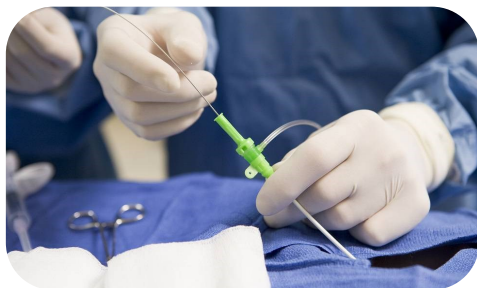




آنژیوگرافی چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۶-۱۰۰۲

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش پست آنژیوگرافی - واحد آموزش سلامت

چند نکته مهم:

داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

دو هفته بعد از آنژیوگرافی جهت معاینه به کلینیک ویژه

بیمارستان یا مطب پزشک خود مراجعه نمایید

اگر در حین فعالیت احساس گیجی، ضعف، درد قفسه سینه،

تنگی نفس، خستگی و تپش قلب داشتید بلافاصله فعالیت

خود را متوقف کنید.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

چه مراقبت هایی بعد از آنژیوگرافی لازم است؟

۱- به مدت ۴ تا ۶ ساعت کیسه شن یا پانسمان مخصوص در ناحیه آنژیوگرافی قرار داده می شود. در این مدت بی حرکت بمانید و در تخت استراحت کنید.

۲- محل انجام آنژیوگرافی را از نظر خونریزی بررسی نمایید و در صورت احساس گرم یا خیس شدن ناحیه پرستار خود را مطلع نمایید.

۳- روز بعد از آنژیوگرافی در صورت صلاحدید پزشک و پرستار پانسمان شما برداشته شده و می توانید با کمک و احتیاط راه بروید.

۴- به مدت یک هفته از بلند کردن اجسام بیش از یک کیلوگرم خودداری کنید.

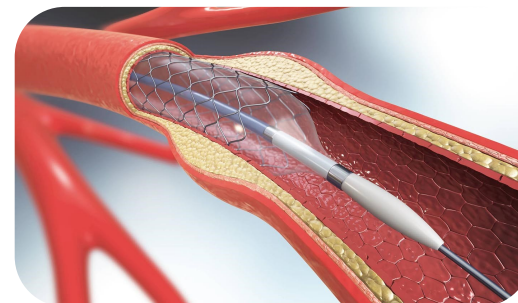
۵- در بین فعالیت های روزانه کارهای سبک و سنگین را به صورت متناوب انجام داده و استراحت کافی داشته باشید.

۶- استحمام بلامانع است ولی نباید بیش از ۱۵ دقیقه طول بکشد.



مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با آنژیوگرافی و مراقبت‌های لازم بعد از عمل تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



آنژیوگرافی چیست؟

آنژیوگرافی یک روش تشخیصی است که طی آن انسداد یا تنگی رگ‌های قلب با کمک اشعه ایکس (یک نوع اشعه جهت تصویربرداری) بررسی می‌شود.

در این روش پزشک از طریق یک رگ محیطی در دست یا پا (کشاله ران)، یک لوله بسیار نازک را وارد بدن کرده و به سمت قلب هدایت می‌کند. ماده‌ای رنگی به درون رگ‌های شما تزریق می‌شود و در زمان پخش این ماده، درون رگ‌های شما توسط اشعه ایکس نشان داده می‌شود.

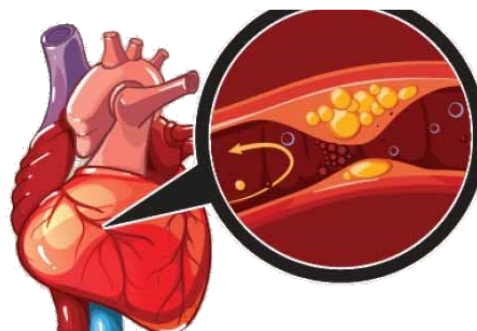
در نتیجه به پزشک برای تشخیص اینکه آیا انسداد یا مشکل دیگری در رگ‌های شما وجود دارد کمک می‌کند.



انسداد یا تنگی رگ‌های قلب چه علائمی دارد؟

در این هنگام علائم زیر را تجربه می‌کنید:

- درد بازو، گردن، فک، شانه و همچنین درد قفسه سینه
- تنگی نفس
- تهوع
- سرگیجه
- تعریق شدید



چه عواملی باعث انسداد رگ‌های قلب می‌شوند؟

این شرایط عبارتند از: مصرف سیگار، قلیان و الکل

سابقه بیماری قلبی در اعضای خانواده

مصرف مواد غذایی دارای چربی و نمک بالا

دیابت یا قند خون بالا

تحرک کم و چاقی

چربی خون بالا

فشارخون بالا



آمادگی‌های قبل از آنژیوگرافی چیست؟

۱- تشکیل پرونده و انجام آزمایشات خون

۲- بررسی حساسیت به داروها و مواد غذایی حاوی ید (به علت اینکه ماده رنگی که درون رگ‌های شما تزریق می‌گردد حاوی ید است)، لذا در صورت داشتن حساسیت پزشک خود را مطلع نمایید.

۳- روز قبل از مراجعه استحمام کنید.

۴- لباس راحت دکمه دار و آستین کوتاه (لباس مخصوص بیمارستان) بپوشید.

۵- قبل از آنژیوگرافی غذای سبک میل کنید و تا صبح ناشتا بمانید. (حداقل ۶ تا ۸ ساعت)

۶- موهای محل آنژیوگرافی (پا یا دست) را بتراشید. در صورتی که آنژیوگرافی از پا انجام می‌شود از پایین ناف تا وسط ران دو طرف را بتراشید.

۷- دندان مصنوعی، عینک، سمعک و زیورآلات را خارج کنید.

۸- پزشک خود را از هرگونه حساسیت دارویی، بیماری و داروهای مصرفی قبلی و فعلی مطلع نمایید.

