



آمادگی های لازم جهت کلونوسکوپی بیماران (بستری): (نحوه آماده سازی پودر پگ)



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ کد پمفلت: PA-27-1020 شماره بازنگری: ۰۱

دستور زیر را طبق دستور پزشک به دقت اجرا کنید تا کلونوسکوپی شما در همان نوبت اول به خوبی انجام شود، در صورتی که داروها ناقص مصرف شود یا طبق دستور مصرف نشود، روده ها تمیز نشده و بایستی تمام مراحل زیر و کلونوسکوپی مجدداً تکرار گردد.

۱- از ۲۴ ساعت قبل از کلونوسکوپی باید از رژیم مایعات صاف شده بدون تفاله استفاده شود مانند آب سینه مرغ، آب گوشت یا ماهیچه و به هیچ عنوان از مواد جامد مانند (نان، گوشت، برنج، حبوبات، سبزیجات و ...) استفاده نشود.

مایعات نظیر چای، آبمیوه مجاز است. با چای خود می‌توانید قند استفاده کنید اما هرگز از خرما، نقل، کشمش و توت استفاده نکنید. از مصرف آبمیوه دارای تکه های جامد نیز پرهیزید.

۲- از خوردن لبنیات مانند (شیر، ماست، دوغ، خامه و...) نیز پرهیز کنید.

۳- در صورت اجازه پزشک داشتن تحرک به تمیز شدن روده ها کمک می‌کند.

داروهای مورد نیاز: چهار بسته پودر اتیلن گلیکول (پگ)-۸ عدد قرص بیزاکودیل

نحوه تهیه پودر: دو بسته پودر پگ را در دو لیتر آب حل نموده و در عرض ۲ ساعت (هر یک

ربع یک لیوان یا ۲۵۰ سی سی) مصرف نمایید.

روز قبل از کلونوسکوپی ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح دو بسته پودر در دو لیتر آب حل کرده (هر یک ربع یک لیوان در عرض دو ساعت) مصرف نمایید.

مجدد همان روز (روز قبل از کلونوسکوپی) ساعت ۹ تا ۱۱ شب مجدداً دو بسته پودر را در دو لیتر آب حل نموده و در دو ساعت (هر یک ربع یک لیوان) مصرف نمایید.

از ساعت ۶ صبح (روز قبل از کلونوسکوپی) هر ۶ ساعت دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف کنید.

از ساعت ۱۲ شب دیگر چیزی مصرف نکنید. (ناشتای کامل باشید)

مصرف داروهای ضد فشارخون و سایر داروها در طول دوره آمادگی ادامه یابد.

بیماران قلبی، کلیوی و بیمارانی که داروی آسپرین یا پلاویکس مصرف می‌کنند پزشک خود را آگاه سازند.

- قابل ذکر است در صورتی که بیماری هوشیاری نداشته باشد، تمامی اقدامات توسط پرستار از طریق لوله تغذیه ای بیمار انجام می گردد.

تهیه کننده: بخش گوارش بیمارستان امام رضا (ع)



آمادگی های لازم جهت کلونوسکوپی بیماران (بستری): (نحوه آماده سازی پودر پگ)



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ کد پمفلت: PA-27-1020 شماره بازنگری: ۰۱

دستور زیر را طبق دستور پزشک به دقت اجرا کنید تا کلونوسکوپی شما در همان نوبت اول به خوبی انجام شود، در صورتی که داروها ناقص مصرف شود یا طبق دستور مصرف نشود، روده ها تمیز نشده و بایستی تمام مراحل زیر و کلونوسکوپی مجدداً تکرار گردد.

۱- از ۲۴ ساعت قبل از کلونوسکوپی باید از رژیم مایعات صاف شده بدون تفاله استفاده شود مانند آب سینه مرغ، آب گوشت یا ماهیچه و به هیچ عنوان از مواد جامد مانند (نان، گوشت، برنج، حبوبات، سبزیجات و ...) استفاده نشود.

مایعات نظیر چای، آبمیوه مجاز است. با چای خود می‌توانید قند استفاده کنید اما هرگز از خرما، نقل، کشمش و توت استفاده نکنید. از مصرف آبمیوه دارای تکه های جامد نیز پرهیزید.

۲- از خوردن لبنیات مانند (شیر، ماست، دوغ، خامه و...) نیز پرهیز کنید.

۳- در صورت اجازه پزشک داشتن تحرک به تمیز شدن روده ها کمک می‌کند.

داروهای مورد نیاز: چهار بسته پودر اتیلن گلیکول (پگ)-۸ عدد قرص بیزاکودیل

نحوه تهیه پودر: دو بسته پودر پگ را در دو لیتر آب حل نموده و در عرض ۲ ساعت (هر یک

ربع یک لیوان یا ۲۵۰ سی سی) مصرف نمایید.

روز قبل از کلونوسکوپی ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح دو بسته پودر در دو لیتر آب حل کرده (هر یک ربع یک لیوان در عرض دو ساعت) مصرف نمایید.

مجدد همان روز (روز قبل از کلونوسکوپی) ساعت ۹ تا ۱۱ شب مجدداً دو بسته پودر را در دو لیتر آب حل نموده و در دو ساعت (هر یک ربع یک لیوان) مصرف نمایید.

از ساعت ۶ صبح (روز قبل از کلونوسکوپی) هر ۶ ساعت دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف کنید.

از ساعت ۱۲ شب دیگر چیزی مصرف نکنید. (ناشتای کامل باشید)

مصرف داروهای ضد فشارخون و سایر داروها در طول دوره آمادگی ادامه یابد.

بیماران قلبی، کلیوی و بیمارانی که داروی آسپرین یا پلاویکس مصرف می‌کنند پزشک خود را آگاه سازند.

- قابل ذکر است در صورتی که بیماری هوشیاری نداشته باشد، تمامی اقدامات توسط پرستار از طریق لوله تغذیه ای بیمار انجام می گردد.

تهیه کننده: بخش گوارش بیمارستان امام رضا (ع)