

- در هر جراحی تیروئید اعصاب حنجره در معرض آسیب می‌باشند. بنابراین تغییر صدا به صورت گرفتگی ممکن است بعد از جراحی اتفاق بیفتد. آسیب به اعصاب حنجره می‌تواند موقت و یا دائمی باشد.

- غدد پاراتیروئید در مجاورت غده تیروئید قرار گرفته و مسئول تنظیم کلسیم خون می‌باشد. در جراحی تیروئید ممکن است این غدد به علت کاهش جریان خون به صورت موقت کم کار شده که در نتیجه کاهش کلسیم خون اتفاق می‌افتد. کاهش خفیف کلسیم با مصرف قرص کلسیم خوراکی بهبود یافته و معمولاً طی ۷ تا ۱۰ روز رفع می‌شود.

- علائم کاهش کلسیم شامل: خواب رفتگی و گزگز انگشتان دست و پا، چنگ شدن انگشتان، گرفتگی عضلانی و احساس مور مور در اطراف دهان می‌باشد. در صورت وقوع این علائم به پرستار بخش و یا پس از ترخیص به جراح اطلاع دهید.

- چنانچه چنگ شدن انگشتان دست و یا پا اتفاق افتاد به صورت همزمان دو عدد قرص کلسیم میل نموده و به اورژانس



کدام بیمار نیاز به مصرف قطره خوراکی ید دارد؟

- در صورتی که علت جراحی تومورهای بدخیم تیروئید باشد، لازم است شش هفته بعد از جراحی برای بررسی کفایت جراحی آزمایش خون داده شود و پس از آن با توجه به جواب آزمایشات و مشخصات آسیب شناسی تومور، بیمارانی که از مصرف قطره ید سود می‌برند انتخاب می‌شوند.

- تصمیم‌گیری و تنظیم مراحل درمان با "ید" توسط فوق تخصص غدد درون ریز و جراح مربوطه خواهد بود.

منبع:

American thyroid association guidelines 2024

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

مراقبت بعد از تیروئیدگتومی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۷-۱۰۰۸

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ENT - واحد آموزش سلامت

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با مراقبت های لازم بعد از جراحی تیروئیدکتومی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



مراقبت های لازم پس از جراحی تیروئید:

- ۱- جهت تخلیه ترشحات محل جراحی در گردن، درن تعبیه شده است که معمولاً طی دو روز اول بعد از جراحی خارج می گردد.
- ۲- ممکن است تا یک هفته بعد از خروج درن مجدداً ترشحات در زیر پوست جمع شود که به صورت تورم خواهد بود. در این صورت با جراح تماس بگیرید.
- ۳- ممکن است طی دو هفته اول بعد از جراحی، تورم و



قرمزی محدود در محل برش پوست وجود داشته باشد که طبیعی است.

۴- کم رنگ شدن و صاف شدن محل برش پوست معمولاً به شش ماه زمان نیاز دارد.

۵- برای کاهش درد و التهاب موضع جراحی می توانید از مسکن های معمول نظیر استامینوفن و ژلوفن استفاده نمایید.

۶- پس از ترخیص از بیمارستان به صورت کوتاه مدت (۴۸ ساعت) بهتر است آنتی بیوتیک خوراکی مصرف نمایید.

۷- اگر پانسمان ضد آب داشته باشید، می توانید پس از مرخص شدن از بیمارستان استحمام نمایید.

۸- بخیه ها روز هفتم بعد از جراحی کشیده می شوند. چنانچه بخیه جذبی داشته باشید، نیاز به کشیدن بخیه نیست.

۹- بعد از هفته اول می توانید ورزش های سبک گردن انجام دهید.

۱۰- به دلیل برش جراحی بیحسی در پوست گردن بوجود

می آید که طبیعی بوده و تا چندین ماه پس از جراحی ممکن

است وجود داشته باشد.



چنانچه نیمی از تیروئید حذف شده باشد نیاز به مصرف قرص تیروئید و یا کلسیم وجود ندارد مگر آنکه قبل از جراحی، بیمار کم کاری تیروئید داشته باشد و قرص لووتیروکسین مصرف می کرده است، لازم است که آسیب شناسی به رویت جراح و فوق تخصص غدد درون ریز برسد.

مراقبت های خاص پس از جراحی کامل تیروئید:

- در جراحی کامل تیروئید (دو طرفه) تمام غده خارج شده است، لذا لازم است که بعد از جراحی هورمون تیروئید (قرص لووتیروکسین) مادام العمر مصرف گردد.

- برای جذب بهتر باید قرص را صبح ناشتا با آب میل نمایید و تا یک ساعت بعد، از خوردن هر نوع قرص دیگر و صبحانه اجتناب کنید.

- لازم است یک ماه بعد از جراحی برای اطمینان از کافی بودن دوز دارو آزمایش خون بدهید و به فوق تخصص

