



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

سلولیت



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-FI-1008

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش عفونی - واحد آموزش سلامت

چگونه می توان از ابتلا به سلولیت پیشگیری کرد؟

- بهداشت شخصی را به خوبی رعایت کنید و پوستتان را تمیز نگه دارید.
- کفش محکم و به اندازه پای خود همراه با جوراب نخی بپوشید. در فضای باز، پابرهنه راه نروید.
- پوست جراحات دیده را با صابون و آب بشویید. جراحات باید طی چند روز بهبود یابد.



منابع:

<https://www.clinicalkey.com/>

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* اگر عفونت شدید باشد، ممکن است نیاز به بستری شدن و درمان با آنتی بیوتیک ها از طریق وریدی باشد.

* مهم است که آنتی بیوتیک را دقیقاً همانطور که توصیه می شود، مصرف کنید و دوره درمان را کامل کنید. کامل نکردن دوره درمان اولیه می تواند باعث شود که باکتری ها مقاوم شوند و دوره درمان طولانی تری داشته باشید.

بهبودی بعد از چند روز حاصل می شود؟

باید طی یک تا دو روز پس از شروع درمان با آنتی بیوتیک، تب و لرز قطع گردد. یافته های موضعی مانند تورم، گرما و قرمزی باید در عرض یک تا سه روز پس از شروع آنتی بیوتیک ها فروکش کند، اگر چه این علائم می تواند برای دو هفته ادامه یابد. اگر منطقه قرمز بزرگتر شود، گرم تر و متورم تر شد، مجدداً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

آیا سلولیت باعث انتقال به دیگران میشود؟

اکثر انواع سلولیت معمولاً مسری نیستند. با این حال، هنگامی که سلولیت دارید، مهم است که دست های خود را به طور منظم با صابون و آب بشویید و برای جلوگیری از انتقال از حوله شخصی استفاده کنید.



مداخله‌ی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری سلولیت و مراقبت‌های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

سلولیت چیست؟

سلولیت عفونت پوست و بافت نرم پوست است. این عفونت معمولاً توسط باکتری‌هایی ایجاد می‌شود که معمولاً بر روی پوست یا سطح داخلی بینی یا دهان، افراد سالم و طبیعی قرار دارند.

زمانی که در ناحیه‌ای از پوست زخم یا خراشی وجود داشته باشد، راهی برای ورود این باکتری‌ها به بافت‌های زیرین ایجاد می‌شود.

چه عواملی خطر ابتلا به عفونت پوست را

افزایش می‌دهند؟

شرایط خاص باعث افزایش خطر سلولیت می‌شود. این موارد شامل:

- ≤ آسیب اخیر به پوست (زخم، سایش، بریدن، تراشیدن یا تزریق مواد مخدر)
- ≤ پرتودرمانی پیش از زایمان
- ≤ وجود یک عفونت قارچی یا ویروسی در پوست، مانند پای ورزشکاران



≤ داشتن اضافه وزن

≤ تجمع مایع به علت گردش خون ضعیف، نارسایی قلبی، بیماری کبد یا جراحی قبلی برای حذف گره‌های لنفاوی

≤ بیماری‌های مزمن پوست مانند اگزما



بیماری سلولیت چه علائمی دارد؟

شایع‌ترین علامت سلولیت درد ناخوشایند یا حساسیت در ناحیه درگیری پوست است. سایر علائم عبارتند از: تورم، گرما و قرمزی در ناحیه مشخص پوست.

سلولیت معمولاً در ناحیه پا ایجاد می‌شود، اما دیگر مکان‌های رایج شامل: بازو، اطراف چشم، پستان و دیواره شکمی است.

درمان سلولیت شامل آنتی‌بیوتیک‌ها و همچنین درمان هرگونه بیماری زمینه‌ای است که منجر به عفونت پوستی می‌شود.

بالا قرار دادن اندام مبتلا بالاتر از سطح قلب می‌تواند به کاهش تورم و افزایش سرعت بهبود کمک کند.



سلولیت چگونه تشخیص داده می‌شود؟

پزشک معاینه فیزیکی انجام می‌دهد و سابقه پزشکی‌تان را می‌پرسد. آزمایش‌هایی که ممکن است از شما گرفته شود شامل موارد زیر است:

- آزمایش خون اگر احتمال انتشار عفونت به خون وجود داشته باشد.

- عکس برداری اگر جسم خارجی در پوست یا استخوان زیر آن باشد و عفونت کرده باشد.

- کشت: پزشک با استفاده از سرنگ از ناحیه عفونی مایع را می‌کشد و به آزمایشگاه می‌فرستد.

توصیه‌های خودمراقبتی:

* ناحیه مبتلا به سلولیت را تمیز و خشک نگهدارید، مهم است که ناحیه آلوده، پاک و خشک شود.

شما می‌توانید به طور معمول دوش یا حمام کنید و با استفاده از یک حوله تمیز ناحیه را خشک کنید. برای محافظت از پوست خود، در صورت نیاز می‌توانید از باند یا گاز استفاده کنید و به هیچ عنوان از پماد و کرم‌های آنتی‌بیوتیکی استفاده نکنید.

