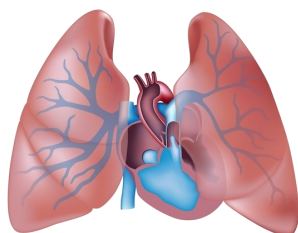




ادم ریوی



إدم ریوی

ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۶-۱۰۰۱

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش پست آنژیوگرافی - واحد آموزش سلامت

نکات مهم:

- از بیرون رفتن در هوای سرد، مکان های شلوغ و هوای آلوده خودداری کنید.
- از فعالیت هایی که تنگی نفس را در شما تشدید می کند، خودداری کنید.
- داروهای تجویز شده را به موقع مصرف کنید.
- در صورت افزایش ورم پاها به پزشک مراجعه نمایید.
- تا پایدار شدن وضعیت بیماری استراحت کنید و پس از درمان، فعالیت های طبیعی خود را بتدریج از سر بگیرید.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

در صورت بروز تنگی نفس و یا خس خس سینه بدون وجود سرماخوردگی

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

نکات خودمراقبتی در بیماری ادم ریه

* کنترل کلسترول خون:

کلسترول یکی از انواع چربی ضروری برای سلامت بدن است اما سطوح بالاتر از حد نرمال باعث رسوب چربی در عروق شما می شود که مانع جریان خون آزادانه در بدن می شود. تغییر در سبک زندگی می تواند سطح کلسترول شما را پایین نگه دارد که عبارتند از: محدود کردن چربی، مصرف بیشتر سبزیجات، میوه جات و ماهی و انجام ورزش منظم

* ترک سیگار و عدم مصرف دخانیات:

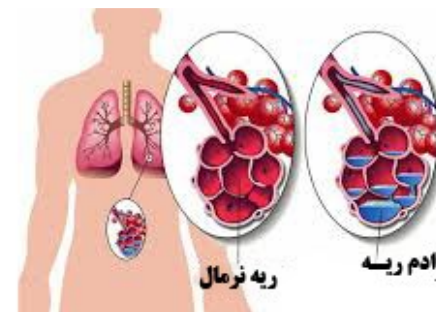
اگر سیگار می کشید و به تنهایی قادر به ترک آن نیستید، با پزشک خود در مورد برنامه هایی که به ترک عادت سیگار کشیدن کمک می کند مشورت کنید. سیگار کشیدن می تواند خطر بیماری های قلبی عروقی را افزایش دهد.

رژیم غذایی سالم شامل یک رژیم کم نمک، کم چربی، کم شکر، سرشار از میوه جات، سبزیجات و غلات داشته باشید. جهت خوش طعم شدن غذاها از آبلیمو، گیاهان معطر و... استفاده کنید.

از مصرف غذاهای حاوی نمک آماده (غذاهای کنسروی، کالباس، سوسیس)، نوشابه، آبمیوه های صنعتی، دوغ های آماده و غذاهای نفاخ خودداری کنید.

ممدجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با ادم حاد ریه و مراقبت‌های لازم بعد از عمل تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



ادم ریوی چیست؟

ادم ریه بیماری ناشی از تجمع غیرطبیعی مایع در ریه‌ها است که معمولاً به علت نارسایی قلب بوجود می‌آید.

علائم شایع ادم ریوی کدامند؟

علائم ادم ریه ناگهانی:

- کوتاهی شدید تنفس و تنگی نفس که هنگام دراز کشیدن بدتر می‌شود.
- احساس خفگی یا غرق شدگی
- خس خس سینه، سرفه، خلط کف آلود
- اضطراب، دلهره و بیقراری
- ضربان قلب سریع و نامنظم



تشخیص ادم ریه چگونه صورت می‌گیرد؟

پزشک یک معاینه بالینی انجام خواهد داد و با گوشی پزشکی به صدای ریه‌های شما گوش خواهد داد، تا به بررسی موارد زیر بپردازد:

۱- افزایش تپش‌های قلبی

۲- تنفس سریع

۳- صدای کراکل در ریه‌ها

۴- هرگونه صدای قلب غیر طبیعی

و در صورت وجود علائم ادم ریوی ممکن است پزشک شما جهت تایید بیماری اقدامات زیر را درخواست نماید:

۱- آزمایش خون

۲- اکو قلبی برای بررسی فعالیت غیر طبیعی قلب

۳- عکس قفسه سینه برای مشاهده مایعات

۴- آزمایش خون برای بررسی مقدار اکسیژن خون

۵- نوار قلب برای بررسی مشکلات ریتم قلبی یا نشانه‌ای از حمله قلبی

ادم ریوی چگونه درمان می‌شود؟

درمان در جهت کاهش مایعات جمع شده در ریه، بهبود عملکرد قلب و ریه و اصلاح هرگونه اختلال زمینه‌ای طرح‌ریزی می‌گردد.



درمان دارویی:

داروهای زیر ممکن است تجویز گردند:

- داروهایی در جهت کاهش اضطراب، کاهش جریان خون به سوی ریه و کاهش نیاز اکسیژن بدن

- داروهای ادرار آور برای کاستن از اضافه حجم خون در گردش و تجمع مایعات در ریه‌ها

- داروهایی در جهت بالا بردن قدرت ضربان قلب

- آنتی بیوتیک‌ها (چنانچه ادم ریه در اثر عفونت بروز یافته باشد)

- داروهایی نظیر گشاد کننده‌های عروق و داروهایی به منظور کاستن بار کاری قلب

- تجویز اکسیژن

