



اسپیرومتری تشویقی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۱۳-۱۰۰۲

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ICU جراحی - واحد آموزش سلامت

مدت و دفعات کار با دستگاه اسپرومتری تشویقی:

روز قبل از عمل: بیمار مرتب با دستگاه کار می کند تا طرز استفاده صحیح از آن را بطور کامل یاد بگیرد.

- روز اول و دوم بعد از عمل: در هنگام بیداری هر دو ساعت یک بار تا هنگام خستگی

- روز سوم بعد از عمل: هر یک الی دو ساعت یک بار

- روز چهارم بعد از عمل به بعد: هر چهار ساعت یک بار

منبع:

- کتاب پرستاری داخلی- جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲ (تنفس)

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

نحوه استفاده از دستگاه اسپرومتری تشویقی:

در حالت خوابیده روی تخت کمی سر تخت را بالا بیاورید. سپس با یک دست لوله اسپرومتر را گرفته و در دهان خود قرار دهید و با دست دیگر اسپرومتر را گرفته و آن را جلوی صورت خود بگیرید، بطوری که حرکت توپ داخل دستگاه را که با هر نفس به طرف بالا و پایین به حرکت در می آید مشاهده نمایید.

سپس یک نفس عمیق بکشید و سعی کنید که توپ داخل دستگاه را به حرکت در آورید و آن را تا اندازه ای که برایتان تجویز شده است بالا آورده و چند ثانیه ای آن را مقابل عدد مورد نظر نگهدارید.

سپس به آرامی هوا را از ریه ها خارج نمایید و دوباره این کار را تکرار نمایید.

چنانچه بعد از چند بار کار با دستگاه احساس خستگی نمودید، تمرین خود را قطع نموده و بعد از مدتی استراحت دوباره تمرین خود را شروع کنید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با دستگاه اسپرومتری تشویقی و استفاده صحیح از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

تست اسپرومتری چه زمانی انجام می شود؟

تست اسپرومتری یک روش درمان است که از آن برای تشخیص آسم، عواملی که موجب تنگی نفس می شوند و بیماری های مزمن ریوی استفاده می شود.

دستگاه اسپرومتری برای چک کردن وضعیت ریه ها و آگاه شدن از تاثیرات درمان جهت بهتر نفس کشیدن استفاده می شود.

برای انجام آزمایش اسپرومتری، شما بر روی یک صندلی نشسته و داخل یک دستگاه به اسم اسپرومتر نفس می کشید.

این دستگاه حجم هوایی که دم و بازدم می کنید و سرعت تنفس شما را اندازه گیری می کند.

اسپرومتر تشویقی چیست؟

یکی از مهمترین عوارض بعد از عمل های جراحی، مشکلات تنفسی می باشد. از طرفی بعضی عوامل نظیر درد، سرفه نکردن، نفس های سطحی یا بی حرکتی بیمار می تواند این عوارض را تشدید نماید که در اثر آن تجمع ترشحات ریوی و روی هم خوابیدن ریه ها و تنگی نفس به وجود می آید.



یکی از راه های کاهش عوارض تنفسی و افزایش بازده تنفسی استفاده از دستگاه اسپرومتری تشویقی می باشد. این دستگاه یک وسیله کمکی مکانیکی است که با فراهم ساختن یک گوی رنگی فرد را به اتساع ریه به طریق فیزیولوژیک تشویق می کند. این تمرینات تأکید بر تنفس عمیق دارند.

هدف از اسپرومتری تشویقی اتساع منظم ریه ها تا رسیدن به ظرفیت کل ریوی است.



موارد کاربرد اسپرومتری تشویقی:

بعد از عمل جراحی: انجام دم های کند و عمیق، کل بافت ریه را به کار می گیرد و به این ترتیب آلوتول هایی که تمایل به کلاپس (روی هم خوابیدن) دارند به کار گرفته می شوند.



تأثیرات استفاده از این دستگاه بر روند بیماری:

۱- افزایش و بهبود تهویه ریوی

۲- پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه و تجمع ترشحات ریوی

۳- انجام تنفس های عمیق و مؤثر

۴- تصحیح الگوی تنفسی

۵- کمک به کنترل تنفس فرد

۶- افزایش قدرت، هماهنگی و تقویت عضلات تنفسی

۷- اکسیژن گیری کافی ریه ها

۸- افزایش تحرک دیواره قفسه سینه

۹- تشویق و ایجاد انگیزه در فرد جهت انجام تنفس های عمیق و صحیح

۱۱- آگاهی فرد از وضعیت تنفسی خود و سعی در بهبود آن

