



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

عفونت های بیمارستانی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۱۳-۱۰۰۵

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ICU جراحی - واحد آموزش سلامت

عفونت تنفسی

*مهمترین علائم در عفونت های تنفسی:

- وجود خلط چرکی یا تغییر ویژگی در خلط
- رشد میکروب در کشت خلط بیماران
- کوتاهی نفس یا کند شدن ضربان قلب
- خس خس کردن سینه و سرفه
- افزایش ترشحات تنفسی

*مهمترین روشهای پیشگیری از بروز عفونت تنفسی:

- ۱- توصیه به تنفس عمیق و سرفه قبل و بعد از عمل جراحی
- ۲- فیزیوتراپی قفسه سینه به منظور تخلیه ترشحات
- ۳- بلند شدن زودتر از بستر پس از عمل جراحی
- ۴- پاکسازی مجاری هوایی به طور مداوم

منبع:

کتاب بیماری های داخلی و جراحی برونر و سودارث - ۲۰۲۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- وجود میکروب در کشت بیماران از ناحیه زخم
- وجود آبسه، تورم، قرمزی و دردناک بودن زخم جراحی
- تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد
- تشخیص پزشک تایید عفونت

*مهمترین اقدامات پیشگیری از بروز عفونت در زخم جراحی:

- ۱- در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک معالج، جهت پیشگیری از عفونت بعد از عمل جراحی حتما دوره درمان را کامل کنید.
- ۲- عدم تراشیدن موها با فاصله زمانی طولانی قبل از جراحی چون با خراش پوست خطر ورود عامل میکروبی و عفونی افزایش می یابد و اگر تراشیدن لازم باشد از قیچی یا کرم موبر استفاده شود.
- ۳- ضد عفونی و پاکسازی پوست قبل از جراحی که توسط کارکنان انجام می شود.
- ۴- ضد عفونی دست ها به طور مداوم
- ۵- توصیه می شود از اقامت طولانی مدت در بیمارستان قبل از عمل جراحی جلوگیری شود.
- ۶- مصرف دخانیات را کنار بگذارید. بیمارانی که سیگار می کشند بیشتر از دیگران دچار عفونت می شوند. با پزشک خود در مورد چگونگی کنار گذاشتن مصرف سیگار صحبت کنید.
- ۷- همیشه مخصوصا قبل و بعد از مراقبت از زخم، دست هایتان را بشویید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی

این مطالب برای آشنایی شما با مفهوم عفونت بیمارستانی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن بتوانید بیماری خود را مدیریت کنید.



تعریف عفونت بیمارستانی چیست؟

عفونت بیمارستانی به شرایطی اطلاق می شود که حداقل ۴۸ تا ۷۲ ساعت از پذیرش بیمار در بیمارستان بگذرد و در زمان پذیرش فرد علائم آشکار عفونت را نداشته باشد و بیماری در دوره نهفتگی خود نباشد. داشتن یکسری معیارهای مرتبط با عفونت اختصاصی را عفونت بیمارستانی می گویند.

عفونت: به معنای پدیده ای است که میزبان به دلیل تهاجم و رشد و تکثیر عامل بیماری زای عفونی دچار آسیب شود.

کلونیزاسیون: به معنای رشد و تکثیر عامل عفونی (میکرو ارگانیسم) در میزبان بدون ایجاد عفونت می باشد.

ناقل: افرادی که کلونیزاسیون آنها با میکرو ارگانیسم ها می تواند بالقوه منجر به کلونیزاسیون یا عفونت دیگران شود.



ویرولانسی: شدت و قدرت تهاجمی عامل عفونی بیماری را میزان ویرولانسی آن گویند.

مخزن: محلی است که عامل عفونی می تواند در آنجا زنده بماند و رشد و تکثیر نماید مانند خود انسان، حیوان، خاک و آب

منبع: اشیاء یا اشخاص یا موادی که عوامل عفونی یا بیماری را بلافاصله از آنها به پذیرنده منتقل می گردد مانند آب برای بیماری تیفوئید، خاک برای بیماری سیاه زخم و غیره

انواع عفونت های بیمارستانی:

بطور کلی بیش از ۸۰ درصد عفونت های بیمارستانی شامل عفونت در سیستم های زیر است:

۱- عفونت سیستم ادراری

۲- عفونت زخم های جراحی

۳- عفونت تنفسی

۴- عفونت خونی

عفونت سیستم ادراری

*مهمترین علائم در عفونت سیستم ادراری:

-سوزش ادرار

-کشت ادرار در بیمار با بیش از ۱۰۰۰۰۰ میکروب در هر سی

سی از ادرار

-تکرر ادرار



-تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد (تشخیص پزشک نیز بر تأیید عفونت مهم است)

-وجود چرک در ادرار از علائم مهم می باشد.

*مهمترین اقدامات پیشگیری از عفونت سیستم

ادراری:

۱- ضد عفونی دست و تمیز کردن ناحیه اطراف پیشابراه

۲- رعایت بهداشت دست قبل و بعد از تخلیه کیسه جمع آوری ادرار

۳- عدم قرار گرفتن کیسه جمع آوری ادرار روی کف اطاق و یا بالاتر از مثانه (روی تخت)

۴- عدم استفاده از پمادهای آنتی بیوتیک موضعی

۵- استفاده کارکنان بیمارستان از سرسوزن و سرنگ برای تهیه نمونه ادرار از لوله سوند فولی و ضدعفونی کردن ناحیه با پنبه الکلی ۷۰٪ تا احتمال آلودگی نمونه ادرار را به حداقل برسد.

عفونت در زخم های جراحی

عفونت زخم جراحی به ۳ دسته تقسیم می شود.

الف) عفونت سطحی

ب) عفونت عمقی

ب) عفونت اعضای داخلی یا فضاهای بین اعضا

*مهمترین علائم در عفونت های زخم جراحی:

-خروج ترشح چرکی از محل زخم جراحی

