

شماره سند: FO-2130	مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)	واحد
تاریخ تدوین: ۹۸/۱۲/۱		آموزش سلامت
شماره بازنگری: -	عنوان سند: پمفلت آموزشی	
تاریخ بازنگری: -		

پمفلت آموزشی روش های پیشگیری از ویروس کرونا



ویژه: کلیه پرسنل

تهیه کننده: واحد بهداشت محیط

احتیاطات استاندارد شامل:

۱. پوشیدن دستکش:
۲. استفاده از وسایل حفاظت فردی
۳. تزریقات ایمن
۴. رعایت بهداشت تنفسی / آداب سرفه
۵. مدیریت دفع پسماندها (جمع آوری پسماندها در کیسه زرد رنگ و آغشته نمودن به وایتکس ۱٪ قبل از جمع آوری و خروج از اتاق و نصب برچسب پسماند عفونی بر روی کیسه)
۶. روش اجرایی تمیزی و گندزدایی پاشیدن ترشحات بدن و خون بیماران مشکوک، بر روی سطوح، دیوارها و کف و ...
۷. آلودگی زدایی محیط و تجهیزات با محلول گندزدا ۱٪

منبع:

مرکز سلامت محیط کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



آدرس: چهار راه ابن سینا — میدان امام رضا (ع)

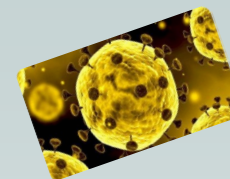
<http://www.mums.ac.ir/emamreza>

تلفن تماس: ۳۸۵۹۳۰۳۱

گندزدایی سطوح:

- با توجه به آلوده شدن محیط اطراف بیماران بوسیله ترشحات تنفسی، سطوح میبایست با استفاده از گندزداهای سطح متوسط شامل: هیپوکلریت سدیم (۱۰ سی سی وایتکس با یک لیتر آب مخلوط که در طی یک روز مورد استفاده قرار گیرد.) گندزدایی انجام گیرد.
- نظافت و گندزدایی دستگیره های در، نرده پله ها و سرویس های بهداشتی به صورت مستمر و سایر سطوح مانند کف اتاق ها، راهروها و به صورت ... روزانه انجام گیرد.
- جداسازی سطل، دستمال ها، وسایل نظافت و گندزدایی سرویس های بهداشتی از وسایل مکان های دیگر
- جمع آوری دستمال کاغذی های استفاده شده و همچنین وسایل یک بار مصرف نظافت در کیسه های پلاستیکی زرد رنگ در آخر هر نوبت کاری توسط پرسنل خدمات همان شیفت صورت گیرد.

ویروس کرونا چیست؟



۱- کرونا ویروس ها خانواده بزرگی از ویروس ها هستند موجب بروز بیماریهایی مانند سرما خوردگی در انسان و حیوانات می گردند .

۲- انتقال انسان به انسان معمولاً زمانی اتفاق می افتد که شخصی با مایعات ترشحاتی شخص آلوده (مثلاً قطرات سرفه) در تماس باشد. بسته به بیماریزایی ویروس، سرفه، عطسه و دست دادن می تواند سبب انتقال شود. تماس با لوازم و اشیایی که توسط شخص آلوده لمس شده اند نیز می تواند باعث انتقال بیماری شود.

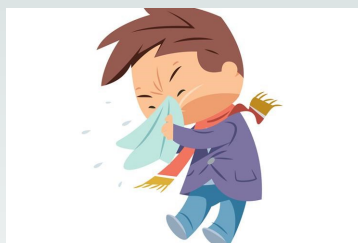
۳- در برخی از موارد روش های انتقال بیماری از انسان به انسان شبیه بیماری آنفلوآنزا از طریق سرفه و عطسه است. با این حال احتمال انتقال بیماری در فضای باز بسیار محدود بوده و موارد انتقال انسان به انسان در مواردی رخ داده است که افراد به مدت طولانی در فضای بسته در کنار فرد بیمار بوده اند مانند افرادی که در بیمارستان ها با بیماران در ارتباط هستند.

راه های انتقال کرونا:

۱- دست دادن و روبوسی ممنوع



۲- هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را پوشانید.



۳- به طور مکرر دستهایتان را با آب و صابون بشوید.



۴- از رها کردن دستمال کاغذی مصرف شده در محیط خودداری کنید.



۵- هنگام بیماری از حضور در اماکن عمومی پرهیزید.

۶- هنگام بیماری از دست زدن به چشم ها و بینی خودداری کنید.



۴- علائم ویروس کرونا شامل:

اختلالات تنفسی

سرفه خشک

سرگیجه

گلو درد

بدن درد