



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

جسم خارجی گوش و بینی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-FV-۱۰۱۶

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ENT - واحد آموزش سلامت

- با بازی و یا داستان‌هایی حتما عواقب این کار را برای کودکان توضیح دهید.

- در صورتی که جسم خارجی در گوش یا بینی وجود دارد، اقدام به خارج کردن آن ننمایید، بلکه هرچه سریعتر به مراکز درمانی مراجعه نمایید تا از ایجاد صدمات شدیدتر و در نتیجه نیاز به اقدامات درمانی پیشرفته تر اجتناب شود.



منابع:

- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث چشم و گوش ۲۰۲۲ ترجمه منصوره علی اصغرپور - دکتر طاهره نجفی

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- علامت بعدی، آبریزش یک طرفه از بینی کودک می باشد.

- همچنین ممکن است کودک به دلیل درد یا ناراحتی گریه کند.

- خون دماغ های ناگهانی کودکان نیز نشانه دیگر آن است.

عوارض خارج نکردن اشیاء از بینی کودکان:

وجود جسم خارجی در بینی موجب اضافه شدن عفونت و ترشح چرکی، بدبو و یا ترشح خونی می شود. آسیب موضعی ناشی از جسم خارجی در طولانی مدت یا آسیب قلیایی ناشی از باتری می تواند منجر به تخریب غضروفی گردد. با از دست دادن مخاط و غضروف دیواره ای ممکن است دیواره بینی سوراخ شود.

روش های پیشگیری از فروبردن اشیاء در بینی توسط کودکان:

- اشیاء وسوسه کننده و کوچک مانند مهره های گرد و براق باید تحت نظر والدین استفاده شوند.

- باتری های کوچک از دسترس کودکان دور نگه داشته شود.



مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با جسم خارجی گوش و بینی و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

وارد شدن جسم خارجی به گوش و بینی معمولا در کودکان و توسط خودشان ایجاد می شود. اجسام خارجی ممکن است منشأ حیوانی یا غیرحیوانی داشته باشند. جسم خارجی با منشأ غیرحیوانی می تواند شامل دانه تسبیح، ساچمه، پنبه، تکه چوب، گلوله پلاستیکی و یا دانه های گیاهی مانند نخود، لوبیا و ... باشد.

علائم جسم خارجی گوش:

ممکن است جسم خارجی به مدت طولانی بدون علامت در گوش باقی بماند و در ضمن معاینه کشف شود یا علائمی مانند درد، چرک و حتی خونریزی داشته باشد. وجود حشرات در گوش ممکن است با وزوز گوش همراه باشد.

* توجه:

در صورتی که جسم خارجی منشأ گیاهی داشته باشد، باید از ریختن آب به داخل مجرای گوش خودداری نمود. زیرا باعث تورم و گیر افتادن آن در مجرای گوش و در نتیجه درد و یا زخم در هنگام بیرون آوردن آن می شود.



اقدامات زیر فقط در مراکز درمانی قابل انجام است:

۱- در صورتی که جسم خارجی حشره یا دانه ای در گوش باشد، ابتدا با چکاندن ماده ای روغنی مانند گلیسیرین در مجرای گوش، حشره را خفه کرده و سپس با شستشوی گوش آن را خارج می نمایند.

۲- در صورتی که خارج کردن جسم خارجی توأم با ناراحتی باشد و امکان تکان خوردن بیمار و آسیب یا پاره شدن پرده گوش و صدمه به گوش میانی وجود داشته باشد، باید آن را پس از بیهوشی عمومی بیمار خارج کرد (به ویژه در کودکان).

۳- پس از خارج کردن جسم خارجی در صورتی که پرده گوش پاره نشده باشد، نباید هیچ گونه دارویی به کار برده شود و زخم کوچک مجرای گوش نیز خود به خود بهبود می یابد. در صورت پاره شدن پرده گوش باید مداوا به دستور پزشک متخصص انجام و تا بهبودی کامل پرده گوش، از ورود آب به گوش اجتناب شود.

مراجعه کننده محترم لطفا به نکات زیر توجه فرماید:

۱- به منظور اجتناب از وارد کردن جسم خارجی در گوش توسط کودکان، اسباب بازی آنان را مطابق با سن و سطح مسئولیت پذیری شان انتخاب نمایید و به نوپایان آموزش دهید که قراردادن اشیاء در بینی یا گوش کار خوبی نیست و خطرناک است.



۲- از در اختیار قراردادن اجسامی مانند دانه تسبیح، ساچمه، دانه های گیاهی و اجسام کوچکی که ممکن است کودک آنها را به داخل گوش خود فرو نماید، خودداری کنید.



از نظر آماری، جسم خارجی در بینی راست تقریبا ۲ برابر بینی چپ است که علت آن، راست دست بودن اکثر کودکان است.

علائم وجود جسم خارجی در بینی:

- شایعترین علامت وجود طولانی مدت جسم خارجی در بینی، ترشحات عفونی یک طرفه بینی است. این ترشحات بدبو است به طوری که ممکن است والدین کودک به دلیل این بوی آزاردهنده، کودکشان را نزد پزشک ببرند.

