



نکات خودمراقبتی در بیماران با ضربه به بینی:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ کد پمفلت: PA-۰۰۶-۱۰۰۵ شماره بازنگری: ۰۲

- ❖ به مدت دو روز کمپرس سرد اطراف و روی بینی قرار دهید و سپس به مدت دو روز کمپرس گرم را ادامه دهید. مراقب باشید پوست شما در اثر سرما یا گرمای بیش از حد آسیب نبیند.
- ❖ در صورت ضربه مستقیم به سر یا ایجاد علائم کاهش هوشیاری، تهوع و استفراغ و اختلال بینایی به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ در صورت ایجاد برجستگی روی تیغه بینی فوراً به اورژانس مراجعه نمایید.
- ❖ در صورت بروز خونریزی در حالت نشسته قرار بگیرید تا خون وارد حلق و ریه شما نشود.
- ❖ با نگره داشتن پره های بینی و قرار دادن کمپرس سرد طرفین گردن، معمولاً خونریزی کنترل می شود. در صورت عدم کنترل خونریزی به اورژانس مراجعه نمایید.
- ❖ ۵ تا ۷ روز پس از آسیب جهت ویزیت و معاینه مجدد به درمانگاه گوش و حلق و بینی مراجعه نمایید.



نکات خودمراقبتی در بیماران با ضربه به بینی:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ کد پمفلت: PA-۰۰۶-۱۰۰۵ شماره بازنگری: ۰۲

- ❖ به مدت دو روز کمپرس سرد اطراف و روی بینی قرار دهید و سپس به مدت دو روز کمپرس گرم را ادامه دهید. مراقب باشید پوست شما در اثر سرما یا گرمای بیش از حد آسیب نبیند.
- ❖ در صورت ضربه مستقیم به سر یا ایجاد علائم کاهش هوشیاری، تهوع و استفراغ و اختلال بینایی به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ در صورت ایجاد برجستگی روی تیغه بینی فوراً به اورژانس مراجعه نمایید.
- ❖ در صورت بروز خونریزی در حالت نشسته قرار بگیرید تا خون وارد حلق و ریه شما نشود.
- ❖ با نگره داشتن پره های بینی و قرار دادن کمپرس سرد طرفین گردن، معمولاً خونریزی کنترل می شود. در صورت عدم کنترل خونریزی به اورژانس مراجعه نمایید.
- ❖ ۵ تا ۷ روز پس از آسیب جهت ویزیت و معاینه مجدد به درمانگاه گوش و حلق و بینی مراجعه نمایید.