

شماره سند: FO-2130	مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)	واحد
تاریخ تدوین: ۹۱/۹/۳۰	عنوان سند: پمفلت آموزشی	آموزش سلامت
شماره بازنگری: ۰۲		
تاریخ بازنگری: ۹۵/۱/۳۱		

اسکیزوفرنی

کد پمفلت: PA - 6090 تاریخ آخرین بازنگری: ۹۵/۴/۵



ویژه: بیماران

تهیه کننده: بخش سایکوسوماتیک -

واحد آموزش سلامت

تایید کننده: ریاست بخش سایکوسوماتیک

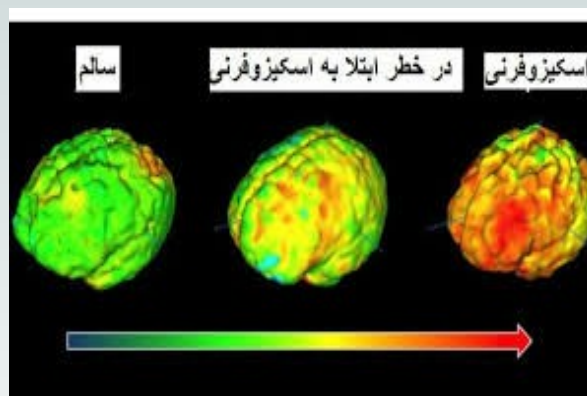
بیمار را به ثبت علایم بیماری و عوارض

دارویی تشویق کنید.

به شخص بیمار امیدواری ایجاد کنید.

منابع:

- روان پرستاری، محسن کوشا
- فوریت های روانپزشکی دکتر شاملو



آدرس: چهار راه ابن سینا — میدان امام رضا (ع)

<http://www.mums.ac.ir/emamreza>

تلفن تماس: ۳۸۵۹۳۰۳۱

درمان:

درمان دارویی شامل مصرف داروهای:

- کلوزاپین
- رisperidon
- اولانزپین
- کوتیپین
- زیپراسیدون
- آری پیرازول

توصیه به خانواده در مورد بیمار اسکیزوفرنی

- رفتارهای مثبت را تقویت کنید
- با بیمار صحبت کنید.
- در اجرای برنامه های تنظیم شده ثابت قدم باشید.
- به بیمار برای شرکت در فعالیت های تفریحی و اجتماعی مناسب کمک کنید.
- بیمار را به مصرف منظم داروهایش تشویق و بر مصرف آن، نظارت کنید.
- بیمار را به تنظیم برنامه تشویق کنید.

• به شخص مبتلا کمک کنید بیماری خود را بپذیرد

تعریف

اسکیزوفرنی (جنون جوانی) یک بیماری مزمن و اغلب ناتوان کننده است. این بیماری می تواند باعث شود که از مردم و فعالیت های دنیای اطرافتان جدا بیفتید و به دنیای هذیان پس رفت کنید یا از واقعیت جدا بیفتید.

شایعترین سن ظهور آن ۱۳-۲۵ سالگی است.

این بیماری با کار مداوم با روانپزشک و سایر کارشناسان بهداشت روان قابل کنترل است.



علائم

افراد مبتلا گاهی صداهایی را می شنوند که دیگران نمی شنوند. اعتقاد دارند که دیگران افکار آنها را برای جهان پخش می کنند و یا گاهی حرفهایی می زنند که به نظر بی معنا می آید.

- هذیان

- توهم

- گفتار در هم ریخته

- فقدان احساس یا نشان دادن احساسات

- نامتناسب

اختلال عملکرد در محل کار یا موقعیتهای اجتماعی

- ممکن است فرد پرخاشگر و عصبی باشد.
- رفتار واضحا در هم ریخته یا حالت بدون حرکت بدون پاسخ و شبه بیهوشی (کاتاتونیک)

علل

اختلالات ساختمان شیمیایی در مغز ممکن است به تنهایی همراه با سایر بیماریهای روانی یا طبی بروز کند.

تشخیص

جنون جوانی غالبا بیماری نیست که فرد خودش به دنبال درمان برود

برای فردی که بیمار است هذیان ها و توهمات واقعی هستند و او غالبا تصور می کند که نیازه کمک پزشکی ندارد. پس اگر شما این علائم را در فردی دیدید می توانید فردی باشید که او را نزد پزشک ببرید



عوامل تشدید کننده بیماری

سابقه خانوادگی اسکیزوفرنی

پیشگیری

پیشگیری خاصی برای آن شناخته نشده است.

عواقب مورد انتظار

درمان در اکثر این بیماران مؤثر بوده و آنها را قادر می سازد تا به درجات مختلف از استقلال فردی بازگردند. حدود ۳۰٪ بیماران به زندگی طبیعی و شغل خود بازمی گردند. گاهی این اختلال به طور کامل برطرف می شود.

عوارض احتمالی

ناتوانی مادام العمر ،خودزنی ؛ خودکشی ،رفتار خصومت آمیز ،نسبت به دیگران ،بازگشت، غفلت در انجام وظایف، ولگردی یا حبس رفتن.

