



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

آشنایی با اسکار یا جای سوختگی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱/۲۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۱/۲۸

کد پمفلت: PA-۰۷-۱۰۱۲

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان سوختگی - واحد آموزش سلامت

درمان های جراحی اسکار سوختگی:

در این روش اسکار سوختگی برداشته می شود و با پوست طبیعی که از جای دیگری برداشته شده است جایگزین می شود. یکی از درمان های رایج و متداول اسکارهای سوختگی، پیوند پوست می باشد.

* سخن پایانی:

ایجاد جای زخم (اسکار) یک مرحله طبیعی در ترمیم زخم می باشد که پس از ایجاد آسیب پوستی، در اثر تکثیر سریع سلول های متفاوت برای ترمیم زخم ایجاد می شود و ظاهری متفاوت با لایه طبیعی پوست ایجاد می کند.

اما با مراقبت صحیح بعد از آسیب پوستی، می توان از ایجاد جای زخم وسیع و بدشکل پیشگیری کرد.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

درمان اسکار سوختگی به روش غیر جراحی (طبی):

* ماساژ درمانی:

ماساژ می تواند به بهبود ضخامت، رنگ، انعطاف پذیری و سطح زخم کمک کند که منجر به ظاهر بهتر زخم می شود. همچنین موجب کاهش درد و خارش زخم می شود.



* تزریق دارو:

داروهای کورتن معمولاً به زخم تزریق می شوند تا آنها را نرم کند و جای سوختگی را کاهش دهد.

پزشک معالج با استفاده از سرنگ، داروی رقیق شده را به داخل ضایعه تزریق می کند و موجب کاهش سفتی و ضخامت اسکار سوختگی می شود.

* لیزر:

لیزر می تواند موجب کاهش قرمزی، اسکار سوختگی، درد و خارش اسکار و حتی صاف شدن اسکار سوختگی شود.



ممدجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با توصیه‌های لازم در خصوص پیشگیری و درمان اسکار یا جای سوختگی تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید بدون ایجاد عوارض یا عود بیماری مراقبت‌های لازم را دریافت کنید.

آشنایی با اسکار یا جای سوختگی:

به دنبال سوختگی‌های درجه دو و درجه سه که در آن لایه‌های عمقی دچار سوختگی و از بین رفتن می‌شوند، پوست در مرحله ترمیم دچار بدشکلی، جوشگاه و به اصطلاح اسکارهای برجسته می‌شود که به نام گوشت اضافه و یا اسکار هیپرتروفیک نامیده می‌شود.



انواع اسکارهای سوختگی بسته به شدت سوختگی طبقه بندی می‌شود و عبارتند از:

اسکار هیپرتروفیک (پوست برآمده و بدشکل):

اسکارهای برآمده و بافت دار که در افراد مبتلا به سوختگی شدید شایع هستند.

اسکار جمع شدگی (کانتراکچر):

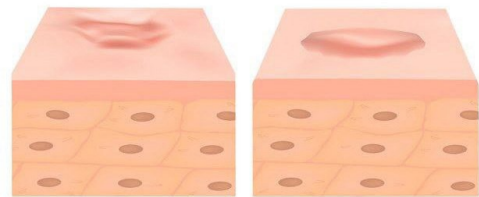
زمانی ایجاد می‌شود که بافت‌های بهبود یافته سفت تر و ضخیم تر از پوست معمولی باشند. به عنوان مثال: یک اسکار جمع شدگی روی بازو می‌تواند حرکت مچ، ساعد و انگشتان را دشوارتر کند.

بسیاری از سوختگی‌های درجه دوم و سوم باعث ایجاد اسکارهای جمع شدگی می‌شوند.

اسکار کلوئیدی (ضخیم شده پوست):

ضخیم و برجسته است و ممکن است فراتر از محل آسیب اصلی گسترش یابد.

انواع اسکارهای جراحی



اسکار هایپرتروفیک

اسکار کلوئید



نحوه پیشگیری از اسکارهای سوختگی:

در افرادی که دچار سوختگی‌های وسیع شده اند، لباس‌هایی طراحی شده است که با فشار فراوان به ناحیه سوخته و به علت تنگ بودن می‌تواند مانع از ایجاد رشد بیش از حد اسکار سوختگی بشود.

این نوع لباس، لباس‌های فشاری هستند که به علت قابلیت کشسانی زیاد، برای اعمال فشار روی محل اسکار به کار می‌روند و حتما لازم است به مدت حداقل یک سال استفاده شوند. هر فرد باید در طول روز ۲۴ ساعت این لباس‌ها را بپوشد.

