



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

آشنایی با پیوند پوست یا گرافت پوستی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱/۲۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۱/۲۸

کد پمفلت: PA-۰۷-۱۰۱۱

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان سوختگی - واحد آموزش سلامت



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

مراقبت از محل اهدا کننده پیوند پوست:

⇐ محل اهدا، یک زخم تمیز است که در اثر جراحی ایجاد می شود. با توجه به ضخامت نسبی پوست، این ناحیه محل مناسبی برای عفونت های ثانویه است.

⇐ با مراقبت مناسب و پانسمان تمیز، بهبود خود به خود پوست در طی ۷ تا ۱۴ روز حاصل می شود.

⇐ در روزهای اول پس از جراحی، به علت تازه بودن زخم احتمال خونریزی از ناحیه اهدا وجود دارد که تا حد امکان باید بی حرکت باشد و اعمال فشار در محلی که پوست برداشته شده وجود نداشته باشد.

⇐ محل اهدای پوست با یک لایه گاز وازلین و یک لایه گاز خشک پوشانده می شود و معمولاً ۷۲ ساعت پس از جراحی پانسمان برداشته می شود. در صورت نداشتن ترشح و خونریزی در معرض هوا قرار می گیرد تا زودتر خشک شود.

⇐ گاز وازلین تحت هیچ عنوان برداشته نمی شود. پس از بهبودی پوست و قرار گرفتن در معرض هوا، گازها خود به خود برداشته می شوند و با توجه به نازکی پوست جدید جهت پیشگیری از خارش با پماد تجویز شده به صورت منظم باید چرب شود.

⇐ جهت پیشگیری از عفونت پس از ترخیص از بیمارستان، طبق تجویز پزشک آنتی بیوتیک باید مصرف شود.



مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با توصیه‌های لازم در خصوص پیوند پوست (گرافت پوستی) و مراقبت‌های بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید بدون ایجاد عوارض، سلامتی و بهبودی کامل پیدا کنید.

پیوند پوست (گرافت پوستی) چگونه انجام می‌شود؟

پیوند پوست برداشتن یک لایه از پوست سالم فرد و قرار دادن آن در جایی است که پوست در آن دچار آسیب شده و به راحتی بهبود پیدا نمی‌کند.

انواع گرفت پوستی:

اتوگرفت: برداشتن پوست از خود مددجو می‌باشد.
آلوگرفت: پوست اهدایی از بیمارانی که دچار مرگ مغزی شده‌اند، می‌باشد.

چه زمانی از گرافت پوستی استفاده می‌شود؟

پیوند پوستی معمولاً برای ترمیم نقایص ناشی از بریدن و برداشتن پوست در سوختگی‌های عمقی، آسیب‌های ناشی از تصادف، تومورهای پوستی و زمانی که پوست خود به خود بهبود پیدا نمی‌کند انجام می‌شود. بیشترین استفاده از پیوند پوست در سوختگی‌ها است.



توصیه‌هایی جهت مراقبت از ناحیه پیوند:

* کلید نهایی مراقبت‌های پس از جراحی پیوند، حفاظت از پیوند پوستی می‌باشد. اولین تعویض پانسمان معمولاً ۲ تا ۵ روز پس از جراحی و در بیمارستان می‌باشد.

* در صورت وجود نشانه‌های عفونت مانند: (تورم، قرمزی، ترشحات چرکی و یا خونریزی) پانسمان زودتر تعویض می‌شود.

* توصیه می‌شود جهت پیشگیری از پس زدن پیوند، با احتیاط در تخت تغییر وضعیت دهید تا فشاری بر روی ناحیه پیوند شده نباشد.

* در صورت پیوند شدن انتهای اندام‌ها، توصیه می‌شود جهت پیشگیری از تورم و درد، همان عضو را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.

* جهت پیشگیری از مشکلات حرکتی و ایجاد گوشت اضافه یا اسکار، ۵ تا ۷ روز پس از جراحی با نظر جراح معالج، انجام فیزیوتراپی را تا یک سال بعد از پیوند، باید ادامه دهید.

* شروع فعالیت برای هر فرد متفاوت است. با نظر جراح، ۳ تا ۵ روز ناحیه گرافت بی حرکت می‌شود. دقت کنید در گرافت‌های مچ پا، تا ۱۰ روز روی پا وزن انداخته نشود.

* زمان کشیدن منگنه‌ها معمولاً با نظر پزشک ۳ تا ۱۰ روز پس از گرافت (با توجه به چسبندگی و بهبود ناحیه گرافت شده) می‌باشد.



* پس از گرافت در ناحیه صورت، باید از فعالیت‌های شدید خودداری کنید و گرافت در نواحی مفصلی اندام‌ها جهت پیشگیری از بد شکلی پوست معمولاً با آتل بی حرکت می‌شود.



تغذیه در سوختگی و زمان گرافت پوستی:

رژیم غذایی در بیماران سوختگی پروتئین و پرکالری می‌باشد. با توجه به ناحیه گرافت شده معمولاً رژیم غذایی متغیر است.

از رژیم غذایی مایعات در زمان (گرافت ناحیه صورت و اطراف لب‌ها) و رژیم مایعات صاف شده در زمان (گرافت‌های ناحیه پرینه) که البته پر پروتئین و پرکالری باشد، استفاده کنید. غذاهای خشک و سفت استفاده نشود.

جهت پیشگیری از افزایش استرس از خوردن مواد غذایی استرس‌زا از جمله: قهوه، الکل، چای پررنگ و زیاد، قندها و آبمیوه‌های مصنوعی و تجاری، مواد غذایی صنعتی و فرآوری شده، کنسروجات و ادویه‌ها، نوشیدنی‌ها و نوشابه‌های تجاری پرهیز کنید.

