



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

ضایعات صورت و دهان



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۷-۱۰۱۴

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ENT - واحد آموزش سلامت

هنگام استفاده از وسایل تیز مانند چنگال، مراقب صدمه زدن به بافت داخل دهان باشید.

از مصرف غذاهای خیلی داغ، تند یا خیلی سرد خودداری کنید.

*محافظت در برابر نور خورشید:

وقتی که ما در هوای آزاد هستیم، در معرض اشعه ماوراء بنفش نور خورشید قرار داریم. این اشعه به درون پوست نفوذ می کند و باعث تخریب پوست می شود. بنابراین سعی کنید بین ساعات ۱۱ صبح تا ۴ بعداز ظهر زیاد بیرون نباشید و در صورت بیرون رفتن در سایه باشید و از ضدآفتاب با توان محافظتی مناسب استفاده نمایید.



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

روش های درمان:

۱- جراحی: برداشتن ضایعه و بازسازی آن

۲- رادیوتراپی

۳- شیمی درمانی

پس از دریافت جواب کتبی نمونه برداری از ضایعات، این جواب باید به اطلاع پزشک معالج رسانده شود تا مشخص شود شما به ادامه درمان های بعدی نیاز دارید یا خیر.

باید بدانید که شما برای انجام جراحی، رادیوتراپی و شیمی درمانی نیاز به جواب نمونه برداری (آسیب شناسی) دارید.

*مراقبتهای لازم پس از عمل جراحی:

*بهداشت دهان:

تا زمانی که زخمی در دهان دارید جهت شستشو از سرم نمکی رقیق روزی ۳ تا ۴ بار به خصوص پس از مصرف غذا استفاده کنید. مسواک زدن را فراموش نکنید.



مداخله‌ی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با ضایعات صورت و دهانی و مراقبت‌های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

ضایعات صورت و دهانی چیست؟

پوست بزرگ‌ترین عضو بدن است که وظایف متعددی را بر عهده دارد. مشکلات پوست یکی از مواردی است که در سال‌های اخیر روند رو به افزایشی داشته است. حفره دهانی شامل لب‌ها، لثه‌ها، کف دهان، ناحیه زیر زبان و سقف دهان می‌باشد، که برای نفس کشیدن، صحبت کردن و خوردن به شما کمک می‌کند. هرگونه علائم غیرطبیعی در صورت و دهان مانند تغییر رنگ و برجستگی غیرطبیعی نیاز به پیگیری دارد.



عوامل خطرزا:

- کشیدن سیگار و مصرف الکل
- تضعیف سیستم ایمنی
- عفونت‌ها
- نور خورشید

این بیماری چه علائم و نشانه‌هایی دارد؟

- * زخمی در صورت یا دهان که بهبود نمی‌یابد.
- * مشکل در بلع یا جویدن
- * مشکل در حرکت زبان
- * تورم و برآمدگی‌های غیرطبیعی
- * دندان‌هایی که به مدت طولانی دوام نمی‌آورند و می‌افتند.
- * مشکل واضح در صحبت کردن و تغییر صدا
- * ضایعات خونریزی دهنده در دهان یا صورت



راه‌های تشخیص کدامند؟

همه باید به طور مرتب پوست دهان و صورت خود را معاینه کنند. افراد باید نسبت به تغییرات غیرطبیعی پوست مثل زخم‌هایی که بهبود نمی‌یابند، حساس باشند و با پزشک مشورت نمایند.

هیچ علامتی را بی اهمیت تلقی نکنید و اگر کمترین تردیدی دارید به متخصص مراجعه کنید.

پزشک ممکن است بیوپسی (نمونه برداری بافتی) انجام دهد و قطعه کوچکی از ضایعه را برداشته و به آزمایشگاه بفرستد تا معلوم شود که ضایعه از چه نوعی است.

