



آمادگی استرس اکوکاردیوگرافی در بیماران سرپایی:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۲/۰۸ کد پمفلت: PA-۰۵-۱۰۲۱ شماره بازنگری: ۰۰

- ❖ در روز انجام تست باید به مدت ۵ ساعت ناشتا باشید.
- ❖ قبل از انجام تست باید بعضی از داروهای قلبی مانند: آنتولول، متوپرولول، بیسوپرولول (CONCOR) کارودیلول، آمیلودیپین از ۴۸ ساعت قبل و آدالات، دیلتیازیم، نیتروگانتین، ایزوسورباید، پروپرانولول و وراپامیل از ۲۴ ساعت قبل با مشورت و در صورت صلاحدید پزشک معالج قطع شود.
- ❖ در صورت قطع داروهای قلبی، فعالیت روزانه شما باید از ۲ روز قبل از تست، محدود شود.
- ❖ در صورت وجود درد قفسه سینه، طبق صلاحدید پزشک می‌توانید در هر زمانی قبل از تست از داروهای نیتروگلیسرین (زیرزبانی) استفاده کنید و در صورت عدم برطرف شدن علائم به بیمارستان مراجعه کنید.
- ❖ جهت انجام تست استرس اکوکاردیوگرافی، کنترل فشارخون ضروری است. فشارخون خود را روز قبل از انجام تست حتما کنترل نموده و در صورتی که فشارخون شما بیشتر از ۱۴۰/۹۰ میلیمتر جیوه باشد اطلاع دهید.
- ❖ در روز انجام تست، تمامی مدارک پزشکی اعم از (نوار قلب، اکوهای قلبی، آنژیوگرافی و اسکن قلب) را همراه داشته باشید.
- ❖ در روز انجام تست باید یک نفر همراه داشته باشید (به دلیل بروز موارد احتمالی یا نیاز به بستری شدن بعد از انجام تست استرس اکوکاردیوگرافی)
- ❖ در روز انجام تست استحمام کنید و آقایان باید موهای جلوی سینه خود را بترانند.
- ❖ افراد مبتلا به بیماری دیابت در صورتی که از قرص خوراکی مثل گلی بنکلامید یا متفورمین برای کنترل دیابت استفاده می‌کنند، صبح روز انجام تست داروی خود را مصرف نکنند و در صورتی که از انسولین استفاده می‌کنند، دوز داروی صبح خود را تزریق نکنند.
- ❖ در زمان انجام تست بایستی زیورآلات مانند: دستبند، گردنبند و ساعت مچی را خارج کنید.



آمادگی استرس اکوکاردیوگرافی در بیماران سرپایی:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۲/۰۸ کد پمفلت: PA-۰۵-۱۰۲۱ شماره بازنگری: ۰۰

- ❖ در روز انجام تست باید به مدت ۵ ساعت ناشتا باشید.
- ❖ قبل از انجام تست باید بعضی از داروهای قلبی مانند: آنتولول، متوپرولول، بیسوپرولول (CONCOR) کارودیلول، آمیلودیپین از ۴۸ ساعت قبل و آدالات، دیلتیازیم، نیتروگانتین، ایزوسورباید، پروپرانولول و وراپامیل از ۲۴ ساعت قبل با مشورت و در صورت صلاحدید پزشک معالج قطع شود.
- ❖ در صورت قطع داروهای قلبی، فعالیت روزانه شما باید از ۲ روز قبل از تست، محدود شود.
- ❖ در صورت وجود درد قفسه سینه، طبق صلاحدید پزشک می‌توانید در هر زمانی قبل از تست از داروهای نیتروگلیسرین (زیرزبانی) استفاده کنید و در صورت عدم برطرف شدن علائم به بیمارستان مراجعه کنید.
- ❖ جهت انجام تست استرس اکوکاردیوگرافی، کنترل فشارخون ضروری است. فشارخون خود را روز قبل از انجام تست حتما کنترل نموده و در صورتی که فشارخون شما بیشتر از ۱۴۰/۹۰ میلیمتر جیوه باشد اطلاع دهید.
- ❖ در روز انجام تست، تمامی مدارک پزشکی اعم از (نوار قلب، اکوهای قلبی، آنژیوگرافی و اسکن قلب) را همراه داشته باشید.
- ❖ در روز انجام تست باید یک نفر همراه داشته باشید (به دلیل بروز موارد احتمالی یا نیاز به بستری شدن بعد از انجام تست استرس اکوکاردیوگرافی)
- ❖ در روز انجام تست استحمام کنید و آقایان باید موهای جلوی سینه خود را بترانند.
- ❖ افراد مبتلا به بیماری دیابت در صورتی که از قرص خوراکی مثل گلی بنکلامید یا متفورمین برای کنترل دیابت استفاده می‌کنند، صبح روز انجام تست داروی خود را مصرف نکنند و در صورتی که از انسولین استفاده می‌کنند، دوز داروی صبح خود را تزریق نکنند.
- ❖ در زمان انجام تست بایستی زیورآلات مانند: دستبند، گردنبند و ساعت مچی را خارج کنید.