



۶- قبل از خروج از منزل تمام شیر فلکه‌های وسایل گرمایشی را بررسی و از خاموش بودن آن مطمئن شوید.

۷- هنگام روشن بودن بخاری، سماور، آب گرم کن و سایر وسایل گرمازا از ریختن نفت به مخزن آن خودداری نمایید.

۸- هنگام نوشیدن چای یا قهوه داغ کودک را در بغل نگیرید.

۹- مسئولیت حمل ظروف داغ را به کودکان ندهید.

۱۰- از روشن بودن بخاری‌های بدون دودکش مثل بخاری علاءالدین در اتاق در بسته به هنگام خواب خودداری کنید. در صورت الزام به مصرف آن به درست و کامل سوختن شعله که باید به رنگ آبی و بدون بو و دود زدن باشد، توجه کنید و حتما قسمتی از پنجره را باز بگذارید تا امکان ورود هوای تازه به اتاق فراهم شود.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- با مرکز اورژانس تماس بگیرید یا مصدوم را به نزدیکترین محل درمان سوختگی انتقال دهید.

چگونه از سوختگی با مایعات داغ پیشگیری کنید؟

۹۰٪ از سوختگی‌ها در اثر غفلت، بی احتیاطی و عدم رعایت اصول پیشگیری رخ می‌دهند لذا قابل پیشگیری هستند.

۱- برگشت مایعات داغ و غذاهای داغ درحال پخت بر روی چراغ‌های نفتی و خوراک پزی، بخاری و اجاق گاز که این موارد باید دور از دسترس اطفال باشد.

۲- دستگیره‌های قابلمه، ماهی تابه و شیر سماور درحال جوش روی اجاق را به طرف بیرون و در دسترس قرار ندهید.

۳- مایعات داغ را روی میزهای پوشیده با رومیزی بلند و آویزان قرار ندهید زیرا کودکان با کشیدن رومیزی باعث حادثه خواهند شد.

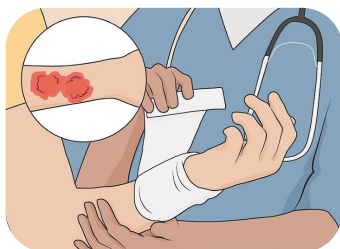
۴- ظروف محتوی آب جوش، روغن داغ و سایر مواد داغ را بالای سطح زمین و در محل امن و مستحکم که سطح غیر لغزنده دارد و دور از دسترس کودکان قرار دهید.

۵- کلیه وسایل گرمازا مثل بخاری، چراغ نفتی و خوراک پزی در محلی امن و ثابت و دور از دسترس اطفال نگهدارید.



اقدامات اولیه در سوختگی

با مایعات داغ



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۷-۱۰۰۵

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان سوختگی - واحد آموزش سلامت



ممدجوی گرمی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با سوختگی با مایعات داغ و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

سوختگی با مایعات داغ چگونه اتفاق می افتد؟

این نوع سوختگی در اثر ریختن آب جوش، غذای داغ، چای، بخار آب جوش، آب داغ حمام، قیر داغ بر روی پوست بدن اتفاق می افتد.

معمولا این نوع سوختگی در کودکان به علت عدم توانایی در مراقبت از خود بیشتر اتفاق می افتد.

* در نوع درجه یک (خفیف):

به صورت قرمزی سطح پوست دیده می شود و بسیار دردناک است به طوری که در برخورد با باد یا هوا درد سوزاننده ای احساس می شود.

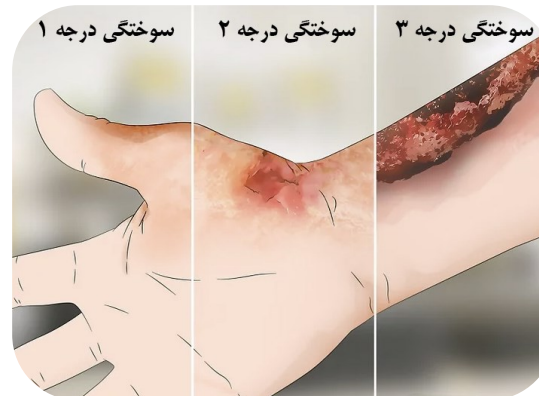


* در نوع درجه دو (متوسط) :

به صورت تاول، قرمزی و خیس بودن سطح پوست دیده میشود و درد شدیدی دارد.

* در نوع درجه سه (شدید):

به صورت بافت سفید رنگ و یا سیاه رنگ، خشک و بدون درد مشاهده می شود.

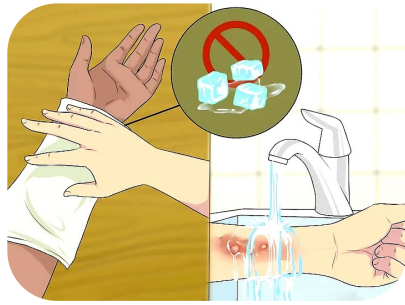


در صورت سوختگی با مایعات داغ چگونه با این شرایط مقابله کنیم؟

* ابتدا خونسردی خود را حفظ کنید.

* به طور کلی در سوختگی هایی که در اثر تماس با بخار آبجوش یا سایر مایعات داغ به وجود می آید ابتدا باید از آب سرد و تمیز برای خنک کردن و شستشوی زخم استفاده کنید تا حرارت محل آسیب دیده کم شده و شدت سوختگی کاهش یابد.

* هرگز برای خنک کردن محل آسیب دیده از یخ استفاده نکنید.



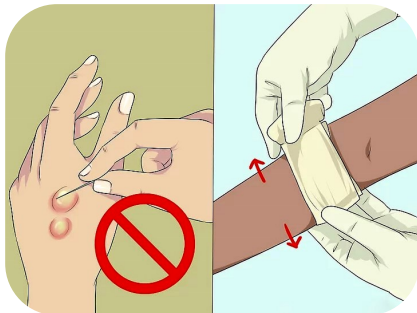
* لباس های آلوده و زیورآلات (انگشتر، انگو، گوشواره و گردنبند) را خارج کنید.

* لباس های چسبنده به محل زخم را هرگز جدا نکنید.

* محل زخم را با پارچه تمیز نخی یا گاز استریل بپوشانید.

* از هیچ گونه درمان های خانگی مانند پماد های سوختگی، سیب زمینی رنده شده، خمیر دندان، نمک...بر روی محل سوختگی استفاده نکنید.

* لطفا تاول ها را پاره نکنید.



* در سوختگی با قیر بلافاصله محل سوختگی را با آب سرد خنک کنید و قیر را هرگز بر ندارید.

