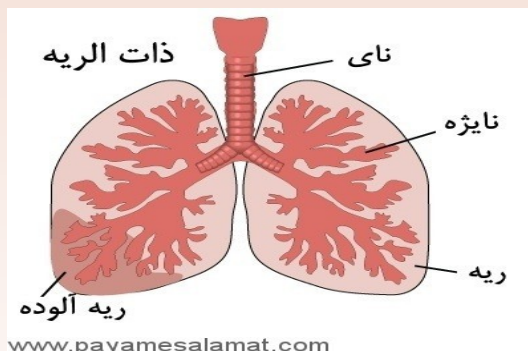


شماره سند: FO-2130 تاریخ تدوین: ۹۱/۹/۳۰ شماره بازنگری: ۰۲ تاریخ بازنگری: ۹۵/۱/۳۱	مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع) عنوان سند: پمفلت آموزشی	واحد آموزش سلامت
---	--	---------------------

پنومونی

کد پمفلت: PA-6046 تاریخ آخرین بازنگری: ۹۵/۳/۱۰



ویژه: بیماران

تهیه کننده: بخش عفونی - واحد آموزش سلامت

تایید کننده: ریاست بخش عفونی

بعد از اتمام دوره آنتی بیوتیکی گرفتن عکس مجدد ریه جهت ارزیابی درمان لازم می باشد.

برای پاک کردن ریه ها و تامین اتساع کامل ریه، تمرینات تنفسی آموزش داده شده را بطور مداوم انجام دهید.

تغذیه کافی داشته باشید.

از تغییرات ناگهانی درجه حرارت محیط پرهیز کنید.

منابع:

۱- برونر- سودارث، درسنامه داخلی- جراحی، بیماریهای تنفس، تهران، انتشارات بشری، ۲۰۱۲

۲- صفوی- برزو، اصول آموزش به بیمار، تهران، سالمی، ۲۰۰۶



آدرس: چهار راه ابن سینا — میدان امام رضا (ع)

<http://www.mums.ac.ir/emamreza>

تلفن تماس: ۳۸۵۹۳۰۳۱

در طول روز حداقل ۲-۳ لیتر مایعات باید مصرف شود (تا زمان کاهش ترشحات).

در صورت مصرف اکسیژن، جهت رقیق شدن ترشحات و تسهیل در خروج آنها باید از اکسیژن مرطوب استفاده شود

در صورت لزوم وعدم تحمل غذا بیمار به وسیله مایعات غذایی وریدی تغذیه خواهد شد.

افزایش فعالیت ممکن است باعث تشدید علائم شود پس تا بهبود علائم توصیه به استراحت در بستر می شود.

مصرف آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را تا تکمیل دوره درمان ادامه دهید.

مصرف دخانیات از جمله سیگار باید هر چه سریعتر ترک شود.

مصرف الکل مقاومت بدن را در مقابل پنومونی کاهش می دهد لذا باید قطع شود.

شروع فعالیت بعد از تخفیف تب به تدریج صورت گیرد.

بعد از مرحله حاد بیماری خستگی وضعف ممکن است تا چند روز بعد ادامه یابد.

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

مطالب فوق به منظور آشنایی با بیماری پنومونی و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری پنومونی چیست؟

ذات الریه (پنومونی) عفونت یا التهاب بسیار شدید ریه ها می باشد. در این بیماری حبابچه های هوایی موجود در ریه ها پر از چرک و سایر مواد مایع می شود و رسیدن اکسیژن به خون با مشکل مواجه می گردد. اگر اکسیژن موجود در خون شما کاهش یابد سلولهای بدن شما به درستی کار خود را انجام نخواهند داد.

موارد در معرض خطر پنومونی اغلب شامل: بیماریهای

مزمن، بیماریهای حاد و شدید تنفسی، ضعف سیستم ایمنی با سابقه مصرف داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی و بی حرکتی طولانی مدت می باشد. که ناشی از

علائم بیماری چیست؟

بسته به عامل میکروبی و بیماری زمینه ای علائم متفاوت است، لرز ناگهانی، افزایش سریع تب، افزایش شدید تعریق، درد شدید در ناحیه قفسه سینه که با نفس کشیدن و سرفه شدیدتر می شود.

تنفس همراه با تنگی نفس و افزایش سرعت تنفس تاحد ۴۵-۲۵ نفس در دقیقه، نبض سریع و ضعیف، ترشحات و خلط فراوان به صورت کدر، خونی، غلیظ، چسبناک سبز یا زرد رنگ نیز دیده می شود.

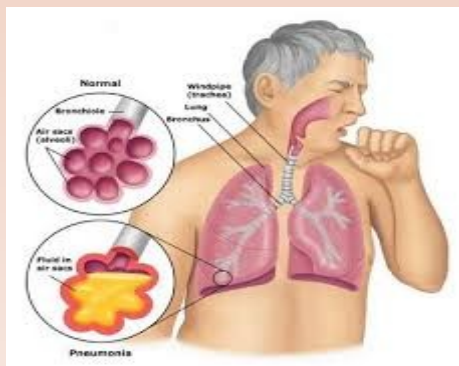
تشخیص بیماری از طریق معاینه فیزیکی، عکس قفسه سینه، کشت خلط و خون می باشد.

به افراد مسن چه توصیه ای می شود؟

در افراد مسن دچار بیماریهای مزمن ریوی گاهی علائم، غیر متداول هستند و همراه با مرگ و میر در سالمندان می باشد که درمان های حمایتی از جمله افزایش مایعات دریافتی خصوصا از طریق دهان در صورت تحمل، اکسیژن درمانی، توصیه به انجام سرفه های مؤثر جهت تخلیه خلط، تغییر وضعیت و تحرک هر چه سریعتر از توصیه های مراقبتی

است.

واکسن علیه باکتری پنومونی و ویروس آنفلوانزا جهت جمعیت بالای ۶۵ سال جهت پیشگیری از پنومونی توصیه می شود.



توجه شود:

استفاده از درمان های حمایتی مثل تب برها، مایعات هر چه بیشتر، ضد حساسیت ها و ضد احتقان بینی طبق دستور پزشک باشد.

توجه به استراحت کافی تا رفع علائم بیماری و بهبود توصیه می شود.

در صورت تشدید بیماری و عدم وجود علائم دال بر بهبود با دستور پزشک باید بیمار در بیمارستان بستری می شود.