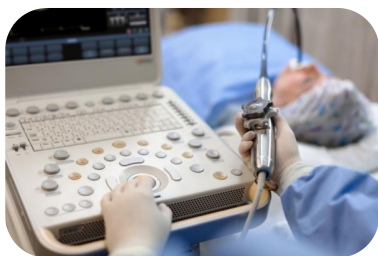




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

اکوی قلب از راه مری یا TEE چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۵-۱۰۰۲

شماره بازنگری: ۰۳

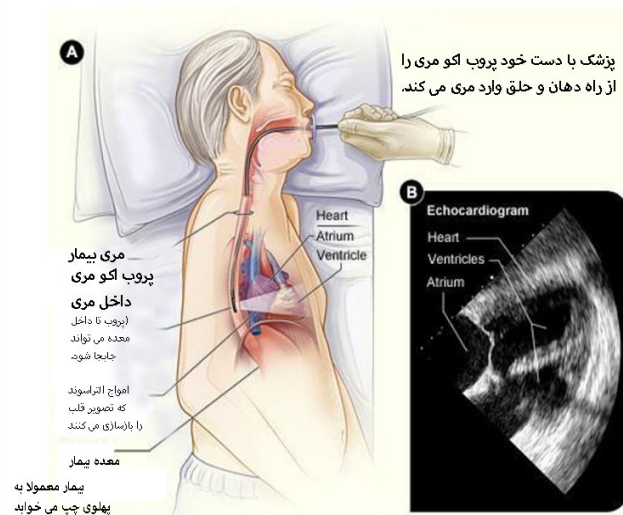
جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش اکوکاردیوگرافی - واحد آموزش سلامت

* در اغلب موارد در حین اکوی مری از داروی آرامبخش استفاده می شود. لذا ضروریست تا ۲۴ ساعت از انجام رانندگی و کارهایی مثل آشپزی که با وسایل تیز و برنده سر و کار دارند پرهیز نمایید.



منابع:

سایت مرکز قلب و عروق شهید رجایی تهران

<http://rhc.ac.ir>

سایت پژوهشکده قلب و عروق اصفهان

<https://icri.mui.ac.ir>

<https://www.woltersklower.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* روی پهلوی راست یا چپ خود دراز بکشید. یک دست زیر و دست دیگر روی پهلوی قرار می گیرد.

* بعد از بی حس شدن گلویتان پزشک به آرامی لوله کوچکی را وارد گلو شما می کند و از آنجا به داخل مری می فرستد. به هنگام ورود لوله باید لوله را قورت دهید تا کار سریعتر انجام شود. این قسمت از اکوکاردیوگرافی از طریق مری ممکن است ناراحت کننده باشد و بعضی افراد احساس تهوع داشته باشند. به محض اینکه لوله سر جای خود قرار گرفت تهوع به سرعت برطرف می شود و دیگر هیچ موردی حس نخواهید کرد.

* در صورت لزوم آب دهان شما توسط یک لوله که به دستگاه ساکشن متصل است (مشابه دندانپزشکی) کشیده می شود.

* در انتهای کار، پزشک لوله را به آرامی خارج می کند. پس از بیرون آوردن لوله به شما دستمال کاغذی داده می شود تا ترشحات دهان خود را تمیز کنید.

مراقبت های لازم پس از انجام اکوی مری چیست؟

* بایستی حداقل تا دو ساعت پس از اکوی مری هیچ چیزی نخورید. بعد از دو ساعت ابتدا کمی مایعات سرد نوشیده شود و در صورتی که مشکلی نداشته باشید، بهتر است تا روز بعد اکوی مری، از رژیم غذایی نرم مثل سوپ و پوره استفاده نمایید.

* رژیم معمولی از روز بعد اکوی مری بلامانع است.



