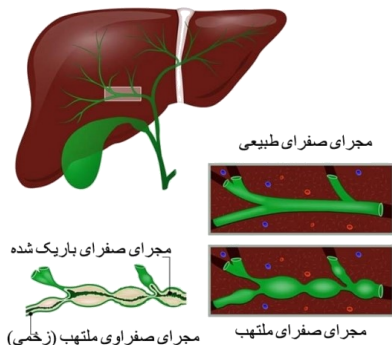




کلانژیت (التهاب مجاری صفراوی) چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۷-۱۰۱۱

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش گوارش - واحد آموزش سلامت

* گاهی بیماران تمایل به استفاده از داروهای گیاهی جهت کنترل خارش یا بیماری کبدی نشان می‌دهند، باید به این نکته توجه کنیم که داروهای ناشناخته با میزان مصرف زیاد به ویژه اگر دچار آلودگی قارچی باشند، خودشان می‌توانند به کبد آسیب وارد کنند.

* از انجام فعالیت های سنگین پرهیز کنید.

* دوره درمان و مصرف داروها را که پزشک تجویز نموده است کامل کنید.

کلانژیت یکی از بیماری های مهم در فرد مبتلا به سنگ

کیسه صفرا می باشد که نیاز به درمان سریع دارد.

اگر به سنگ مجاری صفراوی مبتلا هستید و هنوز درمان نشده اید!

اگر تب های بالای ۳۸ درجه را تجربه میکنید!

بدانید که سریعاً باید جهت درمان اقدام فرمایید.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

بیایید با راهکارهای خود مراقبتی آشنا شویم:

* مصرف سیگار- الکل و قلیان را ترک کنید.

* سبک زندگی فعالی داشته باشید.

* رژیم غذایی متعادل و سالم را رعایت کنید.

مقادیر زیاد چربی در خون (هایپرلیپیدمی) و سطح بالای کلسترول (هایپر کلسترول خون) علت های شایع بیماری کبد چرب است.

* مصرف چربی های اشباع را در رژیم غذایی خود کاهش دهید. چربی های اشباع شده در غذاهای سرخ شده، گوشت قرمز و لبنیات وجود دارد. چربی های ترانس و هیدروژنه در غذاهای فرآوری شده یافت می شوند. این چربی در نهایت می تواند باعث ابتلا شما به بیماری کبد چرب شوند.

* غذاهای پر فیبر مانند میوه و سبزیجات و غلات سبوس دار بیشتری بخورید. برای جذب پروتئین های بیشتر، ماهی، گوشت سفید، لوبیا و آجیل بیشتر را مصرف کنید و مصرف گوشت قرمز را کاهش دهید.

* چاقی خصوصاً چاقی شکمی عامل اصلی خطر در بروز بیماری کبد چرب است. همراه با یک رژیم غذایی متعادل و ورزش منظم، می توان وزن سالم خودتان را حفظ کنید.



* سونوگرافی

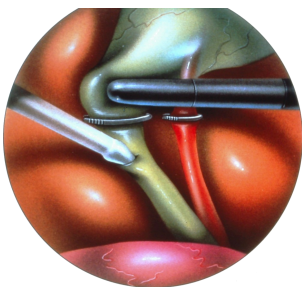
* ام آر آی مجاری صفراوی MRCP: یک روش غیرتهاجمی برای بررسی مجرای پانکراتیک و مجاری صفراوی داخلی و خارجی است.

* CT اسکن

بیماری کلانژیت چگونه درمان می شود؟

* معمولاً با بستری در بیمارستان و درمان شامل دریافت مایعات-تغذیه مناسب و دریافت آنتی بیوتیک تزریقی می باشد.

* انجام (ERCP) یا جراحی برای درمان و باز کردن انسداد مجاری صورت می گیرد.



* در برخی موارد با نظر پزشک با مصرف دارو می توانید روند بیماری خود را کند نمایید و باعث کاهش خارش بدن شوید.



عوامل مستعد کننده بیماری شامل چه مواردی

است؟

* سن بین ۵۰ تا ۶۰ سال

* سابقه داشتن سنگ مجاری صفراوی در گذشته

* داشتن بیماری ویروسی نقص ایمنی (HIV)

* ایجاد انسداد و عفونت در حین عمل جراحی گذشته

علائم و نشانه های بیماری کدام اند؟

— تب و لرز

— درد شکم

— زردی پوست

— خستگی

— تهوع

— رنگ تیره ادرار

— گیجی و خواب آلودگی

— خارش پوست

بیماری کلانژیت چگونه تشخیص داده می شود؟

* تاریخچه پزشکی و معاینه فیزیکی

* سابقه سنگ مجاری صفراوی

* آزمایش خون



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری کلانژیت (التهاب مجاری صفراوی) تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

کلانژیت چیست؟

کلانژیت التهاب مجاری صفراوی است.

کلانژیت می تواند باعث تب-درد شکم- زردی پوست، چشم ها و مخاط شود.

عوامل ایجاد کننده بیماری کلانژیت کدام اند؟

* انسداد در مجاری صفراوی

* وجود سنگ در مجاری صفراوی

* اقدام جراحی یا درمانی در مجاری صفراوی

* کیست یا تومور در مجاری صفراوی باریک تر از حد معمول

