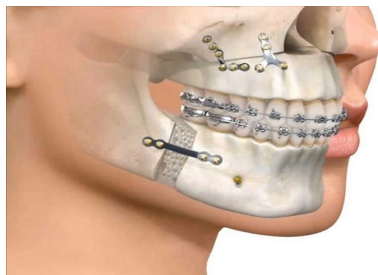




جراحی فک



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۷-۱۰۱۳

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ENT - واحد آموزش سلامت

جلوگیری از خونریزی است. این بانداز پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت توسط پزشک معالج برداشته می‌شود.

برای کاهش تورم بعد از عمل های فک غالباً بالاتر بودن سر نسبت به بدن توسط پزشک معالج تجویز می‌شود. در این حالت سر تخت شما باید ۳۰ درجه بالاتر باشد.

در صورت ترشح زیاد و خونی بودن دهان در صورتی که فک بسته باشد، باید به پرستار بخش اطلاع داده شود تا با دستگاه ساکشن به طور مرتب ساکشن انجام شود.

بخیه‌های سر و صورت غالباً توسط پزشک معالج در فاصله زمانی ۳ تا ۷ روز پس از عمل کشیده خواهد شد.

غالباً ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل می‌توانید استحمام کنید، زیرا زخم های سر و صورت بعد از ۲۴ ساعت از زمان عمل قابل شست و شو هستند.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

آشنایی با تغذیه مناسب بعد از عمل:

بعد از عمل، دستور رژیم غذایی مناسب توسط پزشک داده می‌شود که با رعایت آن سلامتی شما تضمین می‌گردد. چنانچه فک شما بسته شده باشد و قرار باشد که چند هفته بسته بماند باید نحوه تغذیه توسط شما به صورت زیر اجرا شود.

خوردن شیر و مایعات توسط نی درشت از فاصله بین دندانها یا از فضای منتهی الیه دندانها که در عقب وجود دارد، باید انجام شود. شما می‌توانید هر آنچه را که دوست دارید توسط مخلوط کن به صورت کاملاً آبکی و مایع درآورده و سپس از یک صافی بگذرانید تا محلول حاصله به صورت کاملاً آبکی درآید و سپس با نی درشت آن را بکشید. در مواردی که فک بسته نشده باشد، می‌توانید مواد غذایی را داخل مخلوط کن کاملاً آبکی نموده و سپس با لیوان سر بکشید.

تورم بعد از عمل:

تورم بعد از عمل واکنش طبیعی بدن به عمل جراحی است که معمولاً در ۷۲ ساعت اول خیلی زیاد است ولی بتدریج فروکش کرده و از بین رفتن آن از ۳ ماه تا یک سال به طول می‌انجامد لذا نباید نگران آن بود.

ولی چنانچه بعد از ۳ روز تورم شروع به افزایش نمود و همراه تب، لرز و ضعف و بی‌حالی باشد ممکن است نشانه عفونت محل عمل باشد که باید هرچه سریعتر به پزشک معالج مراجعه نمایید.

بعد از اعمال جراحی فک، ممکن است بانداز فشاری به دور سر و فک بیمار گذاشته شود که غالباً برای کم کردن تورم و



مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با جراحی فک و مراقبت‌های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

جراحی فک چیست؟

جراحی فک عملی است که برای اصلاح ناهنجاری‌های فکی انجام می‌گیرد که با هدف صاف کردن و رفع ایرادات فک انجام می‌گیرد.

از جمله این ناهنجاری‌ها می‌توان به مواردی نظیر نامرتبی فک و دندان‌ها اشاره کرد. به صورت عمومی در جراحی فک، شرایطی مانند بیرون زدگی فک یا عقب رفتگی فک بالا یا پایین برطرف می‌شود.



آمادگی‌های قبل از عمل:

۱- تاکید بر رعایت بهداشت دهان و دندان با شست و شوی مرتب دهان و مسواک زدن صحیح

۲- مصرف آنتی بیوتیک و داروهای کاهنده تورم با تجویز پزشک

۳- ضدعفونی کردن دهان با محلول کلرهگزیدین طبق نظر پزشک

مراقبت‌های بعد از عمل:

بعد از عمل جراحی طبق صلاحدید پزشک معالج ممکن است فک شما با سیم بسته شده باشد. چنانچه فک شما بسته شده باشد، بر حسب وسعت عمل انجام شده، دستور شروع مایعات از ۶ تا ۲۴ ساعت بعد از عمل توسط پزشک معالج داده خواهد شد.

شروع رژیم مایعات معمولاً با مایعات شفاف نظیر: آب، چای و آبمیوه بوده و سپس با مایعات غیرشفاف مثل شیر و سوپ صاف شده خواهد بود.

شستشوی دهان بعد از عمل با محلول کلرهگزیدین باید ادامه یابد و حداکثر تا یک هفته ممکن است تجویز گردد.



از روز بعد از عمل جراحی باید دندان‌های خود را مسواک بزنید. البته بهتر است از مسواک نرم و کوچک استفاده کنید.

اگر عمل شما به دلیل شکستگی‌های فک باشد ممکن است جراح صلاح بداند فک شما از ۳ هفته تا ۲ ماه بسته باشد.

در این مدت تا زمانی که در بخش بستری هستید معمولاً وسایل اورژانسی برای بازکردن فک بالای سر شما و یا در ایستگاه پرستاری موجود است تا اگر به هر دلیلی دچار تهوع و استفراغ شوید، فوراً توسط پزشک اورژانس فک شما باز شود.

به محض بازکردن سیم‌های فک باید سیم‌های بریده شده را به بیرون از دهان بریزید و آنها را نبلعید تا مشکلات بعدی برای شما پیش نیاید.

همچنین مراقبت در منزل نیز با در اختیار داشتن سیم چین انجام شود تا در صورتی که مسئله اورژانسی پیش آمد اقدام به بازکردن دهان شود.

سیم چین

