



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

جوراب های آنتی آمبولی (واریس)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۱۳-۱۰۰۴

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ICU جراحی - واحد آموزش سلامت



لخته های خونی می توانند بسیار خطرناک باشند. اگر در داخل رگ رها شوند، می توانند به قلب و ریه ها برسند که در آنجا ممکن است باقی بمانند و منجر به بروز یک آمبولی ریوی (پرتاب شدن لخته خون به ریه ها) شوند که می توانند باعث ایجاد آسیبی جدی یا حتی در موارد بسیار شدید منجر به مرگ شوند. با رعایت نکات توصیه شده توسط پزشک و پرستار می توان از بروز این عارضه پیشگیری کرد.

منبع:

کتاب پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث-

۲۰۲۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

• بالای جوراب باید زیر کاسه زانو قرار بگیرد.

موارد استفاده از این جوراب ها:

جوراب های ضد آمبولی برای استفاده ی بیماران که بی حرکت هستند یا برای چند روز، بیشتر وقت خود را در حالت نشسته روی یک صندلی یا دراز کشیده به سر می برند طراحی شده اند.

پزشکان متخصص یا جراحان که مسئول سلامتی شما می باشند، شما را از زمان استفاده از این جوراب ها (روز و شب) و مدت زمان استفاده از آنها (مثلاً بعد از جراحی) مطلع خواهند ساخت.

هدف از پوشیدن جوراب تد، کمک به جلوگیری از جمع شدن خون در پاها و کاهش خطر تشکیل لخته خون در رگ های پا می باشد.

خطر ابتلا به این عارضه در طی مدت بستری شدن در بیمارستان، به طور مثال بعد از یک جراحی طولانی (بیشتر از یک ساعت)، یا در مواردی از جراحی لگن یا پا افزایش خواهد یافت.



ممدجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با جوراب های آنتی آمبولی و استفاده صحیح از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



جوراب های آنتی آمبولی و ضد ترومبوز یا تد (TED) نوعی جوراب فشرده کننده می باشد. پزشکان متخصص برای درمان و جلوگیری از مشکلات و بیماری های مختلفی آن را تجویز می کنند. اغلب آن ها برای استفاده ۲۴ ساعته در روز تجویز می شوند که در مدت زمان یک ساعته می توان برای حمام و کارهایی دیگر، آن ها را از پا درآورد.

عملکرد جوراب ضد آمبولی به چه صورت است؟

جوراب های ضد آمبولی، از تشکیل شدن لخته خون در پاها جلوگیری می کند و این کار را با افزایش میزان برگرداندن خون داخل وریدی از کف پاها به بالای پاها انجام می دهد.



فشرده سازی خفیف این جوراب ها، در افرادی که بستری یا بسیار کم تحرک هستند، به رگ ها و مجاری لنفاوی کمک می کند تا خون را به طرف قلب و مایع لنفاوی را در جریان نرمال خود بازگردانند.

این جوراب ها در سایزهای متفاوت با طول روی زانو و روی ران موجود هستند که طبق تجویز پزشک متخصص انتخاب می شوند.

مزایای استفاده از جوراب ضد تشکیل لخته:

جوراب های ضد تشکیل لخته همانطور که از اسمش مشخص است برای افرادی که برای مدت زمان طولانی بی حرکت هستند بسیار مفید است، مانند بیمارانی که در دوران بهبودی بعد از عمل جراحی به سر می برند یا بیمارانی که دچار یک بیماری بسیار جدی هستند.

این جوراب ها همچنین برای افرادی که به خاطر شکستگی استخوان، کشیدگی یا دیگر مشکلات ارتوپدی بستری شده اند مفید خواهد بود. این جوراب ها اغلب برای افرادی که سابقه ی لخته شدن خون یا احتمال وقوع لخته شدن خون در آن ها بسیار زیاد باشد مورد استفاده قرار می گیرد.

متخصصین و پزشکان در زمینه بیماری ها و مشکلات استخوان و مفاصل اعتقاد دارند که جوراب های تد (TED) به کاهش ورم پا در طی دوره ی استراحت و بی حرکتی بعد از جراحی کمک خواهد کرد.



روش استفاده از این جوراب ها:

- دستتان را داخل جوراب کنید و تا جایی که می توانید در حفره پاشنه پیش ببرید.
- از وسط پاشنه بگیرید و جوراب را تا پاشنه پشت و رو کنید.
- جوراب را روی پا بکشید و تا پاشنه بالا بیاورید. وسط پاشنه باید روی حفره پاشنه قرار بگیرد.
- جوراب را بالا بکشید تا دور مچ و ساق پا را بگیرد.
- مطمئن شوید که پاشنه و پنجه به خوبی در جوراب قرار گرفته است.



- چروک های جوراب را صاف کنید
- بخش پنجه را رو به جلو بکشید تا جوراب روی مچ و زیر پا صاف شود و انگشتان به راحتی داخل جوراب جای بگیرد.

