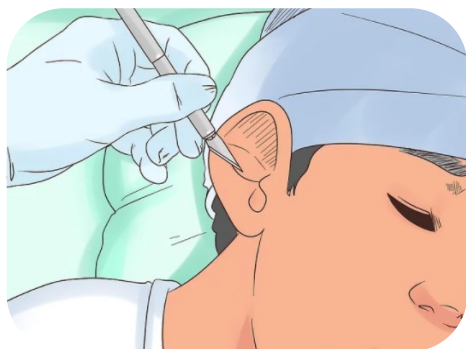




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

مراقبت های بعد از جراحی گوش



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۷-۱۰۰۷

شماره بازنگری: ۰۳

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.

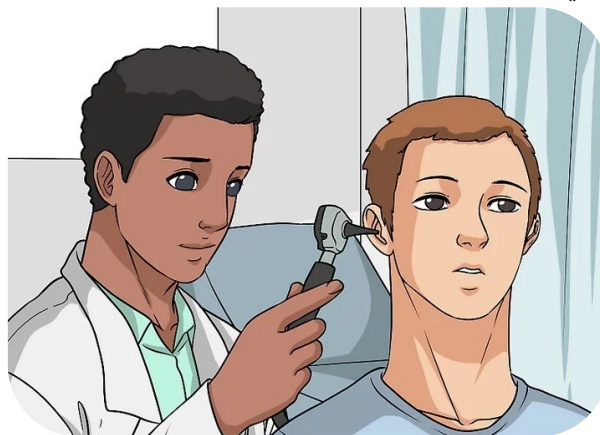


معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ENT - واحد آموزش سلامت

۱۸- خارش داخل گوش شما طبیعی می باشد. لطفا هیچ

گونه وسیله یا انگشت خود را وارد مجرای خارجی گوش

نمائید.



منابع:

- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث چشم و گوش ۲۰۲۲ ترجمه منصوره علی اصغرپور - دکتر طاهره نجفی

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

۱۱- در مقابل صداهای بلند از گوشی محافظ استفاده کنید.

۱۲- از آسانسورهای سریع استفاده نکنید.

۱۳- از زور زدن و خم شدن تا چند هفته پس از عمل

خودداری کنید.

۱۴- هر گونه درد اضافه و ترشحات بیش از حد را به

پزشک خود اطلاع بدهید.

۱۵- از دست زدن به پانسمان بعد از عمل تا مراجعه مجدد

به پزشک خودداری کنید.

۱۶- از خوابیدن بر روی گوش مبتلا خودداری کنید.

۱۷- از رفتن به استخر و شیرجه زدن تا شش ماه خودداری

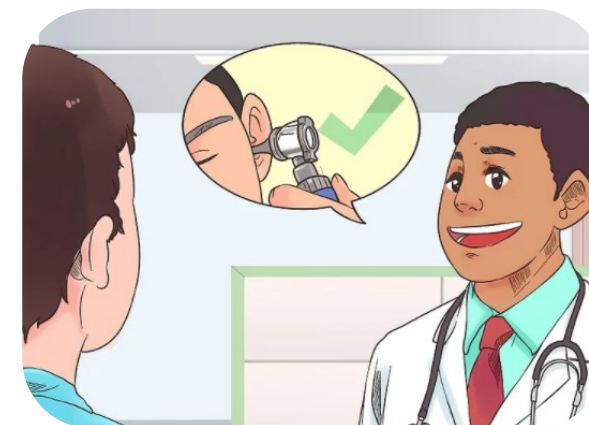
کنید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با جراحی گوش و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



مراقبت های بعد از جراحی گوش:

این جراحی معمولاً به منظور رفع عفونت های گوش میانی انجام می شود.

در دریافت نتیجه مطلوب از جراحی گوش، رعایت مراقبت های بعد از جراحی گوش تأثیر به سزایی دارد.



نکات خودمراقبتی بعد از جراحی گوش:

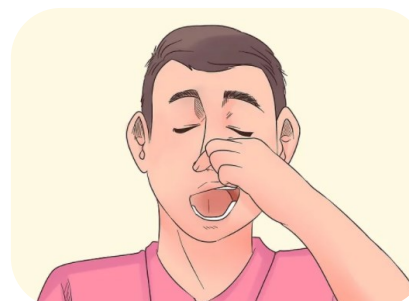
۱- حدود یک هفته بعد از عمل، سر و موها را نشویید و تا توصیه بعدی پزشک هنگام حمام کردن از پنبه ای که با وازلین چرب نموده اید در داخل گوش استفاده ننمائید و بعد از حمام آن را خارج کنید.

۲- در یک ماه اول از فین کردن خودداری نمائید.



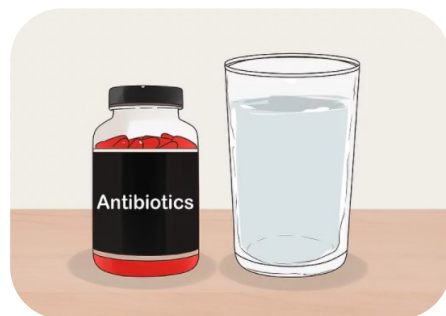
۳- تا سه هفته از بلند کردن اجسام سنگین و ورزش های سخت جلوگیری کنید.

۴- جهت جلوگیری از فشار به گوش تا یک هفته بعد از عمل سعی نمایند با دهان باز سرفه و عطسه را انجام دهید.



۵- ترشح آبیکی تا یک ماه بعد از جراحی، از گوش عمل شده طبیعی است که علت آن، آب شدن پانسمن مخصوص می باشد.

۶- آنتی بیوتیک های تجویز شده را مطابق دستور پزشک مصرف کنید.



۷- تا حدود یک ماه بعد از عمل صدای پوپ و تیک طبیعی می باشد.

۸- باید در نظر داشته باشید که بلافاصله بعد از عمل، شنوایی بهبود نمی یابد زیرا در گوش شما پانسمن مخصوص وجود دارد.

۹- از کوهنوردی و صعود به ارتفاعات و سفر با هواپیما تا چهار هفته بعد از عمل خودداری نمائید.

۱۰- با افراد سرماخورده و بیمار تماس پیدا نکنید.

