

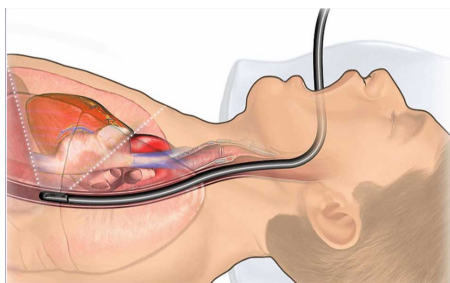


واحد اکو - بخش قلب بیمارستان امام رضا (ع)

شماره تماس ۰۵۱۳۱۸۰۲۰۵۳



آمادگی های اکوکاردیوگرافی از مری و استرس اکوکاردیوگرافی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۵-۱۰۰۳

شماره بازنگری: ۰۴

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش اکوکاردیوگرافی - واحد آموزش سلامت

منابع:

سایت مرکز قلب و عروق شهید رجایی تهران

<http://rhc.ac.ir>

سایت پژوهشکده قلب و عروق اصفهان

<https://icri.mui.ac.ir>

<https://www.woltersklower.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* در روز انجام تست، باید یک نفر همراه داشته باشید. (به دلیل بروز عوارض احتمالی یا نیاز به بستری بعد از انجام استرس اکوکاردیوگرافی)

* در صورتیکه سرپایی مراجعه کرده اید، در روز انجام تست، باید یک نفر همراه داشته باشید. (به دلیل بروز عوارض احتمالی یا نیاز به بستری بعد از انجام استرس اکوکاردیوگرافی). (با توجه به خطرات بالقوه استرس اکو)

* در صورتی که به هر علت امکان مراجعه جهت اکو در زمان تعیین شده نبود با شماره تلفن ۰۵۱۳۱۸۰۲۰۵۳ تماس گرفته و عدم حضور خود را اطلاع دهید.

* در روز انجام تست، استحمام کنید و آقایان موهای جلوی سینه خود را بتراشند.

* افراد مبتلا به بیماری دیابت در صورتی که از قرص خوراکی برای کنترل بیماری دیابت مثل گلی بن گلامید یا متفورمین استفاده می کنند، صبح روز انجام تست داروی خود را مصرف نکنند و در صورتی که از انسولین استفاده می کنند، دوز صبح خود را تزریق نکنند.

* در زمان انجام تست بایستی زیور آلات مانند دستبند، گردن بند و ساعت مچی را خارج کنید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این پمفلت به منظور افزایش سطح آگاهی شما درباره آمادگی لازم حین تست تشخیصی اکوکاردیوگرافی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آمادگی اکوکاردیوگرافی از طریق مری:

۱- در روز اکو باید به مدت ۶ ساعت ناشتا باشید. مدت زمان ناشتا بودن در افراد مبتلا به بیماری دیابت یا مسن به مدت ۵ ساعت کافی است تا احتمال ضعف مفرط یا بروز علائم کاهش قند خون ضمن انجام اکو گرفته شود.

۲- در صورت وجود یا سابقه بیماری های گوارشی مانند خونریزی گوارشی، اختلال در بلع، عمل جراحی سیستم گوارشی، سابقه استفراغ خونی یا مدفوع سیاه اطلاع دهید.

۳- در صورت مصرف وارفارین یا داروی ضد انعقاد اطلاع دهید. آزمایش (PT-INR) روز قبل از اکوی مری طبق نظر پزشک انجام شود و با در دست داشتن جواب آزمایش جهت انجام اکوی مری مراجعه کنید و از روز قبل قرص وارفارین را قطع کنید.

۴- در روز انجام تست، تمامی مدارک پزشکی اعم از نوار قلب، اکوهای قبلی، آنژیوگرافی و اسکن قلب را همراه داشته باشید.



۵- قبل از انجام تست و پس از ارائه توضیحات به بیمار، رضایت از شما و همراهی تان به صورت کتبی گرفته می شود.

۶- افراد مبتلا به بیماری دیابت در صورتی که از قرص خوراکی دیابت مثل گلی بن گلامید یا متفورمین برای کنترل بیماری استفاده می کنند، صبح روز انجام تست داروی خود را مصرف نکنند و در صورتی که از انسولین استفاده می کنند، دوز صبح خود را تزریق نکنند.

دستورات بعد از انجام اکوی مری:

* اغلب در حین اکو داروی خواب آور تزریق می شود. باید در روز اکو، یک نفر همراهی داشته باشید و در کل آن روز از انجام رانندگی و هر فعالیتی که نیاز به دقت و یا احتیاط دارد خودداری کنید.

* ۲ تا ۳ ساعت بعد از انجام تست، باید ناشتا بمانید و بعد از آن می توانید مایعات سرد بنوشید. در صورت عدم وجود مشکل و تحمل آن، رژیم غذایی جامد نرم را نیز با احتیاط می توانید از ۵ الی ۶ ساعت بعد شروع نمایید.

احساس سفتی یا کرختی در گلو، خواب آلودگی و ضعف مختصر ممکن است تا چندین ساعت باقی بماند.



آمادگی استرس اکوکاردیوگرافی:

* صبح روز انجام تست، می توانید صبحانه سبک میل کنید ولی قبل از انجام تست باید به مدت ۵ ساعت ناشتا بمانید.

* قبل از انجام تست، بعضی از داروهای قلبی از جمله آنتولول، متوپرولول، بیسوپرولول (Concor)، آملودیپین از ۴۸ ساعت قبل و آدالات، دیلتیازم، نیتروکانتین، ایزوسورباید، پروپرانولول و وراپامیل از ۲۴ ساعت قبل با مشورت و در صورت صلاحدید پزشک معالج باید قطع شود.

* در صورت قطع داروهای قلبی، فعالیت روزانه شما باید از ۲ روز قبل از تست محدود شود.

* در صورت وجود درد قفسه سینه در هر زمانی قبل از تست، از داروی نیتروگلیسرین (زیرزبانی) طبق صلاحدید پزشک استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی به اورژانس قلب بیمارستان مراجعه کنید.

* جهت انجام تست استرس اکوکاردیوگرافی، کنترل فشار خون ضروری است. فشار خون خود را روز قبل از تست حتما کنترل نموده و در صورتیکه فشار خون شما بیشتر از ۱۴۰/۹۰ میلی متر جیوه باشد، اطلاع دهید.

* در روز انجام تست، تمامی مدارک پزشکی اعم از نوار قلب، اکوهای قبلی، آنژیوگرافی و اسکن قلب را همراه داشته باشید.

