



واحد اکو- بخش قلب بیمارستان امام رضا (ع)

شماره تماس ۰۵۱۳۱۸۰۲۰۵۳



منابع:

سایت مرکز قلب و عروق شهید رجایی تهران

<http://rhc.ac.ir>

سایت پژوهشکده قلب و عروق اصفهان

<https://icri.mui.ac.ir>

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* کاف در فواصل مشخصی در طول روز و شب باد می شود.

* این تست، روشی است که فشارخون فرد، توسط یک دستگاه در طول یک شبانه روز کامل و در حالی که فرد به فعالیت های روزمره مشغول است اندازه گیری می شود.



* پس از ۲۴ ساعت می توانید دستگاه و کاف فشار خون را بیرون بیاورید و تجهیزات را به کلینیک بازگردانید. کامپیوتر یافته ها و نتایج را آنالیز می کند.



هولتر فشار خون چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۵-۱۰۰۶

شماره بازنگری: ۰۳

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش اکوکاردیوگرافی - واحد آموزش سلامت

مددجوی گرامی:

با سلام و آرزوی تندرستی

این پمفلت به منظور افزایش سطح آگاهی شما درباره آمادگی لازم حین تست تشخیصی هولتر (دستگاه کنترل و ثبت) فشارخون تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره تشخیصی خود را به خوبی مدیریت نمایید.



هولتر فشار خون چیست؟

هولتر فشار خون یک روش برای اندازه گیری و مدیریت فشار خون بالا در یک دوره ۲۴ ساعته است.

هولتر فشار خون، فشار خون را طی یک دوره ۲۴ ساعته در حالی که فرد بیدار یا خواب است، ثبت می کند.

در اغلب موارد هولتر فشار خون، فشارخون در طول روز هر ۳۰ دقیقه یک بار و در طول شب هر یک ساعت یک بار اندازه گیری می شود. ضربان قلب نیز همزمان اندازه گیری می شود.

چرا هولتر ۲۴ ساعته فشار خون انجام می شود؟

هولتر فشارخون، اطلاعات بیشتری در مورد ارتباط تغییرات فشارخون فرد با فعالیت های روزانه و الگوهای خواب را



می دهد. برای اکثر افراد، فشارخون سیستولیک در طول خواب حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد کاهش می یابد. با این حال، در برخی افراد ممکن است فشارخون در طول خواب کاهش نیافته و حتی ممکن است افزایش یابد.

هولتر فشار خون می تواند نوسانات غیر طبیعی فشارخون را تشخیص دهد، این یک روش بسیار مفید برای تشخیص فشارخون است.

موارد کاربرد هولتر فشار خون چیست؟

* هولتر فشارخون متحرک به این جهت کاربرد دارد که می تواند نشان دهد آیا داروهای ضد فشارخون می توانند فشارخون بالا را کنترل کنند یا خیر؟

* در بعضی موارد، داروهای ضد فشار خون به طور مؤثری فشارخون را در طول روز و شب کنترل نمی کنند. پزشک ممکن است نیاز به تنظیم دوز تجویز شده یا تنظیم زمان مصرف دارو بسته به الگوهای فشارخون فرد داشته باشد.

* در موارد دیگر ممکن است برای کنترل مناسب فشارخون فرد، داروهای دیگری اضافه شود.

هولتر فشار خون همچنین ممکن است در شرایط دیگر مناسب باشد، مثلاً:

* زنان باردار با فشارخون بالا

* افراد با فشارخون لب مرزی

* عدم کنترل فشارخون با دارو



* تغییرات فشار خون در نتیجه داروهای دیگر

* تغییرات در داروهای تجویزی که ممکن است بر فشارخون تاثیر بگذارد.

* غش کردن یا فشار خون پایین

روش کار هولتر فشار خون چگونه است؟

* فشارخون فرد به طور مداوم در طول یک دوره ۲۴ ساعته درحالی که فرد به فعالیت های روزمره مشغول است، اندازه گیری می شود.

* دستگاهی که در اندازه یک رادیو قابل حمل است با کمر بند به بدن شما متصل می شود و اطلاعات را در طول دوره ۲۴ ساعته جمع آوری می کند که بعداً به یک کامپیوتر منتقل می شود.

* کاف فشارخون که به دستگاه متصل است بازو را می پوشاند. کاف ممکن است زیر لباس پوشیده شود، بنابراین قابل مشاهده نباشد.

