



سپسیس یا عفونت (sepsis)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۲-۱۰۰۲

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ICU پشتیبان- واحد آموزش سلامت

در تخت می شود و در بیماران غیر هوشیار تغییر پوزیشن هر ۳ ساعت توصیه می شود.

رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز:

حمایت تغذیه ای در سپسیس شامل به حداقل رساندن گرسنگی، پیشگیری یا اصلاح کمبودهای تغذیه ای، تامین کالری و کنترل دریافت مایعات جهت حفظ برون ده ادراری نخستین تاکید مراقبت تغذیه ای می باشد. استفاده از رژیم غذایی پرکالری و پر پروتئین، رژیم سرشار از سبزیجات و فیبرها و نیز مکمل ها و ویتامین ها توصیه می گردد و مصرف مایعات فراوان به علت دریافت آنتی بیوتیک های قوی توصیه می شود.

مصرف غسل همراه با شیر ولرم و نیز آبمیوه های طبیعی حاوی ویتامین سی فراوان نیز توصیه می شود.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

در صورت بروز هر یک از علائم مانند تب بالای ۳۸ درجه و عدم کنترل تب، تنگی نفس، کاهش هوشیاری و افت فشار خون و تغییر رنگ پوست به پزشک مراجعه کنید.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

اگر بیمار وارد شوک شود و منجر به کاهش سطح هوشیاری و افت سطح اکسیژن بیمار شود، بیمار را جهت حمایت تنفسی لوله گذاری کرده و به دستگاه تنفسی وصل می کنند.

آموزش های خود مراقبتی:

* بهترین و مؤثرترین راه برای جلوگیری از سپسیس شستشوی مرتب دست ها با آب و صابون است.
* در دوره درمان از قرار گرفتن در مکان های شلوغ و پر رفت و آمد خودداری کنید.
* از مصرف سیگار و الکل بپرهیزید.

در بیماران با تهویه میکانیکی بعد از بهبودی و جداسازی بیمار از دستگاه و ترخیص به منزل تا کامل شدن دوره بهبودی به موارد زیر باید توجه داشت:

* بخور مرطوب جهت رقیق سازی ترشحات قرار گیرد.
* فیزیوتراپی تنفسی به طور مرتب انجام گردد.
* به سطح هوشیاری و سطح اکسیژن خون بیمار توجه شود (با استفاده از پالس اکسی متری).
* دوره آنتی بیوتیک های خوراکی را کامل کند.
* سعی شود محیط آرام جهت بازگشت و تقویت روحیه بیمار و ایجاد محیط امن و آرام بخش فراهم شود.

فعالیت مجاز و غیر مجاز:

* در صورت وجود ضعف، بیحالی، احتمال سرگیجه و سقوط و نیز در صورت نیاز به اکسیژن تراپی استراحت در تخت تا بهبود علائم بیمار توصیه می شود.

* جهت جلوگیری از ایجاد لخته خون در پاها و نیز جلوگیری از زخم بستر در بیماران هوشیار توصیه به انجام حرکات اکتیو



این مطالب به منظور آشنایی با بیماری سپسیس یا عفونت و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نموده و یا به بیمار خود در روند درمان کمک نمایید.

بیماری سپسیس یا عفونت چگونه ایجاد می شود؟

سپسیس یک بیماری تهدیدکننده زندگی است که در اثر واکنش بدن به عفونت ایجاد می شود.

سیستم ایمنی بدن را از بسیاری از بیماری ها و عفونت ها محافظت می کند، اما همچنین ممکن است در پاسخ به یک عفونت بیش از حد کاهش یابد. سپسیس هنگامی ایجاد می شود که مواد شیمیایی سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با عفونت وارد جریان خون شود و باعث ایجاد التهاب در کل بدن شود.

عوامل مستعد کننده بیماری سپسیس کدامند؟

سپسیس یک بیماری جدی است و هنگامی که اتفاق می افتد عفونت از کل بدن عبور می کند. سپسیس ممکن است در هر کسی اتفاق بیفتد، اما بیشتر در افرادی رخ می دهد که:

- * در بیمارستان بستری بوده اند یا اخیراً جراحی شده اند.
- * لوله های نازکی مانند کاتتر یا IV در بدن دارند.
- * سیستم ایمنی ضعیف داشته باشند (به عنوان مثال به دلیل اینکه داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی دریافت می کنند)



* افراد مسن تر یا افرادی که در بستر هستند.

سپسیس می تواند از عفونت هر قسمت از بدن ناشی شود، اما بیشتر اوقات به عفونت در موارد زیر مرتبط است:

- * ریه
- * کلیه ها
- * پوست
- * روده، احتمال سپسیس ناشی از التهاب روده به ویژه بعد از یک دوره مصرف آنتی بیوتیک زیاد است.

سپسیس باید سریع درمان شود. اگر درمان نشود، می تواند شدید شود. وقتی این اتفاق می افتد، آن را شوک سپتیک می نامند. شوک سپتیک تهدید کننده زندگی است.

بیماری سپسیس چه علائمی دارد؟

- * تب بالای ۳۸ درجه یا کاهش دمای زیر ۳۶ درجه
- * ضربان قلب بیش از ۹۰ ضربان در دقیقه
- * تنفس بالاتر از ۲۰ تنفس در دقیقه
- * عفونت احتمالی یا تأیید شده

هنگام نارسایی اندام، سپسیس شدید رخ می دهد. برای تشخیص بیماری سپسیس شدید بیمار باید یک یا چند علامت زیر را داشته باشد:

- * تغییر رنگ تکه هایی از پوست
- * عملکرد غیر طبیعی قلب
- * تغییر در توانایی ذهنی
- * مشکلات تنفسی
- * کاهش پلاکت
- * کاهش ادرار
- * لرز به دلیل افت دمای بدن



پزشک چگونه بیماری سپسیس را تشخیص می دهد؟

- * آزمایش خون
- * تست های عملکرد کبدی و کلیوی
- * بررسی گازهای خون شریانی
- * در صورت وجود زخم در بدن آزمایش کشت از ترشحات زخم، کشت ترشحات مخاط، کشت خون و ادرار انجام می شود.
- * رادیوگرافی از قفسه سینه
- * سی تی اسکن برای مشاهده عفونتهای احتمالی در آپاندیس، لوزالمعده یا روده
- * سونوگرافی برای مشاهده عفونت ها در کیسه صفرا یا تخمدان ها در بانوان
- * ام آر آی (MRI) که می تواند عفونت های بافت نرم را شناسایی کند.

این بیماری چگونه درمان می شود؟

برای درمان سپسیس نیاز به بستری شما در بیمارستان جهت دریافت داروها و آنتی بیوتیک های تزریقی جهت مبارزه با عفونت می باشد. در صورت ابتلا به عفونت کلیه ممکن است دیالیز لازم باشد. در بعضی موارد ممکن است برای از بین بردن منبع عفونت به عمل جراحی نیاز باشد که این اقدام شامل تخلیه آبسه پر از چرک یا از بین بردن بافت آلوده است.

