



نکات خودمراقبتی در جراحی:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۵/۱۰ کد پمفلت: PA-۰۰۶-۱۰۰۴ شماره بازنگری: ۰۱

- ❖ رژیم غذایی محتوی سبزیجات، میوه تازه و آبمیوه های تازه طبیعی مانند آب پرتقال، آب انار، گوجه فرنگی به علت بهبود جریان خون در عضو مبتلا به بهبود زخم کمک می کند.
- ❖ محل زخم را خشک و تمیز نگه داشته و پانسمان را روزانه در نزدیکترین درمانگاه به منزل تعویض نمایید.
- ❖ در صورت وجود آتل حتما در حفظ و نگهداری آتل کوشا باشید و بعد از تعویض پانسمان آتل را در جای خود قرار داده و ثابت نمایید.
- ❖ ده روز بعد از ترخیص به درمانگاه ارتوپدی جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید.
- ❖ در صورت التهاب یا قرمزی، خونریزی و یا خروج ترشح از محل زخم و یا باز شدن بخیه ها به نزدیک ترین درمانگاه مراجعه نمایید.
- ❖ تا زمان بهبودی از استعمال دخانیات خودداری نمایید زیرا روند بهبود زخم را به تاخیر می اندازد.
- ❖ روی محل اندامی که دارای جراحی و بخیه است به هیچ عنوان فشار و یا وزن نیاندازید.
- ❖ جهت نوبت گیری از پزشکان کلینیک بیمارستان امام رضا (ع) به سایت <http://nobat.mums.ac.ir> مراجعه نمایید و یا جهت دریافت اطلاعات نوبت دهی با شماره ۰۵۱ ۳۸۰۲۲۸۲۶ تماس بگیرید.

معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش اورژانس عدالتیان- واحد آموزش سلامت



نکات خودمراقبتی در جراحی:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۵/۱۰ کد پمفلت: PA-۰۰۶-۱۰۰۴ شماره بازنگری: ۰۱

- ❖ رژیم غذایی محتوی سبزیجات، میوه تازه و آبمیوه های تازه طبیعی مانند آب پرتقال، آب انار، گوجه فرنگی به علت بهبود جریان خون در عضو مبتلا به بهبود زخم کمک می کند.
- ❖ محل زخم را خشک و تمیز نگه داشته و پانسمان را روزانه در نزدیکترین درمانگاه به منزل تعویض نمایید.
- ❖ در صورت وجود آتل حتما در حفظ و نگهداری آتل کوشا باشید و بعد از تعویض پانسمان آتل را در جای خود قرار داده و ثابت نمایید.
- ❖ ده روز بعد از ترخیص به درمانگاه ارتوپدی جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید.
- ❖ در صورت التهاب یا قرمزی، خونریزی و یا خروج ترشح از محل زخم و یا باز شدن بخیه ها به نزدیک ترین درمانگاه مراجعه نمایید.
- ❖ تا زمان بهبودی از استعمال دخانیات خودداری نمایید زیرا روند بهبود زخم را به تاخیر می اندازد.
- ❖ روی محل اندامی که دارای جراحی و بخیه است به هیچ عنوان فشار و یا وزن نیاندازید.
- ❖ جهت نوبت گیری از پزشکان کلینیک بیمارستان امام رضا (ع) به سایت <http://nobat.mums.ac.ir> مراجعه نمایید و یا جهت دریافت اطلاعات نوبت دهی با شماره ۰۵۱ ۳۸۰۲۲۸۲۶ تماس بگیرید.

معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش اورژانس عدالتیان- واحد آموزش سلامت