



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

خونریزی گوارشی چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۷-۱۰۰۴

شماره بازنگری: ۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



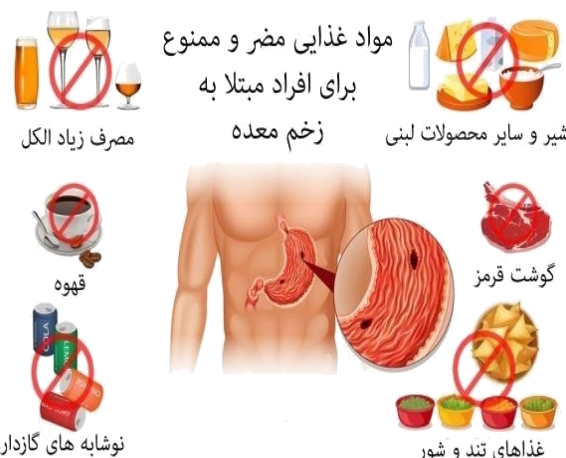
معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش گوارش - واحد آموزش سلامت

— در صورت نیاز به جراحی طبق نظر پزشکان جراحی انجام می شود.

در صورت بروز چه علائمی باید به پزشک مراجعه کنید؟

* پس از ترخیص چنانچه علائمی مانند خشکی دهان، ضعف و بیحالی یا تکرار خونریزی ها به صورت استفراغ خونی یا مدفوع خونی یا تیره داشتید به پزشک مراجعه نمایید.



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

خونریزی گوارشی چگونه تشخیص داده میشود؟

* آندوسکوپی فوقانی

* آندوسکوپی تحتانی یا کولونوسکوپی

* اسکن یا گلوبول قرمز نشاندار، آندوسکوپی کپسولی



موارد احتیاطی که باید رعایت کنید شامل:

- رژیم با کیفیت بالا و حاوی مواد مغذی می تواند یک عامل حفاظتی باشد و بهبود را ارتقاء بخشد.
- از فعالیت های سنگین در زمان خونریزی گوارشی خودداری فرمایید تا کم خونی شما جبران شود.
- داروها را طبق دستور پزشک مصرف کنید و پیگیر ادامه درمان باشید.
- مصرف داروها از جمله آسپرین و مسکن ها حتما با اجازه پزشک صورت گیرد.
- قرص های جویدنی را کاملا بجوید و قبل از مصرف شربت های آنتی اسید به خوبی آنها را تکان بدهید.
- از مصرف دخانیات و الکل اجتناب کنید.



خونریزی گوارشی چگونه درمان می شود؟

درمان بستگی به علت به وجود آورنده بیماری دارد.

- برای خونریزی های مری، معده، روده کوچک یا روده بزرگ از آندوسکوپی و اقدامات حین آن جهت کنترل خونریزی استفاده می شود.
- التهاب و عفونت روده با استفاده از دارو درمان می شود.
- شقاق مقعد و هموروئید با استفاده از کرم های مخصوص و یا آب گرم درمان می شود.
- گذاشتن لوله معده و شستشوی معده جهت بررسی وضعیت شدت خونریزی انجام می شود.
- گاهی اوقات مداخلات جراحی با توجه به وسعت خونریزی احتیاج است.
- جایگزین کردن حجم داخل عروقی با سرم و تزریق خون صورت می پذیرد.
- دارو درمانی در خون ریزی گوارشی فوقانی با استفاده از تزریق داخل وریدی یا تجویز خوراکی داروها انجام می گردد.



در خونریزی گوارشی ممکن است در مدفوع خود خون مشاهده کنید یا ممکن است مدفوع سیاه رنگ و یا استفراغ خونی داشته باشید.

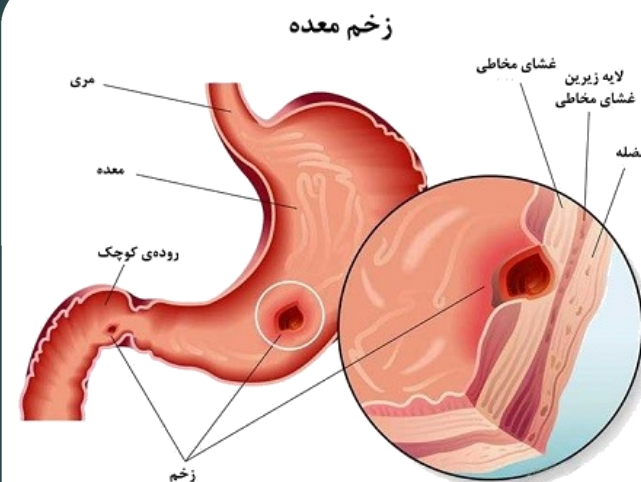
علل شایع خونریزی گوارشی فوقانی و تحتانی

شامل چه مواردی است؟

- زخم های معده و دوازدهه
- واریس های گوارشی
- استفراغ های شدید که منجر به پارگی مخاط مری می شود.
- هموروئید یا بواسیر و شقاق
- بیماری التهابی مری و یا بدخیمی های گوارشی
- پولیپ های روده ای

در صورت خونریزی گوارشی چه علائمی دارید؟

- * استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است.
- * مدفوع قیری و بدبو که ملنا نامیده میشود و دال بر وجود خونریزی حداقل ۵۰ سی سی از سیستم گوارشی است.
- * خونریزی مخفی که در آزمایشات شما مشخص می شود.
- * علائم کم خونی مانند خستگی، سیاهی پای چشم، درد قفسه سینه یا تنگی نفس دارید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با خونریزی های گوارشی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آیا می دانید خونریزی دستگاه گوارش چگونه است؟

خونریزی از هر قسمت از لوله گوارش انسان از دهان تا مقعد را خونریزی گوارشی می گویند. خون ریزی در اثر صدمه موضعی یا تحریکاتی ایجاد می شود که سبب خراش یا زخم مخاط دستگاه گوارش شود.

