



توده حنجره



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-FV-۱۰۱۱

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ENT - واحد آموزش سلامت

مراقبت های بعد از نمونه برداری از حنجره:

- برای حفظ سلامت حنجره از استعمال دخانیات و مصرف الکل خودداری کنید.

- تا حد امکان از زیاد صحبت کردن، بلند صحبت کردن و داد زدن خودداری کنید و برای کاهش اضطراب و افسردگی، به بیان احساسات خود بپردازید.

- تغذیه خوراکی با غذاهای نرم که به راحتی بلع می شوند شروع شود.

- سرفه موثر و تنفس عمیق را به طور مرتب انجام دهید و در صورت بازکردن راه هوایی از گلو، از ساکشن استفاده کرده (طبق آموزش های داده شده توسط پرستار) و هر چه زودتر تحرک لازم را داشته باشید.

- علائم و نشانه های کاهش اکسیژن خون شامل بی قراری، تند شدن ضربان قلب و بالا رفتن تعداد تنفس به همراه تنگی نفس را بدانید.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

توده حنجره چگونه درمان می شود؟

* رادیوتراپی و شیمی درمانی و جراحی برداشتن حنجره:

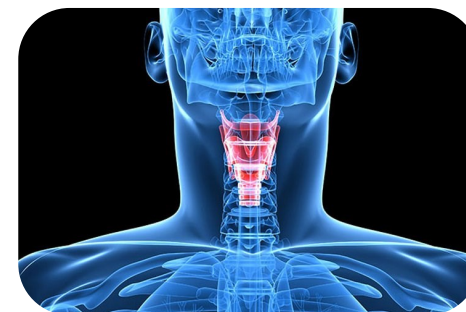
اگر توده حنجره پیشرفته نشده باشد و هنوز در مراحل اولیه باشد، استفاده از رادیوتراپی گزینه خوبی می تواند باشد. همچنین از رادیوتراپی و شیمی درمانی قبل از انجام عمل جراحی برای کوچک کردن توده نیز استفاده می شود. همچنین استفاده از رادیوتراپی و یا شیمی درمانی بعد از عمل موجب از بین رفتن باقیمانده سلول های درگیر خواهد شد.

در نهایت هدف از درمان توده حنجره، حفظ حنجره و در نتیجه حفظ توانایی هایی از جمله صحبت کردن، غذا خوردن و تنفس طبیعی است. اگر توده پیشرفت کرده باشد، از روش عمل جراحی (برداشتن حنجره) برای درمان استفاده خواهد شد. انجام این عمل بسته به اندازه و محل تومور دارد، که بنا اندازه تومور، بخشی از حنجره یا تمام آن برداشته می شود.



مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با توده حنجره و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



حنجره ساختار کوچکی از غضروف ها است که گلو را به نای یا لوله تنفس متصل می کند. این اندام در جلوی گردن قرار دارد و تارهای صوتی را در خود جای داده، صداهای گفتاری تولید می کند و به تنفس کمک می کند

وظیفه حنجره چیست؟

حنجره نقش مهمی در بلع غذا، تولید صدا و تنفس ایفا می کند و مانند دریچه ای است که از ورود غذا و آب به راههای تنفسی در هنگام خوردن و آشامیدن، نفس کشیدن و صحبت کردن جلوگیری می کند.



چه افرادی در معرض توده حنجره می باشند؟

مهمترین عامل خطر در ابتلا به توده حنجره، استفاده از سیگار و مواد مخدر استنشاقی است، همچنین سایر عواملی که در بروز آن موثر است:

- ۱- سن: معمولاً بالای ۵۵ سال احتمال ابتلا بیشتر است.
- ۲- جنس: مردان ۴ برابر زنان در معرض ابتلا می باشند.
- ۳- سیگار: کسانی که سیگار می کشند نسبت به افراد غیرسیگاری احتمال بیشتری برای ابتلا به بیماری دارند.
- ۴- افرادی که توده ای در نزدیکی حنجره داشته باشند ممکن است دچار توده در حنجره نیز شوند.
- ۵- کار: مشاغلی که در آن ها مواجهه با اسید سیتریک، نیکل یا آزبست وجود دارد احتمال ابتلای بیشتری دارند.



توده حنجره چه علائمی دارد؟

علائم به حجم و محل تورم بستگی دارد که عبارتند از:

۱- تغییر در صدا

۲- متورم شدن گردن

۳- احساس توده در گلو یا عدم توانایی قورت دادن غذا

۴- سرفه

۵- تنگی نفس مخصوصاً در شب

۶- بوی بد دهان

۷- احساس درد در گوش

۸- کاهش وزن بدون هیچ علتی (رژیم غذایی یا ورزش دخیل نباشد)

این علائم نشانه حتمی توده حنجره نیست ولی نشانه های احتمالی آن است.

