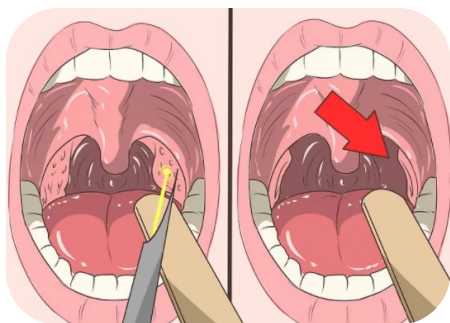




برداشتن لوزه ها (تانسیلکتومی)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-FV-1001

شماره بازنگری: ۰۴

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ENT - واحد آموزش سلامت

* در صورت مصرف قرص آسپیرین حتما به پزشک خود اطلاع دهید شاید لازم باشد یک هفته قبل و بعد از عمل قطع شود.

* استحمام از روز بعد از عمل مجاز است اما حمام شما باید کوتاه مدت باشد و از حمام داغ پرهیز کنید.

* در صورت بروز علائم خونریزی (بلع مکرر، استفراغ خون روشن یا تیره) سریعاً به پزشک معالج مراجعه نمایید.



منابع:

- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث چشم و گوش ۲۰۲۲ ترجمه منصوره علی اصغرپور - دکتر طاهره نجفی

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* ناحیه عمل را با چوب بستنی یا قرار دادن جسم خارجی در دهان تحریک نکنید.

* از سرفه، عطسه و فین کردن به مدت یک الی دو هفته خودداری کنید.

* از زور زدن و انجام ورزشهای استرس زا تا دو هفته پرهیزید.

* داروهای تجویز شده را به طور منظم و به دقت مصرف کنید و برای کاهش درد می توانید از شربت استامینوفن استفاده کنید.

* به مدت ده روز از انجام کارهای سنگین و استعمال دخانیات پرهیز کنید.



این مطالب به منظور آشنایی با جراحی تانسیلکتومی (برداشتن لوزه ها) و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



برداشتن لوزه ها چه زمانی انجام می شود؟

لوزه و آدنوئید (لوزه سوم) توده هایی از سلول های ایمنی هستند که در غدد لنفاوی یافت می شوند.

این بافت ها به ترتیب در دهان و در پشت دریچه های بینی قرار دارند. عفونت یا بزرگ شدن لوزه ها منجر به گلودرد، تنفس بدبو، ناهنجاری دندانانی، آسپه، انسداد بینی مخصوصا مسیر هوایی بالایی و در نتیجه ناتوانی در هضم درست غذا، خروپف یا آپنه خواب مزمن یا مکرر می شود.

التهاب آدنوئید باعث مشکلات تنفسی، عفونت گوش و بزرگ شدن آن می شود. لذا طی عمل جراحی اقدام به برداشتن لوزه ها می شود.



بعد از برداشتن لوزه چه اقداماتی باید انجام

دهید؟

* رژیم غذایی شما باید از روز اول تا هفتم مایعات سرد صاف شده و فرنی سرد باشد و از روز هفتم تا دوازدهم رژیم نرم مصرف نمایید.

از خوردن غذاهای داغ، سفت، تند و ادویه دار اجتناب نمایید.

* استفاده از مایعات فراوان به ویژه آبمیوه در روزهای اول تا دهم از خونریزی جلوگیری می کند و مایعات بدن شما را تامین می نماید. بهتر است در روزهای اول از آبمیوه های قرمز رنگ استفاده نشود تا در صورت بروز خونریزی محل عمل از آن آگاه شوید.



* از دستگاه بخور استفاده کنید مخصوصا زمانی که از راه دهان تنفس می کنید تا گلویتان خشک نشده و باعث سرفه نشود.

* از غرغره و مسواک زدن شدید خودداری نمایید.



* برای رقیق کردن ترشحات دهان و جلوگیری از بوی بد دهان، شستشوی دهان با سرم نمکی یا آب نمک رقیق توصیه می شود.

* بوی بد دهان، درد گوش و پوشش سفید روی لوزه ها تا یک هفته پس از عمل طبیعی است.

