



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

اقدامات اولیه در سوختگی شیمیایی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۷-۱۰۰۳

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان سوختگی - واحد آموزش سلامت

- * محکم بستن درب مواد شیمیایی پس از استفاده
- * اجتناب از مخلوط کردن مواد شیمیایی با مواد شیمیایی دیگر
- * خریدن مواد شیمیایی که دارای ظروف ایمن باشند.
- * دور نگه داشتن مواد شیمیایی از مواد غذایی و نوشیدنی‌ها
- * استفاده از لباس‌های مخصوص به هنگام کار با این مواد
- نکته‌ای که باید حتما مورد توجه قرار گیرد این است که افراد باید در صورت شدید بودن نوع سوختگی شیمیایی و یا دارا بودن علائم نامبرده شده حتما به پزشک مراجعه نمایند تا از آسیب‌های آن جلوگیری به عمل آید و روند درمان کوتاه شود.



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* سوزش بیش از یک مفصل بزرگ مانند زانو

* کم نشدن درد با داروهای ضد درد، داشتن سرگیجه، فشار خون پایین و کوتاه نفس کشیدن

سوختگی شیمیایی چگونه درمان می شود؟

بسته به شدت وضعیت بیمار پزشکان می‌توانند از روشهای زیر برای درمان استفاده نمایند:

* آنتی بیوتیک‌ها

* مایع درمانی داخل وریدی

* داروهای ضد خارش

* مدیریت درد

* پاکسازی ناحیه آسیب دیده و برداشتن بافت مرده پوست

* پیوند پوست که شامل اتصال پوست از قسمت سالم به ناحیه آسیب دیده

* جراحی پلاستیک

چگونه از سوختگی‌های شیمیایی پیشگیری کنیم؟

افراد می‌توانند با رعایت نکات زیر از سوختگی شیمیایی تا حد زیادی جلوگیری به عمل آورند:

* دور نگه داشتن مواد شیمیایی از دسترس کودکان

* نصب تهویه در محیط کار با مواد شیمیایی

* اجتناب از مصرف مواد شیمیایی

* چسباندن برچسب هشدار بر روی ظروف حاوی مواد شیمیایی



توجه داشته باشید که اگر شستشو را با سرعت انجام دهید از شدت سوختگی کاسته شده و زمان بازیابی کوتاه‌تر خواهد شد؛ سوختگی‌های شیمیایی اغلب به درمان‌های پزشکی نیاز دارند.



اگر شما به استنشاق یا بلعیدن مواد شیمیایی کودک خود مظنون هستید باید بلافاصله با مراکز کنترل سم یا اورژانس تماس حاصل نمایید تا از آسیب بیشتر جلوگیری کنید.

شما باید پس از سوختگی لباس یا طلا و جواهر آلوده را به سرعت در آورید و در صورت سطحی بودن سوختگی می‌توانید از داروهایی مانند ایبوپروفن یا استامینوفن استفاده نمایید اما اگر سوختگی جدی باشد باید بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید.

در چه شرایطی باید فوراً به بیمارستان مراجعه کنید؟

* سوختگی‌های بزرگ

سوزش ناحیه صورت، دست‌ها، پاها و کشاله ران یا باسن



علل شایع سوختگی شیمیایی کدام‌اند؟

بیشتر سوختگی‌های شیمیایی به علت استفاده نادرست از محصولات رخ خواهند داد. برخی از رایج‌ترین محصولات شیمیایی مرتبط با سوختگی شامل موارد زیر است:

* باتری اسیدی اتومبیل

* آمونیاک

* پاک‌کننده‌های استخر

* تمیزکننده و تخلیه‌کننده توالت

* تمیزکننده گاز و فر

* انواع کود

* تمیزکننده فلز

* رقیق‌کننده رنگ

* محصولات سفیدکننده دندان

البته بسیاری از محصولات دیگر نیز حاوی مواد شیمیایی بوده و سبب سوختگی می‌گردند.

از مواد قلیایی شایع که باعث سوختگی می‌شود آهک می‌باشد و از مواد اسیدی شایع می‌توان اسید سولفوریک (جهت باز کردن راه‌های فاضلاب) را نام برد.

در صورت سوختگی با ماده شیمیایی چگونه با این شرایط مقابله کنیم؟

اگر شما در معرض یک ماده شیمیایی بر روی پوست یا چشم خود قرار گرفتید، اولین کاری که باید انجام دهید این است که لباس‌های آلوده را از تن بیرون آورید، سپس نواحی آسیب دیده را حداقل ۲۰ دقیقه با آب شستشو دهید.



مددجوی گرامی

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با خود مراقبتی و مراقبت‌های لازم بعد از سوختگی‌های شیمیایی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید اقدامات اولیه و به موقع را در برخورد با مواد شیمیایی انجام دهید.

سوختگی شیمیایی چیست؟

به سوختگی ناشی از تماس پوست با مواد شیمیایی مانند مواد قلیایی یا اسیدی سوختگی شیمیایی می‌گویند.

در نظر داشته باشید که سوختگی‌های شیمیایی شدید برای جلوگیری از عوارض و خطرات کشنده فوراً نیاز به مراقبت‌های ویژه دارند. این سوختگی‌ها در صورت بلعیده شدن مواد شیمیایی، بر اندام‌های داخلی افراد تاثیر خواهند گذاشت، بنابراین در صورت بروز این وضعیت باید بلافاصله دهان خود را شسته و به اورژانس مراجعه نمایید.

