



آمادگی های لازم جهت کلونوسکوپی بیماران (بستری): (نحوه آماده سازی سولفات منیزיום)



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ کد پمفلت: PA-27-1021 شماره بازنگری: ۰۱

دستور زیر را طبق دستور پزشک به طور دقیق اجرا کنید تا کلونوسکوپی شما در همان نوبت اول به خوبی انجام شود. در صورتی که داروها بطور کامل مصرف نشود، روده ها تمیز نشده و بایستی تمامی مراحل زیر و کلونوسکوپی مجدداً تکرار گردد.

موارد زیر را از روز قبل از کلونوسکوپی بادقت مطالعه نموده و اجرا نمایید.

- ۱- به هیچ عنوان از مواد جامد (نان، برنج، گوشت، حبوبات، سبزیجات و...) استفاده نکنید.
- ۲- فقط مایعات بنوشید (چای، آبمیوه و آب) همراه چای می‌توانید قند استفاده کنید اما هرگز از خرما، کشمش، توت یا سایر مواد جامد استفاده نکنید.
- ۳- از مصرف آبمیوه دارای تکه های جامد خودداری کنید.
- ۴- از خوردن لبنیات (شیر، ماست، دوغ، خامه و...) خودداری شود.
- ۵- در صورت اجازه پزشک داشتن تحرک به تمیز شدن روده ها کمک می‌کند.

داروهای مورد نیاز:

پودر سولفات منیزיום ۴ (چهار) بسته و قرص بیزاکودیل ۸ (هشت) عدد

❖ نحوه تهیه پودر سولفات منیزיום:

پودر سولفات منیزיום را در یک لیوان معمولی خالی بریزید و سپس ۱۲۰ سی سی (میلی لیتر) آب داغ (کمی بیشتر از نصف لیوان) در لیوان بریزید و آن را خوب حل کنید و پس از اینکه داغی آن برطرف شد، مصرف نمایید.

❖ دو شب قبل از کلونوسکوپی:

یک بسته پودر سولفات منیزיום (بسته اول) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.

❖ روز قبل از کلونوسکوپی:

- صبح ساعت ۸ صبح یک بسته پودر سولفات منیزיום (بسته دوم) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.
- از ساعت ۸:۳۰ تا ساعت ۱۱:۳۰ هر نیم ساعت یک لیوان آب (فقط آب) نوشیده شود یعنی ۶ لیوان.
- ساعت ۱۲ ظهر یک بسته پودر سولفات منیزיום (بسته سوم) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.
- سوپ صاف شده برای ناهار بخورید.
- ساعت ۸ شب یک بسته پودر سولفات منیزיום (بسته چهارم) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.
- از ساعت ۸:۳۰ شب تا ۱۰:۳۰ شب هر نیم ساعت یک لیوان آب مصرف کنید.
- قابل ذکر است در صورتی که بیماری هوشیاری نداشته باشد، تمامی اقدامات توسط پرستار از طریق لوله تغذیه ای بیمار انجام می گردد.

تهیه کننده: بخش گوارش بیمارستان امام رضا (ع)



آمادگی های لازم جهت کلونوسکوپی بیماران (بستری): (نحوه آماده سازی سولفات منیزיום)



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ کد پمفلت: PA-27-1021 شماره بازنگری: ۰۱

دستور زیر را طبق دستور پزشک به طور دقیق اجرا کنید تا کلونوسکوپی شما در همان نوبت اول به خوبی انجام شود. در صورتی که داروها بطور کامل مصرف نشود، روده ها تمیز نشده و بایستی تمامی مراحل زیر و کلونوسکوپی مجدداً تکرار گردد.

موارد زیر را از روز قبل از کلونوسکوپی بادقت مطالعه نموده و اجرا نمایید.

- ۱- به هیچ عنوان از مواد جامد (نان، برنج، گوشت، حبوبات، سبزیجات و...) استفاده نکنید.
- ۲- فقط مایعات بنوشید (چای، آبمیوه و آب) همراه چای می‌توانید قند استفاده کنید اما هرگز از خرما، کشمش، توت یا سایر مواد جامد استفاده نکنید.
- ۳- از مصرف آبمیوه دارای تکه های جامد خودداری کنید.
- ۴- از خوردن لبنیات (شیر، ماست، دوغ، خامه و...) خودداری شود.
- ۵- در صورت اجازه پزشک داشتن تحرک به تمیز شدن روده ها کمک می‌کند.

داروهای مورد نیاز:

پودر سولفات منیزיום ۴ (چهار) بسته و قرص بیزاکودیل ۸ (هشت) عدد

❖ نحوه تهیه پودر سولفات منیزיום:

پودر سولفات منیزיום را در یک لیوان معمولی خالی بریزید و سپس ۱۲۰ سی سی (میلی لیتر) آب داغ (کمی بیشتر از نصف لیوان) در لیوان بریزید و آن را خوب حل کنید و پس از اینکه داغی آن برطرف شد، مصرف نمایید.

❖ دو شب قبل از کلونوسکوپی:

یک بسته پودر سولفات منیزיום (بسته اول) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.

❖ روز قبل از کلونوسکوپی:

- صبح ساعت ۸ صبح یک بسته پودر سولفات منیزיום (بسته دوم) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.
- از ساعت ۸:۳۰ تا ساعت ۱۱:۳۰ هر نیم ساعت یک لیوان آب (فقط آب) نوشیده شود یعنی ۶ لیوان.
- ساعت ۱۲ ظهر یک بسته پودر سولفات منیزיום (بسته سوم) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.
- سوپ صاف شده برای ناهار بخورید.
- ساعت ۸ شب یک بسته پودر سولفات منیزיום (بسته چهارم) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.
- از ساعت ۸:۳۰ شب تا ۱۰:۳۰ شب هر نیم ساعت یک لیوان آب مصرف کنید.
- قابل ذکر است در صورتی که بیماری هوشیاری نداشته باشد، تمامی اقدامات توسط پرستار از طریق لوله تغذیه ای بیمار انجام می گردد.

تهیه کننده: بخش گوارش بیمارستان امام رضا (ع)