



آمادگی های لازم قبل از انجام تست ورزش:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ کد پمفلت: PA-۰۰۵-۱۰۱۳ شماره بازنگری: ۰۱

- ❖ نام و نام خانوادگی بیمار:
- ❖ تاریخ مراجعه:
- ❖ حتماً دستور انجام تست باید توسط پزشکان متخصص قلب بیمارستان امام رضا (ع) نوشته شده باشد.
- ❖ شب قبل از تست استراحت کامل داشته باشید. از ۶ ساعت قبل از تست ورزش، سیگار نکشید.
- ❖ روز تست غذای سبک میل نمائید و ۲ تا ۴ ساعت قبل از تست غذا نخورید.
- ❖ لباس جلو باز با آستین کوتاه یا گشاد بپوشید.
- ❖ حتماً قبل از انجام تست استحمام نمایید.
- ❖ آقایان موهای قفسه سینه خود را بتراشند.
- ❖ خانمها حتما لباس زیر زنانه داشته باشند و زیورآلات همراه نداشته باشند.
- ❖ افراد دارای بیمه سلامت و روستایی با نظام ارجاع حتماً کدارجاع را همراه داشته باشند.
- ❖ آخرین نوار قلب خود را همراه داشته باشید.
- ❖ داروهای قلبی (متورال- کارودیلول- آتنولول- دیلتیازیم- وراپامیل- نیتروگانتین- دیگوکسین- ایزوسورباید- بیزوپرولول)، را از ۲۴ یا ۴۸ ساعت قبل از انجام تست قطع نمایید یا در مورد نحوه استفاده از داروها با پزشک معالج خود مشورت نمایید.
- ❖ در صورت استفاده از داروهای قند و اعصاب، مصرف آن را قطع نکنید.
- ❖ اگر قبل انجام تست هرگونه حالت غیرعادی مثل درد، سوزش قفسه سینه، سرگیجه، تنگی نفس و تاری دید داشتید، اطلاع دهید.
- ❖ لطفاً رأس ساعت تعیین شده در مرکز حاضر باشید، در غیر این صورت نوبت شما لغو می‌گردد.
- ❖ در صورت انصراف از انجام تست ورزش، لطفاً ۲۴ ساعت قبل، به بخش با شماره ۳ - ۵۱۳۱۸۰۲۰۵۱ اطلاع دهید.



آمادگی های لازم قبل از انجام تست ورزش:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ کد پمفلت: PA-۰۰۵-۱۰۱۳ شماره بازنگری: ۰۱

- ❖ نام و نام خانوادگی بیمار:
- ❖ تاریخ مراجعه:
- ❖ حتماً دستور انجام تست باید توسط پزشکان متخصص قلب بیمارستان امام رضا (ع) نوشته شده باشد.
- ❖ شب قبل از تست استراحت کامل داشته باشید. از ۶ ساعت قبل از تست ورزش، سیگار نکشید.
- ❖ روز تست غذای سبک میل نمائید و ۲ تا ۴ ساعت قبل از تست غذا نخورید.
- ❖ لباس جلو باز با آستین کوتاه یا گشاد بپوشید.
- ❖ حتماً قبل از انجام تست استحمام نمایید.
- ❖ آقایان موهای قفسه سینه خود را بتراشند.
- ❖ خانمها حتما لباس زیر زنانه داشته باشند و زیورآلات همراه نداشته باشند.
- ❖ افراد دارای بیمه سلامت و روستایی با نظام ارجاع حتماً کدارجاع را همراه داشته باشند.
- ❖ آخرین نوار قلب خود را همراه داشته باشید.
- ❖ داروهای قلبی (متورال- کارودیلول- آتنولول- دیلتیازیم- وراپامیل- نیتروگانتین- دیگوکسین- ایزوسورباید- بیزوپرولول)، را از ۲۴ یا ۴۸ ساعت قبل از انجام تست قطع نمایید یا در مورد نحوه استفاده از داروها با پزشک معالج خود مشورت نمایید.
- ❖ در صورت استفاده از داروهای قند و اعصاب، مصرف آن را قطع نکنید.
- ❖ اگر قبل انجام تست هرگونه حالت غیرعادی مثل درد، سوزش قفسه سینه، سرگیجه، تنگی نفس و تاری دید داشتید، اطلاع دهید.
- ❖ لطفاً رأس ساعت تعیین شده در مرکز حاضر باشید، در غیر این صورت نوبت شما لغو می‌گردد.
- ❖ در صورت انصراف از انجام تست ورزش، لطفاً ۲۴ ساعت قبل، به بخش با شماره ۳ - ۵۱۳۱۸۰۲۰۵۱ اطلاع دهید.