



مراقبت از سوند ادراری



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۱۳-۱۰۰۶

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ICU جراحی - واحد آموزش سلامت

* محلی که لوله سوند با چسب به پوست متصل شده است را بررسی کنید. چون پوست زیر آن ممکن است دچار حساسیت و یا زخم شده باشد.



منبع:

کتاب داخلی جراحی برونر و سودارت ۲۰۲۲

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* هنگام راه رفتن، لوله سوند را در دست گرفته و کیسه ادرار را پایین تر از مثانه نگه دارید.

* لوله سوند را طوری قرار دهید که لوله روی هم پیچ نخورد و یا زیر بیمار قرار نگیرد تا جریان ادرار متوقف نشود.

* هنگام خوابیدن در تخت، کیسه ادرار پایین تر از سطح بدن باشد و اگر تخت چرخ دارد، مراقب باشید تا کیسه ادرار زیر چرخ گیر نکند.

* مصرف ویتامین سی که باعث اسیدی شدن ادرار شده و باعث کاهش عفونت می شود توصیه می شود.

* اگر از سوند ادرار خارج نمی شود یا سوند خارج شده و نشستی دارد و یا احساس پری در مثانه می کنید، به پرستار خود اطلاع دهید و در صورتیکه بیمار با سوند مرخص شده است جهت بررسی از فرد متخصصی مانند پرستار کمک بگیرید.



مددجوی گرامی:

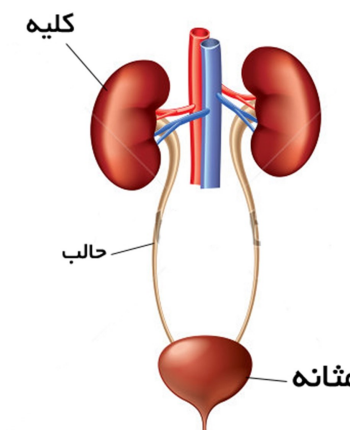
این مطالب به منظور آشنایی با مراقبت‌های لازم از سوند ادراری تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آشنایی با سوند ادراری:

سوند ادراری لوله پلاستیکی و قابل انعطافی است که از طریق مجاری ادراری در داخل مثانه قرار می‌گیرد و ادرار را از مثانه تخلیه می‌کند.

زمانی که سوند داخل مثانه قرار داده می‌شود، بالن کوچکی در آن از آب مقطر پر می‌شود تا مانع از خروج ناخواسته سوند گردد. سوند به کیسه ادرار متصل می‌شود.

ممکن است سوند ادراری برای یک دوره کوتاه یا طولانی مدت استفاده گردد.



سوند ادراری معمولاً زمانی استفاده می‌شود که افراد در ادرار کردن طبیعی مشکل دارند. همچنین می‌توان از آن برای تخلیه مثانه، قبل یا بعد از جراحی و برای کمک به نمونه گیری برای آزمایش ادرار استفاده کرد.



سوند ادراری چه عوارضی دارد؟

- عفونت ادراری

- علائم عفونت ادراری در ارتباط با سوند شامل:

درد زیر شکم یا اطراف کشاله ران، درجه حرارت بالا، احساس سرما و لرز می‌باشد که باید بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید.

- نشأت ادرار از اطراف سوند ادراری

- انسداد یا گرفتگی سوند ادراری



توصیه های مراقبت از سوند فولی:

برای جلوگیری از بروز عفونت سیستم ادراری هر روز موارد زیر را انجام دهید:

* قبل از کنترل و مراقبت از سوند ادراری، دست های خود را با آب گرم و صابون بشویید.

* پوست دور مجاری ادراری و جدار سوند ادراری را حداقل روزی یک بار با آب گرم و صابون بشویید. همچنین هر بار بعد از اجابت مزاج، پوست اطراف مجاری ادراری و سوند را تمیز کنید.

* کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه قرار دهید.

* حداقل روزی ۸ لیوان آب بنوشید. این مایعات می‌تواند شامل آب، آبمیوه و شیر باشد. مصرف قهوه، چای و نوشابه را محدود کنید.

* سوند ادراری را تکان ندهید. لطفاً سوند ادراری را نه به داخل مجرا هل دهید و نه به سمت خارج بکشید. چون ممکن است باعث صدمه به مجرای ادراری و خونریزی شود.

