



استرس اکوکاردیوگرافی چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۵-۱۰۰۱

شماره بازنگری: ۰۳

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش اکوکاردیوگرافی - واحد آموزش سلامت

* توصیه می شود در صورتی که دیابت دارید در روز انجام تست، قبل از تست داروهای مربوط به درمان دیابت خود را مصرف ننمایید. (انسولین، قرص خوراکی، زیر نظر پزشک معالج)

* برای انجام این تست زمانی بین ۳ تا ۴ ساعت را در نظر داشته باشید.

* در صورت بروز عوارض ممکن است برای مدتی در بیمارستان تحت نظر یا بستری شوید.



منابع:

سایت مرکز قلب و عروق شهید رجایی تهران

<http://rhc.ac.ir>

سایت پژوهشکده قلب و عروق اصفهان

<https://icri.mui.ac.ir>

<https://www.woltersklower.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

آمادگی های لازم جهت انجام تست استرس اکوکاردیوگرافی چیست؟

* صبح روز انجام تست باید ناشتا باشید. (۴ تا ۶ ساعت ناشتا بودن کافی است)

* قبل از انجام تست بعضی از داروهای قلبی از جمله آتنولول و آملودیپین از ۴۸ ساعت قبل و آدالات، دیلتیازم، نیتروگلیسرین، ایزوسورباید، پروپرانولول، وراپامین، کارویدیلول، متوپرولول از ۲۴ ساعت قبل با مشورت پزشک معالج قطع شود.

* در صورت قطع داروهای قلبی فعالیت روزانه خود را از دو روز قبل از انجام تست محدود کنید.

* در صورت وجود درد قفسه سینه در هر زمان قبل از انجام تست از نیتروگلیسرین (زیرزبانی) استفاده کرده و در صورت عدم بهبودی به بیمارستان مراجعه کنید.

* در صورتی که داروهای فشار خون جهت انجام تست قطع شده است، حتماً فشار خون خود را روز قبل از تست کنترل کنید و در صورتی که فشار خون شما بیش از ۱۴۰/۹۰ میلیمتر جیوه باشد با بخش اکو تماس گرفته و اطلاع دهید.

* هر گونه مدارک پزشکی مربوط به قلب، آنژیوگرافی و دفترچه بیمه خود را همراه داشته باشید.

* در صورتی که به هر علتی از انجام تست صرف نظر کرده اید از چند روز قبل اطلاع دهید.

* حتماً استحمام کنید و آقایان موهای سینه خود را بتراشند.

* ساعت و زیورالات همراه نداشته باشید.

* حتماً یک نفر به عنوان همراه داشته باشید.

* وزن و قد را روز قبل چک کرده و یادداشت نمایید.



این پمفلت به منظور افزایش سطح آگاهی شما درباره آمادگی لازم حین تست تشخیصی استرس اکوکاردیوگرافی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

استرس اکوکاردیوگرافی چیست؟

مانند سایر استرس تست‌ها، در استرس اکوکاردیوگرافی نشان می‌دهد که عملکرد قلب شما به هنگام فعالیت یا در ضربان قلب بالا چگونه است.

استرس اکوکاردیوگرافی در مطب یا در بیمارستان انجام می‌شود. این بررسی دو بخش دارد: اول پزشک یک اکوکاردیوگرافی در حال استراحت را انجام می‌دهد. اکوکاردیوگرافی دوم درحالی انجام می‌شود که ضربان قلب شما به دنبال ورزش یا دارو بالا رفته است.

در صورت وجود هرگونه تغییرات در عملکرد ماهیچه قلب ناشی از افزایش کارکرد قلب، این بررسی آن را نشان خواهد داد. برای مثال، در مناطقی از قلب که خون‌رسانی آن به علت انسداد سرخرگ‌های عضله قلب محدود شده است، عضله قلب آن طور که باید منقبض نمی‌شود. به عبارت دیگر، کاهش خون‌رسانی به عضلات قلب در طی ورزش یا دارو که در حالت استراحت وجود ندارد، بیانگر کمبود جریان خون قلب می‌باشد.



این حالت از بیماری را باید درمان نمود تا از بروز حملات قلبی پیشگیری شود.

استرس اکوکاردیوگرافی:

در این تست عروق خون رسان قلب (عروق کرونر) مستقیم دیده نمی‌شود بلکه از طریق بررسی ماهیچه‌های قلب و به شکل غیرمستقیم احتمال می‌دهد که آیا این عروق دچار تنگی می‌باشند.

در این تست همان‌طور که از نامش پیداست به قلب از طریق افزایش ضربان قلب استرس وارد می‌شود که این استرس می‌تواند توسط ورزش یا دارو انجام شود.

استرس اکوکاردیوگرافی با ورزش:

در استرس اکو با ورزش، پزشک در حالی که شما بر روی تخت دراز کشیده‌اید، یک اکوکاردیوگرافی در حال استراحت را انجام می‌دهد. سپس شما سوار تردمیل یا دوچرخه‌های ثابت می‌شوید و شروع به ورزش می‌کنید تا فعالیت قلب‌تان به حداکثر برسد. از شما خواسته می‌شود بلافاصله با قطع تست، مجدد روی تخت دراز بکشید. تصاویر بلافاصله بعد از ورزش ثبت می‌شود و با تصاویر اولیه قلب مقایسه می‌شود.

استرس اکوکاردیوگرافی با دارو چگونه است؟

در نوع دارویی در حالی که شما بر روی تخت استرس اکو دراز کشیده‌اید، پزشک یک اکوکاردیوگرافی در حال استراحت را انجام می‌دهد. سپس دارو به صورت تزریقی و پیوسته به بدن شما وارد شده و سبب افزایش ضربان قلب



می‌شود. تصویر ضبط شده با تصاویر اولیه بیمار مقایسه می‌شود. این تصاویر نشان می‌دهد که آیا زمانی که ضربان قلب بالا رفته است، ماهیچه‌های قلب می‌توانند به انقباضات طبیعی خود ادامه دهند یا به دلیل وجود تنگی عروق تغذیه کننده خود که همان عروق کرونر هستند حرکت ماهیچه قلب کاهش می‌یابد.

کاربردهای استرس اکوکاردیوگرافی چیست؟

* تست استرس اکوکاردیوگرافی مشخص می‌کند که آیا در شرایط افزایش ضربان قلب جریان خون کافی به قلب می‌رسد یا خیر.

* همچنین گاهی استرس اکوکاردیوگرافی با ورزش برای بررسی بیماریهای دریچه ای قلب انجام می‌شود.

بر اساس نوع نتیجه که طبیعی یا غیرطبیعی باشد ممکن است فرد نیاز به اقدامات و پیگیری‌های دیگری بر اساس نظر پزشک معالج داشته باشد به عنوان مثال:

- تغییر در داروهای قلبی

- آنژیوگرافی عروق کرونر

- پیگیری وضعیت دریچه های قلب با دارو یا اقدامات دیگر

