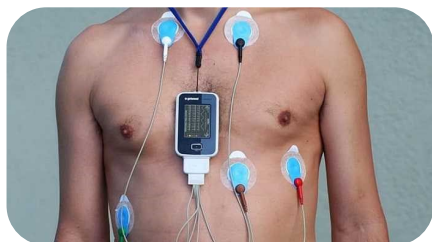




هولتر مانیتورینگ (نوار قلب ۲۴ ساعته)

چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۵-۱۰۰۷

شماره بازنگری: ۰۳

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش اکوکاردیوگرافی - واحد آموزش سلامت

پس از انجام هولتر مانیتورینگ چه مراقبت هایی لازم است؟

به طور کلی، مراقبت ویژه‌ای پس از هولتر مانیتورینگ نیاز نمی‌باشد.

نکته: شما باید در طول زمان انجام هولتر مانیتورینگ، فعالیت‌های روزانه خودتان را طبق معمول داشته باشید

واحد اکو - بخش قلب بیمارستان امام رضا (ع)

شماره تماس ۰۵۱۳۱۸۰۲۰۵۳

منابع:

- کتاب قلب و عروق برانوالد ۲۰۲۲
- کتاب پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲
- (قلب و عروق و گردش خون)

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

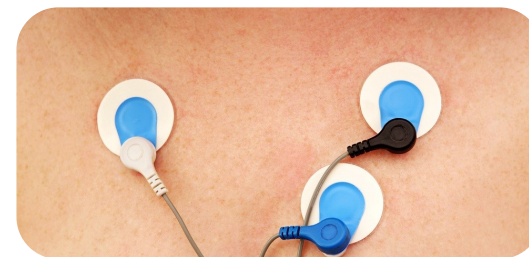
آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

هولتر مانیتورینگ چه عوارضی برای بیمار قلبی دارد؟

هولتر مانیتورینگ یک روش ساده برای بررسی عملکرد قلب است و هیچ گونه خطری برای فرد ندارد. جدا کردن الکترودها از روی پوست باعث بروز کمی درد می‌شود و در صورتی که مدت زیادی روی پوست قرار بگیرند ممکن باعث بروز التهاب روی پوست شود.



چه مواردی که باعث بروز اختلال در عملکرد هولتر مانیتورینگ می‌شود؟

- قرار گرفتن در معرض آهنربا، دستگاه‌های مخصوص شناسایی فلزات
- تماس با سیم الکتریکی با ولتاژ بالا
- استفاده از وسایل الکتریکی مانند دستگاه ریش تراش برقی، مسواک برقی و مایکروویو.
- گوشی موبایل، دستگاه‌های پخش کننده آهنگ و انواع کنترل‌ها که می‌توانند باعث ایجاد اختلال در سیگنال شوند.

ممدجوی گرامی:

با سلام و آرزوی تندرستی

این پمفلت به منظور افزایش سطح آگاهی شما درباره آمادگی لازم حین تست تشخیصی هولتر مانیتورینگ نوار قلب (نوار قلب ۲۴ ساعته) تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

نوار قلب ۲۴ ساعته چیست؟

هولتر مانیتورینگ نوار قلب یا نوار قلب ۲۴ ساعته که در واقع عبارت کامل آن پایشگر نوار قلب است، برای تشخیص بی نظمی ها و تپش قلب بیمار در طول شبانه روز به کار می رود.

در این روش نوار قلب بیمار در طول ۲۴ تا ۷۲ ساعت در خارج از مرکز درمانی و در حین فعالیت، استراحت و زندگی روزمره بیمار بر روی یک دستگاه کوچک ثبت و ضبط می شود.

موارد کاربرد هولتر مانیتورینگ چیست؟

* شناسایی ضربان نامنظم قلب یا تپش قلب

* جهت ارزیابی علائم و نشانه هایی که ممکن است با اختلالات قلبی مرتبط باشند مانند: خستگی، تنگی نفس، سرگیجه یا غش

* جهت ارزیابی درد قفسه سینه که در طی تست ورزش علتش مشخص نشده باشد.



* جهت ارزیابی وجود خطر اختلالات قلبی در آینده، مربوط به شرایط خاص، مانند ضخیم شدن دیواره قلب به دلیل بیماری های ژنتیکی و زمینه ای، همچنین شرایط پس از حمله های قلبی که باعث ایجاد ضعف در بطن چپ قلب می شوند و باعث ایجاد اختلال در مسیر هدایت الکتریکی قلب می گردند.

* جهت ارزیابی عملکرد دستگاه پیس میکر (دستگاه ضربان ساز قلب که در بدن کاشته می شود)

* جهت ارزیابی موفقیت آمیز بودن درمان آریتمی های قلبی (نامنظمی ضربان قلب)

* ممکن است دلایل دیگری نیز وجود داشته باشد که بر اساس آن پزشک تصمیم بگیرد، برای شما از دستگاه هولتر مانیتورینگ استفاده کند.

طرز کار هولتر مانیتور نوار قلب (نوار قلب ۲۴ ساعته) چگونه است؟

* در ابتدا الکترودها (چسب ها) به قفسه سینه شما چسبانده می شوند. این اقدام کاملاً بدون درد انجام می گیرد.

* دستگاه ضبط کوچکی که تقریباً به اندازه مدل های بزرگ تلفن همراه است، توسط تعدادی سیم به چسب های روی بدن شما چسبانده شده و با شما حمل می گردد.

* اگر در حین این مدت، هرگونه بی نظمی و یا وقوع حوادث قلبی و یا تپش قلب غیر عادی حتی برای چند ثانیه ایجاد شود، ثبت و ضبط می گردد.



* شما باید پس از ۲۴ تا ۷۲ ساعت به درمانگاه تخصصی قلب برگردید و پس از جدا کردن الکترودها و سیم ها، دستگاه هولتر به یک رایانه متصل شده و با آنالیز قسمت های مهم، نوار قلب نمایش داده می شود و به شما تحویل می گردد.

* جهت پیشگیری از جدا شدن چسب ها، شما باید از استحمام خودداری نمایید. سیم ها و الکترودها به هیچ وجه نباید توسط شما جدا شود چون این امر سبب اختلال در ثبت اطلاعات می گردد.

جهت انجام هولتر مانیتورینگ چه آمادگی هایی لازم است؟

* شما باید از لباس های گشاد و یا پیراهن و بلوزی که دکمه هایش در جلوی آن قرار دارد، استفاده کنید.

* شب قبل از انجام هولتر، حتما استحمام نمایید.

* در مورد آقایان تراشیدن موهای سینه ضروری می باشد.

* خوردن و آشامیدن بلا مانع است.

