



مهم ترین عوارض جانبی این داروها چیست؟

* سردرد (به علت گشاد شدن عروق مغزی)

* گرگرفتگی

* افزایش ضربان قلب

* گیجی

* کاهش فشار خون در هنگام تغییر وضعیت

چه نکاتی را باید در مصرف نیتروگانتین رعایت کنید؟

قرص خوراکی نیتروگلیسرین (نیتروگانتین) را با معده خالی ۳۰ دقیقه قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا به همراه آب میل کنید.

چه نکاتی را باید در مصرف اسپری نیتروماینت رعایت کنید؟

* ظرف اسپری را تکان ندهید و استنشاق نکنید.

* اسپری را زیر زبان تخلیه کنید.

* پس از استفاده از اسپری، حداقل تا ۱۰ دقیقه از بلعیدن آب دهان اجتناب کنید.

* می توانید در صورت عدم تسکین درد، هر ۵ دقیقه تا حداکثر ۳ بار از اسپری استفاده کنید. در صورتی که درد شما بهبود نیافت، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

از قطع مصرف ناگهانی دارو بپرهیزید.

نکات مهم:

* کنترل ضربان قلب و فشار خون، در طی دوره مصرف این داروها مهم است.

* مصرف این داروها نباید خودسرانه باشد.

* از قطع مصرف ناگهانی دارو ها بپرهیزید.



داروهای قلبی عروقی گشاد کننده های عروق (نیترات ها)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۸/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۸/۱۰

کد پمفلت: PA-۱۶-۱۰۰۴

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش پست آنژیوگرافی - واحد آموزش سلامت

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

مُدِجَوِی گِرامِی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این برگه شامل نکاتی در مورد آشنایی با دسته ای از داروهای قلبی - عروقی (گشاد کننده های عروق یا نیترات ها) می باشد. لطفاً این مطالب را مطالعه نمایید.



نیترات ها (گشاد کننده های عروق) چه می کنند ؟

وجود چربی در دیواره رگ های قلب یا تنگی رگ ها به هر علتی، باعث کاهش جریان خون به قلب می شود. گاهی جریان خون به حدی کاهش می یابد که شما دچار درد قفسه سینه می شوید.

در این حالت پزشک معمولاً دارویی از دسته نیترات ها را برای شما تجویز می کند. این داروها رگ های خونی را گشاد می کنند تا خون بیشتری به قلب برسد و وقتی قلب، خون مورد نیاز خود را دریافت کند، درد شما بهبود می یابد.



انواع داروهای این دسته کدامند؟

* نیتروگلسیرین (قرص زیر زبانی)

* نیتروکانتین (قرص خوراکی نیتروگلسیرین)

* ایزوردیل (قرص زیر زبانی)

* نیتروبايد (پماد پوستی)

* نیتروماینت (اسپری زیر زبانی)

* نیتروگلسیرین تزریقی



چه نکاتی را باید در مصرف نیتروگلسیرین (قرص زیر زبانی) رعایت کنید؟

- در تمام اوقات قرص زیر زبانی را همراه خود داشته باشید. افراد خانواده نیز محل نگه داری آن را بدانند.

- ظرف قرص ها نزدیک بدن نباشد. گرمای بدن می تواند سبب بی اثر شدن آنها شود.

- همیشه از قرص زیر زبانی تازه استفاده کنید زیرا آنها در طول ۳ تا ۶ ماه اثر خود را از دست می دهند.

- دارو را سر وقت و طبق دستور استفاده کنید و از قطع ناگهانی آن خودداری کنید.

- در صورت سابقه مصرف الکل، نوشیدن آن را قطع کنید.



- قرص ها را در شیشه تیره رنگ با درب بسته و در جای سرد نگهداری کنید. (هوا و نور باعث بی اثر شدن آن می شوند)

- قبل از فعالیت هایی که می تواند سبب درد قفسه سینه شوند (بالا رفتن از پله، فعالیت جنسی) قرص را برای پیشگیری استفاده نمایید.

- از تغییر وضعیت ناگهانی (مثلاً بلند شدن سریع از روی زمین) بپرهیزید. هنگام بالا یا پایین رفتن از پله ها احتیاط کنید. به محض احساس سرگیجه دراز بکشید.

- قرص را زیر زبان نگه دارید تا حل شود. لطفاً بعد از مصرف قرص، زبان خود را حرکت ندهید و بزاق دهان خود را فرو نبرید.



- در صورت عدم بهبود درد، می توانید مصرف قرص را هر ۵ تا ۱۰ دقیقه حداکثر تا ۳ قرص تکرار نمایید. در صورت ادامه درد بعد از ۱۵ دقیقه، باید حتماً به پزشک مراجعه کنید.

