



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

آبسه های سر و گردن



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۷-۱۰۱۵

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ENT - واحد آموزش سلامت

نکته: لازم به ذکر است که تورم صورت بلافاصله بعد از تخلیه آبسه به صورت کامل فروکش نخواهد کرد. فرایند بهبودی زمان بر بوده و مشروط به حذف عامل عفونت از طریق کشیدن دندان عفونی یا درمان ریشه آن دندان می باشد.

آبسه فکی به سادگی با رعایت بهداشت دهان و دندان، ویزیت های منظم دندانپزشکی و درمان دندان های پوسیده قابل پیشگیری است.



منابع:

- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث چشم و گوش ۲۰۲۲ ترجمه منصوره علی اصغرپور- دکتر طاهره نجفی

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* مراقبت های بعد از عمل:

- رعایت بهداشت دهان با مسواک و خمیردندان و دهانشویه
- انجام فیزیوتراپی با چوب زبان جهت افزایش میزان باز کردن دهان طبق دستور پزشک معالج
- رعایت رژیم نرم و مصرف مایعات کافی طبق دستور
- اطلاع در صورت تب، ترشح، خونریزی یا هرگونه علائم غیرطبیعی

* مراقبت های پس از ترخیص:

- مصرف داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک معالج
- رعایت بهداشت دهان با مسواک و خمیردندان و دهانشویه
- پانسمان زخم طبق دستور پزشک معالج
- مراجعه به دندانپزشک جهت تکمیل درمان دندانپزشکی طبق نظر پزشک معالج
- مراجعه مجدد به پزشک معالج در زمان های تعیین شده و کشیدن دندان عامل عفونت



ممدجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با آبسه های سر و گردن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری آبسه چیست؟

آبسه عفونت دندانی درمان نشده ای است که گسترش یافته و به صورت تورم لثه، صورت و گردن بروز می کند.

علل و منشا بیماری آبسه چیست؟

آبسه فکی می تواند به دلیل دندان پوسیده و درمان نشده، وجود دندان نیمه نهفته و عفونی شدن آن، التهاب لثه و گاهی به دنبال انجام درمان دندانپزشکی رخ دهد.



آبسه چه علائم و نشانه هایی دارد؟

درد و تورم داخل دهانی یا تورم صورت و گردن، تب، ناتوانی در باز کردن کامل دهان، احساس وجود چرک در دهان، گلودرد و در موارد شدیدتر احساس تنگی نفس از علائم آبسه فکی می باشد.

آبسه فکی در کودکان و بیمارانی که شرایط پزشکی پیچیده ای دارند به سرعت پیشرفت کرده و در صورت عدم درمان می تواند منجر به عوارض غیرقابل جبران از جمله گسترش عفونت و درگیری ارگان های حیاتی گردد.

بیماری آبسه چگونه تشخیص داده می شود؟

در صورت مشاهده علائم، رادیوگرافی های مناسب درخواست شده و بیمار جهت درمان ارجاع می گردد.



آبسه چگونه درمان می شود؟

درمان قطعی آبسه فکی، درمان دندانپزشکی جهت حذف عامل عفونت است که به صورت کشیدن دندان یا درمان ریشه می باشد.

در موارد پیشرفته این بیماری که بیمار تب دار و بدحال بوده و گلودرد و تنگی نفس نیز دارد و نمی تواند دهان خود را به صورت کامل باز کند، ضروری است بیمار در بیمارستان بستری شده و تحت نظر قرار گیرد و در صورت لزوم جهت تخلیه آبسه در اتاق عمل و کشیدن دندان عامل عفونت اقدام شود.

در صورت نیاز به تخلیه آبسه غالباً تحت بیهوشی و در شرایط استریل اتاق عمل از طریق برش پوستی یا داخل دهانی انجام می گیرد.

علاوه بر تخلیه آبسه برای بیمار آنتی بیوتیک نیز تجویز می شود. همچنین در بیماران مبتلا به بیماری های تضعیف کننده سیستم ایمنی لازم است جهت تقویت سیستم ایمنی نیز اقدام شود.

توصیه های خودمراقبتی در بیماری آبسه:

* مراقبت های قبل از عمل:

- رعایت بهداشت دهان با استفاده از مسواک و خمیردندان و دهانشویه
- مصرف آنتی بیوتیک و سایر داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج
- ناشتا بودن حداقل از ۸ ساعت قبل از عمل در صورت نیاز به بیهوشی طبق نظر پزشک معالج

