



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

عفونت گوش میانی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-FV-۱۰۰۴

شماره بازنگری: ۵۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ENT - واحد آموزش سلامت

عوارض عفونت حاد گوش میانی:

در صورت عدم درمان مناسب عفونت گوش میانی، عوارض مهمی ایجاد می‌شود که شامل: التهاب استخوان گوش، التهاب پرده های مغز و آبسه داخل مغزی است.

ولی شایع ترین عارضه کاهش شنوایی است.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

در صورت عود مکرر التهاب و عفونت گوش حتماً برای درمان نهایی و تکمیلی و پیشگیری از آسیب های جدی تر ناشی از عفونت گوش، مشکل را با پزشک معالج و متخصص گوش، حلق و بینی مطرح نمود.

منابع:

- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث چشم و گوش ۲۰۲۲ ترجمه منصوره علی اصغرپور - دکتر طاهره نجفی

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

توصیه های خود مراقبتی بعد از مبتلا شدن به

عفونت گوش میانی:

* اگر بعد از ۱ تا ۲ روز از مصرف دارو هنوز تب و درد گوش وجود داشت حتماً به پزشک مراجعه کنید.

* باید تا قطع درد و تب در منزل استراحت کنید.

* در معرض دود سیگار قرار نگیرید.

* مرتباً ترشحات بینی را تخلیه کنید.

* داروهای تجویز شده پزشک را طبق دستور و به طور منظم مصرف کنید.

* آب نباید وارد گوش شود لذا هنگام حمام یا شنا کردن با گذاشتن پنبه وازلینه یا گوش بند استریل در گوش، از ورود آب جلوگیری کنید.



* از شیرجه زدن و فروبردن سر زیر آب بپرهیزید.



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری عفونت گوش میانی و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



عفونت گوش میانی چگونه ایجاد می شود؟

گوش میانی یک حفره پر از هواست که در خارج گوش توسط پرده صماخ و در داخل به استخوانچه های گوش محدود می شود.

گوش میانی بوسیله لوله ای به نام شیپور استاش به حلق و بینی راه دارد. شیپور استاش در کودکان افقی تر است و به همین دلیل میکروب های موجود در حلق راحت تر وارد گوش میانی می شوند.

به التهاب مخاط گوش میانی اوتیت میانی یا عفونت گوش میانی گفته می شود.



علت به وجود آمدن عفونت گوش میانی چیست؟

* اختلال شیپور استاش

* عفونت های مجاری تنفسی فوقانی

* شکاف کام

* قرار گرفتن در معرض دود سیگار به مدت طولانی

* وضعیت بهداشتی پایین

* زندگی در اماکن شلوغ

علائم عفونت حاد گوش میانی کدام اند؟

* مشکلات شنوایی

* درد و بی قراری

* تب

* خروج ترشحات از گوش

* احساس پری یا فشار در گوش

* سرگیجه و اختلال در تعادل

* تهوع و استفراغ

در صورتی که فرد درمان نشود پرده گوش سوراخ شده و ترشح چرکی خارج می شود که در این موقع درد کاهش می یابد و بدنبال آن کاهش شنوایی به وجود می آید.



عفونت گوش میانی چگونه درمان می شود؟

* درمان طببی

* درمان جراحی

در درمان طببی: با تجویز آنتی بیوتیک مناسب، شستشوی گوش و سایر اقدامات خاص عفونت گوش میانی درمان می شود که شما باید داروها را به طور منظم مصرف کنید و دوره درمان خود را کامل کنید.

ممکن است علائم بیماری شما پس از چند روز از شروع درمان و یا سریعاً بهبود یابد.

برای کاهش درد از داروهای مسکن مثل استامینوفن طبق نظر پزشک می توانید استفاده کنید.

در درمان جراحی: اگر عفونت گوش درمان نشود در صورت نیاز طبق نظر و صلاحدید پزشک عمل جراحی انجام خواهد شد. در این روش یک برش کوچک بر روی پرده گوش داده می شود و یک تیوپ کوچک به نام گرومت تعبیه می شود که منجر به تسهیل خروج ترشحات از گوش می شود و این تیوپ خود به خود پس از ۴ تا ۶ ماه بیرون می افتد.

به ندرت ممکن است تیوپ خارج نشود که با جراحی آن را خارج می نمایند.

