



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

مراقبت های بعد از عمل جراحی سینوس ها و آندوسکوپي بینی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۷-۱۰۰۵

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ENT - واحد آموزش سلامت

✱ اختلال هوشیاری

✱ اختلال دید

✱ خونریزی شدید از بینی که علیرغم فشار بر قسمت نرم بینی به مدت ۱۰ دقیقه متوقف نشود.

✱ اشک ریزش از یک یا هر دو چشم که در تمام شبانه روز ادامه داشته باشد.

✱ کبود شدن و یا پف آلود شدن پلک ها



منابع:

- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث چشم و گوش ۲۰۲۲ ترجمه منصوره علی اصغرپور - دکتر طاهره نجفی

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

توجه داشته باشید:

عمل جراحی شما، پایان درمان شما نمی باشد بلکه راهی است برای کم کردن بیماری و اثر بخشی بهتر دارو.

با توجه به اینکه احتمالاً به علت ماهیت بیماری (در صورت آلرژیک و یا قارچی بودن) احتمال عود مجدد وجود دارد، لازم است به دستورات و توصیه های پزشک پس از جراحی درمان طبی و پیگیری پس از عمل) توجه کنید و آنها را جدی بگیرید تا مجدداً گرفتار مشکل اولیه نشوید.

✱ یک هفته پس از عمل و خارج کردن تامپون ها به پزشک خود مراجعه نمایید.

در صورت بروز چه علائمی باید به پزشک مراجعه کنید؟

✱ درد پیشرونده در ناحیه سر و صورت که به مسکن پاسخ ندهد.

✱ خروج مایع زلال و شفاف از بینی

✱ تب بالای ۳۹ درجه

✱ احساس تاری دید

✱ اشکال در حرکات چشم و یا بروز دو بینی

✱ سفتی گردن



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با عمل جراحی سینوس‌ها و مراقبت‌های لازم بعد از عمل آندوسکوپي بینی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



آنچه لازم است بدانید:

جراحی از داخل بینی انجام می‌شود و هیچ علامتی از بیرون قابل رویت نیست، در صورتی که نیاز باشد از بیرون عمل انجام شود جراح توضیحات لازم را به شما خواهد داد.

* پس از عمل به علت وجود تامپون داخل بینی احساس گرفتگی بینی دارید که موقت است و معمولاً یک یا دو روز پس از عمل تامپون خارج می‌شود.

* عمل جراحی دردناک نمی‌باشد، اما احساس ناراحتی و درد خفیف پس از عمل و سنگینی سر به علت بیهوشی و وجود تامپون طبیعی است.



* موقع خارج کردن تامپون به مدت چند ثانیه احساس ناراحتی خواهید داشت. ممکن است از ژل فومهای مخصوص به عنوان تامپون استفاده شود که در این صورت درد شما خیلی کمتر خواهد بود.

* غالباً روز پس از عمل جراحی مرخص می‌شوید و نیاز به یک هفته استراحت دارید.

* طی چند روز اول، احساس انسداد بینی به خاطر وجود لخته‌های خون کاملاً طبیعی است.

* وجود ترشحات خونابه ای طی چند روز اول طبیعی است.

* شستشوی بینی حداقل سه تا چهار بار در روز به مدت دو هفته توصیه می‌شود و بهتر است تا یک ماه ادامه یابد.

* روز بعد از خارج نمودن تامپون بینی می‌توانید استحمام نمایید زیرا رطوبت محیط حمام به تخلیه ترشحات بینی کمک می‌کند.

* هفته اول سعی کنید فین نکنید و یابہ آرامی این کار را انجام دهید.

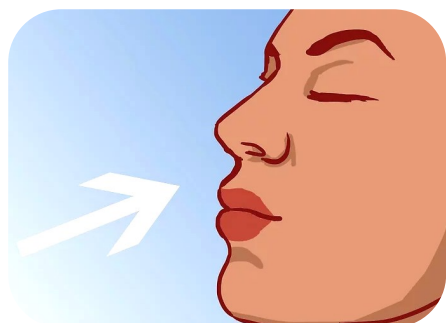
* داروهای تجویزی بعد از عمل، معمولاً درد و گرفتگی را کم می‌کند اما در صورت وجود درد بیشتر، از مسکن ساده مثل استامینوفن یا قرص سرماخوردگی استفاده نمایید.



* نتایج کامل عمل، سریعاً پس از عمل مشخص نمی‌شود تا زمانی که التهاب ناشی از عمل فروکش نماید ممکن است یک تا یک و نیم ماه طول بکشد تا بهبودی کامل را به دست آورید.

* در صورتی که قصد مسافرت هوایی دارید بهتر است آن را به مدت یک تا دو هفته به تأخیر بیندازید و یک ساعت قبل از پرواز طبق نظر پزشک قرص آنتی هیستامین مصرف نمایید.

* احتمال کم شدن حس بویایی بلافاصله بعد از عمل وجود دارد که طی هفته های بعد بهبود می‌یابد و این به دلیل تورم بینی می‌باشد که راه رسیدن ذرات بویایی را به منطقه بویایی می‌بندد.



* بیمارانی که قبل از عمل کاهش بویایی داشته اند ممکن است حس بویایی ایشان برگشت نماید یا فرقی نکند.

