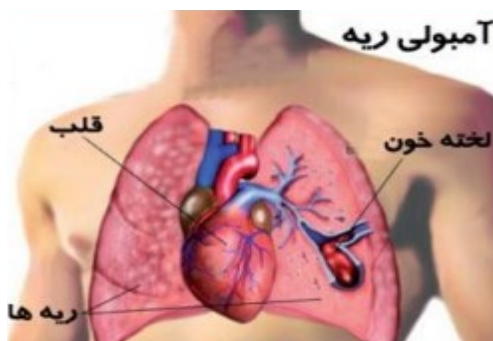




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

آمبولی ریه



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۳-۱۰۰۱

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

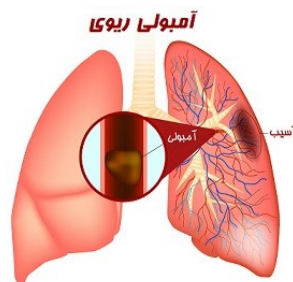
تهیه کننده: بخش ICU جراحی - واحد آموزش سلامت

رفتن را شروع کنید.

-خودداری از استعمال دخانیات، بخصوص در خانم های ۳۵ سال به بالا که قرص ضد بارداری مصرف می کنند.

-اجتناب از جراحی های غیر ضروری، در این موارد از روش های دیگری غیر جراحی طبق نظر پزشک استفاده کنید.

-در طی سفر هر ۱ الی ۲ ساعت مدتی ایستاده و راه بروید و مایعات فراوان بنوشید.



منبع:

- کتاب پرستاری داخلی- جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲ (تنفس)

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* سرفه (گاهی همراه با خلط خونی)

* تندی ضربان قلب

* تب خفیف

آمبولی ریه چگونه تشخیص داده می شود؟

روش های تشخیصی شامل:

رادیوگرافی یا عکس قفسه سینه، اسکن ریه، آنژیوگرافی ریه، نوار قلب، سمع صداهای قلب و ریه و آزمایش های خون جهت اندازه گیری عوامل انعقادی می باشد.

آمبولی ریه چگونه درمان می شود؟

هدف درمان حفظ عملکرد قلب و ریه در حد قابل قبول (تا برطرف شدن لخته) و جلوگیری از عود آمبولی است.

بیمار در بخش مراقبت های ویژه بستری و جهت ایشان داروهای ضد لخته شدن خون و اکسیژن تجویز می شود. این

بیماری جدی بوده و نیازمند مداخله درمانی فوری است.

روش های پیشگیری از ابتلا به آمبولی ریه:

-از استراحت طولانی مدت در بستر در طی بیماری خودداری کنید.

-در طی دوره نقاهت از جوراب کشی استفاده کنید (چه در هنگام استراحت در بستر و چه در هنگام برخاستن از بستر)

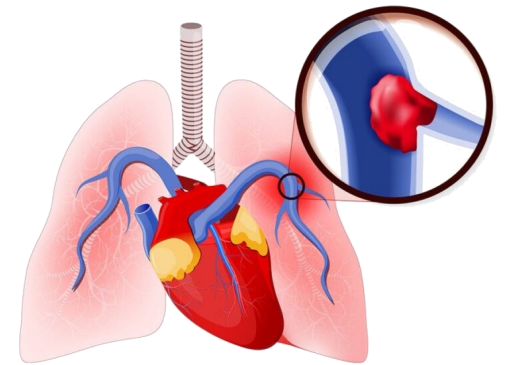
-پس از جراحی هر چه سریعتر حرکت اندام تحتانی و راه



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با آمبولی ریه و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



آمبولی چیست؟

خون داخل سیاهرگ‌های عمقی گاهی در شرایط بی‌حرکتی طولانی به علت تجمع و ساکن شدن مستعد تشکیل لخته می‌شود.

مسافرت طولانی مدت با وسایل نقلیه مخصوصا بعد از عمل جراحی و یا شکستگی اندام فوقانی از عوامل خطر ساز می‌باشد. برخی از افراد به صورت ژنتیکی استعداد به تشکیل لخته در ورید دارند و ضمنا برخی داروها از قبیل داروهای ضد بارداری خوراکی خطر تشکیل لخته را افزایش می‌دهند. افراد مبتلا به بیمارهای قلبی-عروقی یا افرادی که سابقه سکته مغزی یا قلبی دارند، بیشتر در خطر تشکیل لخته در



سیاهرگ‌ها هستند. فشار خون بالا و ابتلا به بیماری‌های التهابی روده (نظیر کولیت اولسراتیو و کرون) نیز خطر ایجاد لخته را افزایش می‌دهند.

آمبولی ریه چگونه اتفاق می‌افتد؟

خطرناک‌ترین عارضه ایجاد شده بر اثر تشکیل لخته‌های وریدی، کنده شدن لخته است. آمبولی ریه هنگامی رخ می‌دهد که لخته خونی از وریدهای بخش دیگری از بدن (اغلب ساق پا) به رگ‌های ریه وارد شود.

در اثر این عارضه اکسیژن کافی به شش‌ها نمی‌رسد. لخته خون در شریان ریوی گیر می‌کند و انسداد در مسیر جریان خون به وجود می‌آید که ممکن است به آسیب ریه‌ها منجر شود.

آمبولی ریه در بسیاری موارد مرگبار است. این عارضه خطرناک با تنگی نفس ناگهانی و گاهی درد قفسه سینه و یا غش (سکوب) همراه با افت فشار خون تظاهر می‌یابد.

بیمار مبتلا باید در بخش ویژه بستری شده و داروهای ضد انعقاد سریع‌ا تزریق شود. گاهی در وجود لخته‌های بزرگ در شریان ریوی استفاده از حل‌کننده‌های لخته لازم و یا حتی جراحی نیاز است. عمل جراحی باز قفسه سینه برای خارج کردن لخته در تعداد بسیار کمی از مراکز درمانی کشور به صورت اورژانسی انجام می‌شود.

عوامل تشدید کننده بیماری:

* سن بالای ۶۰ سال

* هر گونه آسیب یا بیماری مستلزم استراحت طولانی در بستر



* نشستن در یک وضعیت ثابت به مدت طولانی مثلا در طی مسافرت با هواپیما

* جراحی اخیر

* نارسایی احتقانی قلب

* اختلالات ریتم قلب

* کم خونی

* شکستگی استخوان

* چاقی و استعمال دخانیات

* بارداری

* سرطان

* مصرف قرص ضد بارداری بخصوص در زنان سیگاری

این بیماری چه علائمی دارد؟

این بیماری به طور ناگهانی ظاهر می‌شود و درد شدیدی در یک طرف قفسه سینه منتشر می‌شود.

بیمار سرفه‌های خشکی می‌کند و به سختی نفس می‌کشد، پوست کبود می‌شود و احساس ایست قلبی به فرد دست می‌دهد.

علائم شایع:

* کوتاهی نفس ناگهانی

* غش کردن یا حالت غش کردن

* درد قفسه سینه

