخریب کلیه

– انواع دیابت

– سوء تغذیه

– عفونت لوزالمعده

افراد مبتلا به پانکراتیت حاد هم در خطر ابتلا به مشکلات تنفسی هستند



پانکراتیت (التهاب پانکراس) چگونه تشخیص داده می شود؟

مرحله اول تشخیص پانکراتیت با انجام تست خونی و اسکن می باشد. معمولاً آزمایش خون برای تعیین مقدار و عملکرد آنزیم های پانکراسی می باشند.

پانکراتیت (التهاب پانکراس) چگونه درمان میشود؟

* درمان طبی:

درمان پانکراتیت حاد معمولاً با بستری چند روزه در بیمارستان با تزریق داروهای درون وریدی، آنتی بیوتیک ها و داروهایی جهت کاهش درد می باشد.

تغییر سبک رژیم غذایی - عدم مصرف الکل و سیگار
نیز در دوره درمان حائز اهمیت می باشد.

* درمان جراحی:

کشف علت و ریشه مشکل لوزالمعده بخشی از فرایند تشخیص است. اگر پزشک عامل بیماری را انسداد در مجاری صفراوی یا سنگ کیسه صفرا تشخیص داد، به جراحی نیاز است.

رژیم غذایی در پانکراتیت شامل چه مواردی است؟

— رژیم غذایی سالم و کم چربی استفاده شود.

— توصیه می شود وعده های غذایی کم حجم را در دفعات متعدد مصرف کنید تا فشار کمتری به دستگاه گوارش شما وارد شود.



پانکراتیت (التهاب پانکراس) چه علائمی دارد؟



مهم ترین علائم پانکراتیت حاد:

* درد بالای ناحیه ی شکم

* حالت تهوع و استفراغ

علائم پانکراتیت مزمن:

* حالت تهوع و استفراغ

* کاهش وزن

* مدفوع چرب

علاوه بر این علائم، درد های حاد شکمی با ویژگی های زیر خود را شان خواهند داد:

* درد های پس از نوشیدن مایعات یا صرف غذا

* درد های شکمی کمربندی

* دردهایی که در زمان دراز کشیدن شدیدتر از دردهای حالت نشسته هستند.

* درد هایی که به مدت چند روز ادامه دار هستند.

آیا می دانستید عوامل زیر خطر پانکراتیت (التهاب پانکراس) را افزایش می دهند؟

علت اصلی و یکی از شایع ترین علل ابتلا به پانکراتیت مزمن، مصرف زیاد الکل است.

از دلایل دیگر ابتلا به این بیماری، چربی خون و بیماری های خود ایمنی که سلول های پانکراسی را مورد حمله قرار



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری پانکراتیت (التهاب پانکراس) تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

پانکراتیت (التهاب پانکراس) چیست؟

پانکراس یک غده بزرگ پشت معده و نزدیک به اولین قسمت از روده می باشد.

پانکراتیت التهاب پانکراس است و زمانی که آنزیم های هضمی پانکراس، خود پانکراس را هضم می کنند ایجاد می شود.

آیا انواع پانکراتیت (التهاب پانکراس) را میشناسید؟

بیماری پانکراتیت به دو حالت حاد و مزمن می باشد. هر دو نوع بیماری شرایط جدی هستند و می توانند سبب ساز مشکلاتی باشند. موارد حاد به طور ناگهانی ظاهر می شوند و پس از چند روز با درمان از بین می روند. موارد حاد اغلب به علت سنگ کیسه صفرا ایجاد می شوند.

