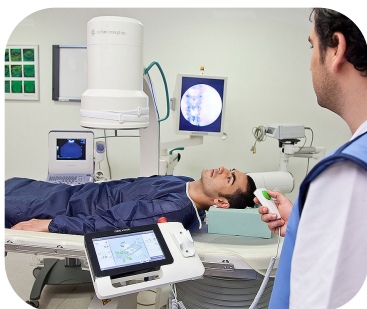




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

سنگ شکی برون اندامی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۳۳-۱۰۰۱

شماره بازنگری: ۰۲

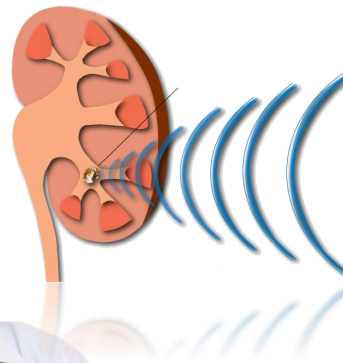
جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش سنگ شکن - واحد آموزش سلامت

* پرونده شما تحویل حسابداری می گردد تا برای خروج از بیمارستان آماده شوید.



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* خانم های محترم در صورت بارداری حتما پزشک خود را در جریان قرار دهید. **انجام عمل سنگ شکنی در دوران بارداری ممنوع است.**

* در صورت داشتن بیماری خاص مانند آسم حتما اسپری های خود را زمان مراجعه به همراه داشته باشید. یا در صورتی که به بیماری دیابت مبتلا هستید باید قندخون شما تنظیم شده باشد و در زمان سنگ شکنی قند خون شما باید زیر ۲۰۰ باشد. همچنین در صورتی که به بیماری فشارخون مبتلا هستید فشار خون شما باید بین ۱۴۰ تا ۹۰ میلی متر جیوه باشد.

* اگر داروهای فشارخون، قلب، تیروئید، قندخون و... مصرف می کنید، حتما طبق روال قبل داروی خود را مصرف کنید. **تنها داروهای رقیق کننده خون مثل آسپرین باید طبق نظر پزشک معالج مصرف شود.**

نکته قابل توجه: سنگ شکنی برون اندامی بیشترین تأثیر را روی سنگ های لگنچه، کلیه و حالب فوقانی دارد.

روی سنگ های بزرگ و ترکیبات سخت (سیستینی و کلسیم اگزالات منویدرات) کمترین تأثیر را دارد.

مراحل بعد از سنگ شکنی:

* توصیه می شود حتما آموزش های لازم را بعد از انجام سنگ شکنی دریافت کنید.

* با دستورات دارویی و دستور انجام سونوگرافی حداقل دو هفته پس از سنگ شکنی مرخص می شوید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با سنگ شکنی برون اندامی و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

سنگ شکنی برون اندامی کلیه چگونه انجام می‌شود؟

عمل سنگ شکنی با دستگاه یکی از کم عارضه ترین روش درمان سنگ‌های ادراری در اطفال و بزرگسالان است و یک عمل سرپایی محسوب می‌شود.

در این روش فرد مورد نظر به مدت ۴۵ الی ۶۰ دقیقه در زیر دستگاه سنگ شکنی می‌خوابد و دستگاه از خارج با بدن فرد تماس پیدا می‌کند و با مشخص کردن سنگ در سیستم ادراری به وسیله سونوگرافی یا اشعه ایکس (فلوروسکوپي)، امواج مافوق صوت روی آن محل متمرکز می‌شود و در نتیجه بدون هیچگونه عمل جراحی باعث خرد شدن سنگ سیستم ادراری می‌گردد.

با توجه به اندازه سنگ، جنس و نوع سنگ تعداد جلسات سنگ شکنی متفاوت است و در صورت خرد نشدن سنگ‌ها باید از روش دیگر استفاده شود.



انجام سنگ شکنی برون اندامی کلیه چه مراحل دارد؟

* در ابتدا باید توسط پزشک متخصص اورولوژی بیمارستان امام رضا (ع) ویزیت شوید و برگه معرفی جهت عمل سنگ شکنی را دریافت نمایید.

* می‌توانید با بخش سنگ شکن جهت تعیین وقت تلفنی تماس بگیرید.

شماره تلفن بخش: ۰۵۱۳۸۰۲۲۴۷۱ و ساعات تماس از ساعت ۷ صبح الی ۱۳ می‌باشد

* در زمان نوبت اخذ شده به همراه مدارک زیر با رعایت دستورات، به بخش سنگ شکنی مراجعه کنید.

* توجه داشته باشید دستور پزشک در دفترچه یا برگ دستور بستری درج و مهر شده باشد.

* تمامی مدارک درمانی اعم از عکس، سونوگرافی، عکس رنگی، سی تی اسکن، آزمایشات و داروهای مصرفی قبل را به همراه داشته باشد.

انجام مراحل پذیرش قبل از سنگ شکن:

* به بخش سنگ شکن جهت تایید برگه دستور بستری مراجعه کنید.

* سپس به واحد تسویه حساب در صورت داشتن دفترچه سلامت یا روستایی جهت دریافت کد سنگ شکن مراجعه کنید.

* همچنین لازم است به واحد پذیرش مرکزی بیمارستان



جهت تایید کارشناس بیمه، تشکیل پرونده و گرفتن فتوکپی از گزارش کاغذی تایید کننده وجود سنگ کلیه (مثل سونوگرافی یا جواب سی تی اسکن) مراجعه کنید.

* بعد از انجام روال پذیرش، یک صبحانه سبک میل کنید و بعد از صبحانه یک قرص ژلوفن ۴۰۰ میلی گرم بخورید.

* لطفا تا زمان فرا رسیدن نوبت شما جهت انجام عمل سنگ شکنی که بین ۱ تا ۲ ساعت متغیر است، صبور باشید.

نکات قابل توجه و مهم:

- در صورتی که از داروهای رقیق کننده خون مثل آسپرین، وارفاین، پلاویکس، دی پیریدامول، آساکول و... مصرف می‌کنید باید به پزشک متخصص خود اطلاع دهید و احتمالا لازم باشد طبق نظر پزشک متخصص مربوطه داروی آسپرین و پلاویکس را به مدت ۶ روز قبل از سنگ شکنی قطع نمایید.

- در صورتی که داروی وارفاین مصرف می‌کنید با توجه به رقیق بودن خونتان نباید جهت سنگ شکنی برون اندامی اقدام کنید و حتما پزشکتان را در جریان بگذارید.

- در صورتی که متخصص محترم اورولوژی درخواست انجام آزمایش ادرار و کشت آن را دارد لطفا پس از آماده شدن جواب آزمایشات به بخش سنگ شکن مراجعه کنید.

در صورتی که شما عفونت ادراری داشته باشید باید یک دوره درمان آنتی بیوتیک طبق دستور متخصص اورولوژی مصرف کنید و در پایان درمان مجدد کشت ادرار را انجام دهید.

دقت داشته باشید در صورت منفی بودن وجود عفونت

ادراری جهت سنگ شکنی مراجعه نمایید.

