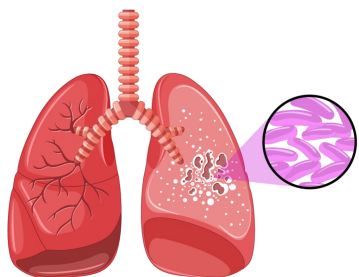




بیماری سل



ویژه: بیماران و همراهیان

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۵-۱۰۰۵

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ریه - واحد آموزش سلامت

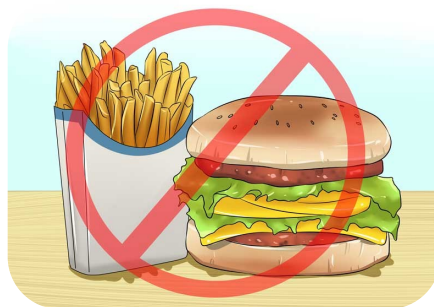
- مصرف شیر و محصولات لبنی مفید است.

- معمولا ۲ هفته پس از شروع داروی ضدسل اشتها و وزن فرد بهتر می شود.

- توصیه می شود ابتدا رژیم غذایی سبک و پس از بهبود علائم اولیه بیماری از رژیم غذایی معمولی استفاده کنید و ویتامین ها را وعده غذایی خود بگنجانید.

- همچنین مصرف شلغم- هویج- پرتغال و لیموترش مفید است.

- از مصرف غذاهای پرچرب با ادویه زیاد دوری کنید.



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

درمان بیماری سل چیست؟

درمان بیماری سل با استفاده از قرص های ضد سل می باشد که معمولا ترکیبی از ۴ دارو است و بر اساس شرایط بیمار دارو تجویز می شود که بهتر است دارو صبح ناشتا یا یک ساعت قبل از صبحانه مصرف شود.

دقت کنید مدت زمان مصرف داروهای ضدسل طولانی است. این داروها باید به مدت ۶ الی ۹ ماه استفاده گردد. داروها را حتما صبح ناشتا مصرف نمایید. میزان استفاده از دارو حتما باید طبق دستور پزشک باشد و از کم یا زیاد کردن آن جدا پرهیز کنید.

از قطع خودسرانه دارو بپرهیزید چون می تواند سبب مقاومت به داروهای ضدسل شود.

این داروها معمولا اثرات جانبی مهمی ندارند ولی ممکن است سبب افزایش آنزیم های کبدی و یا تغییر رنگ ادرار به رنگ قرمز شوند. بنابراین اگر فردی از مشروبات الکلی استفاده می کند، صدمه به کبد ممکن است ایجاد شود لذا عدم مصرف مشروبات الکلی به شدت توصیه می شود. حتما ماهی دوبار به مرکز بهداشت جهت کنترل مراجعه کنید.

توصیه های غذایی در بیماری سل:

- از رژیم سرشار از مواد پروتئینی و کالری همراه با مایعات کافی استفاده نمایید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری سل و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری سل چگونه به وجود می‌آید؟

این بیماری به وسیله یک نوع میکروب به نام مایکو باکتریوم توبرکلوزیس ایجاد می‌شود که در اکثر اوقات ریه‌ها را مبتلا می‌کند. ولی ممکن است بر روی قسمت‌های دیگر بدن نیز از قبیل کلیه، مغز، ستون فقرات، مفاصل، مثانه و ... نیز اثر بگذارد.

بیماری سل به دو دسته تقسیم می‌شود:

- ۱- سل پنهان: در این نوع بیماری باکتری در بدن وجود دارد، ولی باعث بیماری و علائم نمی‌شود و قابل انتقال نیست.
- ۲- سل فعال: باکتری در بدن فعال شده و علائم بیماری را در فرد ایجاد کرده و قابلیت سرایت به دیگران را دارد.



آیا می‌دانید بیماری سل چه علائم و نشانه‌هایی دارد؟

* سرفه‌های طولانی که بیش از ۳ هفته طول بکشد و اغلب همراه با خلط خونی باشد.

* احساس خستگی، بی‌حالی و تعریق شبانه

* وجود درد در قفسه سینه

* بی‌اشتهایی

* تب مقاوم به درمان

* کاهش وزن

* در صورتی که باکتری بر روی پرده مغز اثر بگذارد (مننژیت سلی) علائمی از قبیل سردرد، تهوع، استفراغ ایجاد خواهد شد که تسریع در درمان مهم است.

* در صورتی که باکتری بر روی ستون فقرات تاثیر بگذارد (سل ستون فقرات) بیمار احساس درد در ناحیه پشت همراه با خواب رفتگی و بی‌حسی پاها خواهد داشت.

* اگر باکتری بر روی مفاصل تاثیر بگذارد (سل مفاصل) دردهایی شبیه به دردهای آرتروز در فرد ایجاد می‌شود.

* در صورتی که باکتری مثانه را مبتلا کند (سل مجاری ادراری)، فرد در دفع ادرار دچار مشکل خواهد بود و ادرار بیمار غالباً همراه با خون می‌باشد.



دقت کنید که تمام موارد فوق به مدت چند هفته تا چند ماه ممکن است طول بکشد و علائم به صورت تدریجی شروع می‌شود و همزمان تب، تعریق، لاغر شدن و کم‌اشتهایی دیده می‌شود.

بیماری سل چگونه تشخیص داده می‌شود؟

رایج‌ترین راه تشخیص وجود باکتری سل در بدن، استفاده از تست پوستی به نام تست پوستی مانتو می‌باشد.

اگر تست پوستی فردی مثبت شود به معنی این می‌باشد که در گذشته، باکتری سل وارد بدن بیمار شده است ولی نوع سل پنهان یا فعال را مشخص نمی‌کند. در این صورت باید از فردی که تست پوستی مثبت داشته است یک رادیوگرافی از قفسه سینه و یا نمونه خلط در ۳ نوبت نیز انجام گیرد که فعال بودن سل بررسی شود.

توجه داشته باشید اغلب افرادی که فقط تست پوستی مثبت دارند و عکس قفسه سینه آنها سالم است، سل پنهان داشته، به بیماری مبتلا نمی‌باشند و ناقل بیماری نیز نخواهند بود.