این پمفلت به منظور افزایش سطح آگاهی شما درباره تست تشخیصی اکوی مری تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

اکوی قلب از راه مری چیست؟

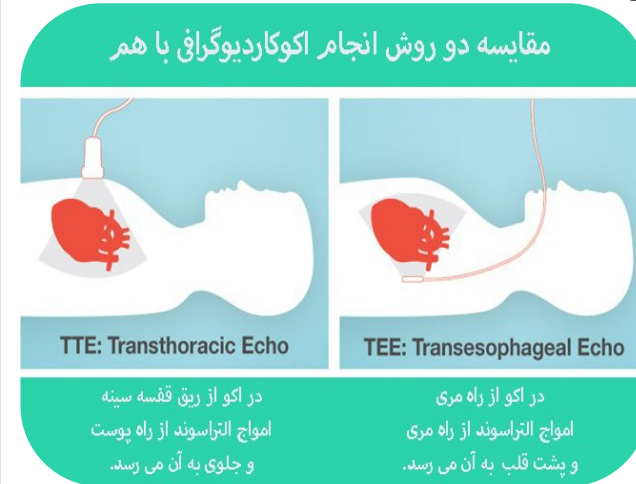
اکوکاردیوگرافی از طریق مری نوعی از اکوکاردیوگرافی است که به وسیله آن پزشک می تواند ساختمان قلب شامل: حفرات قلب (دهلیزها و بطن ها) و شریان های متصل به قلب (آئورت و شریان ریوی) و دریچه های قلب را به وضوح مشاهده کند.

اکوی مری یک روش تشخیصی می باشد که همان طور که از نام آن پیداست، اکوکاردیوگرافی از طریق مری با استفاده از یک لوله بسیار کوچک (باقطر کمتر از یک و نیم سانتی متر) انجام می شود.

این پروب وارد مری می شود (مری لوله ای است که دهان را به معده وصل می کند)، به جای دیدن قلب از طریق قفسه سینه، در اکوکاردیوگرافی از طریق مری تصاویر قلب از داخل مری که به قلب نزدیک می باشد، تهیه می شوند.

شکل خاص قفسه سینه و وزن بدن و سایر موارد ممکن است باعث شوند که روش های معمول اکوکاردیوگرافی از قفسه سینه، کمتر مفید باشند.

در این روش کیفیت عکس هایی که از قلب گرفته می شود واضح تر بوده و قسمت هایی از قلب و آئورت که در اکوی معمولی قابل دیدن نیستند، با این روش قابل مشاهده می شوند.



چه آمادگی هایی برای انجام اکوی مری لازم است؟

- * حداقل شش ساعت قبل از انجام اکوی مری ناشتا باشید.
- * در صورت داشتن هرگونه اختلال در بلع و یا سابقه خونریزی و ... از دستگاه گوارش و یا جراحی در هنگام گرفتن نوبت اطلاع دهید.
- * پرونده های قبلی را همراه داشته باشید، مانند گزارش آنژیوگرافی، عکس قفسه سینه، نوار قلب و اکو قبلی. در صورت داشتن دندان مصنوعی باید آن را بیرون آورید.
- در صورت داشتن دندان لق به پزشک یا پرستار اکو اطلاع دهید.

* در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد خون مانند وارفارین، هنگام وقت گرفتن برای انجام اکوی مری کادر پزشکی را آگاه نمایید. عدد INR برای امکان انجام اکوکاردیوگرافی مری باید کمتر از ۳ باشد.

مراحل انجام اکوی مری چگونه است؟

* اکوی مری در بیمارستان انجام می شود. در صورتیکه سرپایی مراجعه نموده اید، معمولاً پس از مدت کوتاهی بعد از انجام اکو مرخص می شوید.

* حتماً یک نفر همراه داشته باشید، یکی از نزدیکان شما را همراهی کند زیرا به علت تزریق داروی آرام بخش ممکن است تا مدتی پس از انجام کار خواب آلود باشید.

* ابتدا شما بر روی یک تخت دراز می کشید و یک راه وریدی در بازوی شما تعبیه می شود تا از آن طریق داروی آرام بخش به شما تجویز شود.

* سپس الکترودهایی را بر روی قفسه سینه شما قرار می دهند. سردیگر الکترودها به دستگاه مانیتور قلب وصل می باشد تا ریتم قلب شما را در طول اکوی مری نشان دهد.

* در مرحله بعد اسپری بی حسی در حلق شما اسپری می شود. هنگام اسپری زدن، سرفه نکنید بلکه مایع اسپری را قورت دهید. گاهی ممکن است از ژل بی حسی نیز استفاده شود.

* یک وسیله کوچک در بین دندان های شما قرار داده می شود تا در طول انجام آزمایش دهان باز نگه داشته شود.