



جراحی ترمیمی شکستگی بینی و انحراف تیغه بینی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۷-۱۰۰۲

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ENT - واحد آموزش سلامت

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

* تب بالای ۳۸/۵ درجه

* تهوع و استفراغ مکرر

* اسهال، گیجی و تنگی نفس

* درد شدید در ناحیه بینی

* ضربان بالای قلب یا تنفس سریع

* جوش‌های پوستی فراوان در بدن

لطفاً پس از عمل بینی بیشتر استراحت کنید و از مقاربت جنسی تا ۱۰ روز خودداری نمایید. به طور کلی تا ۲ هفته از هر نوع فعالیتی که باعث افزایش فشار خون می شود خودداری نمایید زیرا باعث افزایش تورم بینی و احیاناً خونریزی خواهد شد.

منابع:

- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث چشم و گوش ۲۰۲۲ ترجمه منصوره علی اصغرپور - دکتر طاهره نجفی

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

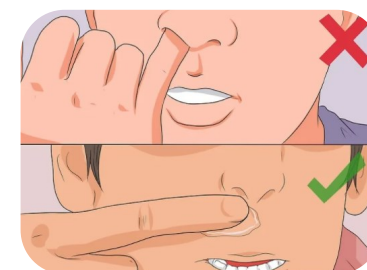
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* برای حداقل سه هفته، از به کار بردن عینک طبی یا آفتابی که بر روی پل بینی فشار وارد می کند اجتناب کنید.

* لنزهای تماسی را میتوان پس از دو یا سه روز پس از عمل به کار برد.

* پس از برداشتن اسپلینت گچی و یا آتل توسط پزشک شما می توانید پوست روی بینی را با صابون ملایم یا محلول وازلین تمیز کنید.



* پس از عمل بینی، به مدت ۱۰ تا ۱۴ روز از مکالمه طولانی با تلفن بپرهیزید.

* از کشیدن سیگار خودداری نمایید زیرا دخانیت باعث ایجاد اختلال در ترمیم بینی می شود.

* در صورت خونریزی از بینی و یا بلع مکرر (خونریزی ته حلق) به پزشک خود اطلاع دهید

* کمپرس سرد را تا زمانی که جراح شما توصیه می نماید استفاده کنید.

* داوهایتان را به طور منظم مصرف نمایید و دوره درمان را کامل کنید.



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با عمل جراحی ترمیمی شکستگی بینی و مراقبت های لازم بعد از عمل تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



شکستگی بینی چگونه به وجود می آید؟

بینی به دلیل برجسته بودن در صورت، در معرض شکستگی است. شکستگی بینی معمولاً به علت وارد شدن ضربه از روبرو و یا از کنار به صورت ایجاد می شود. شکستگی بینی به تنهایی یا توام با سایر شکستگی های استخوان های صورت و مجسمه ایجاد می شود. ولی در ضربات شدید علاوه بر جابه جایی، شکستگی تیغه وسط بینی به طور توام نیز رخ می دهد.



شکستگی بینی چه علائمی دارد؟

* تغییر شکل بینی

* پارگی مخاط و خونریزی

* شکستگی تیغه ی میانی بینی

* درد محل

* تورم و انسداد بینی

* کبودی اطراف چشم ها

آموزش خود مراقبتی بعد از عمل:

* در هفته های اول بعد از عمل از انجام ورزش های سنگین، بلند کردن اشیاء سنگین بپرهیزید تا از برافروختگی صورت و وارد آمدن ضربه پیشگیری شود.

* اسپلینت گچی یا آتل و چسب روی بینی، تا حدود یک هفته بعد از عمل باقی می ماند و توسط پزشک برداشته می شود لطفاً به آنها دست نزنید و آن را خشک نگه دارید.

* بینی خود را از ضربه به مدت ۸ هفته حفظ نمایید.

* محدودیت غذایی وجود ندارد فقط از مصرف غذاهایی که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ و کباب برگ) و مواد خوراکی که می دانید به آنها حساسیت دارید، خودداری کنید.



* با دهان باز عطسه و سرفه کنید و تا یک هفته از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه پرهیز نمایید.



* تا ۲ هفته بعد از عمل از تخلیه ی ترشحات بینی با فشار خودداری کنید. مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی تان وارد نشود.

* شما می توانید صورت خود را بشوئید ولی دقت نمائید که پانسمان بینی شما خیس نشود.

* به مدت یک هفته لباس هایی بپوشید که به راحتی بسته می شوند و از پوشیدن تیشرت و پیراهن یقه اسکی خودداری نمائید.

* از شرکت در فعالیت هایی که باعث افزایش فشار خون شما می شود به مدت ۲ تا ۳ هفته خودداری نمایید.

* برای یک ماه از شنا کردن پرهیز کنید.

