

توصیه های بهداشتی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در مراقبت از کرونا ویروس

اقدامات کنترلی محیطی در واحد های اداری :

اقدامات کنترلی ساده مانند: شستشوی دست، هندراب، رعایت بهداشت فردی و رعایت ممنوعیت دست دادن به یکدیگر... در جلوگیری از ابتلا به این بیماری موثر خواهد بود.

۱- نصب راهنمای کنترل محیطی مقابله با بیماریهای تنفسی در محل

۲- نصب تابلوهای آموزشی پیشگیری از انتقال بیماریهای تنفسی به تعداد کافی در محل

۳- نصب دستورالعمل شستن دست ها برای پیشگیری از انتقال بیماریهای تنفسی به تعداد کافی در محل سرویس های بهداشتی

۴- وجود مواد شوینده، گندزدا، امکانات و تجهیزات نظافت به مقدار کافی و لازم در محل

۵- استفاده از هواکش و سیستم تهویه مناسب در سرویس های بهداشتی

۶- استفاده از پرسنل مخصوص به عنوان مسئول نظافت و استفاده از ماسک، دستکش، چکمه و لباس کار در هنگام نظافت

۷- جمع آوری دستمال کاغذی های استفاده شده و همچنین وسایل یک بار مصرف نظافت در کیسه های پلاستیکی زرد رنگ دفع آنها در آخر هر نوبت کاری توسط پرسنل خدمات همان شیفت

۸- مجزا بودن کلیه لوازم مورد استفاده بهداشتی برای هر فرد مقیم و پرسنل

۹- استفاده از چادر نماز، مهر و سجاده شخصی در نمازخانه

۱۰- وجود صابون مایع و با مایع دستشوئی در محل سرویس های بهداشتی و گندزدایی سطح خارجی جامایی ها

۱۱- جداسازی سطل، دستمال ها، وسایل نظافت و گندزدایی سرویس های بهداشتی از وسایل مکان های دیگر

گندزدایی سطوح:

۱. نظافت و گندزدایی کلیه سطوح واحد از جمله:

میز های کار، دسته های صندلی، دستگیره های در، نرده، پله ها و... به صورت مستمر و سایر سطوح مانند: کف اتاق ها، راهروها و... به صورت روزانه با استفاده از وایتکس ۱٪ صورت گیرد.

۱. شستشو، نظافت و گندزدایی مستمر سرویس های بهداشتی با مواد شوینده و سپس وایتکس ۱٪ مخصوصا در پایان شیفت کاری

۲. شستشو و گندزدایی مستمر کلیه قسمت های آبدارخانه و یا محل های جانبی بخش با مواد شوینده و سپس وایتکس ۱٪ مخصوصا در پایان شیفت کاری

۳. شستشو و گندزدایی مستمر تی های نظافت با مواد شوینده و سپس وایتکس ۱٪ و آویزان نمودن تی ها جهت خشک شدن تی ها مخصوصا در پایان شیفت کاری

۴. طریقه ی ساخت وایتکس ۱٪ : اضافه کردن ۱۰ سی سی وایتکس به ۱ لیتر آب سرد

منبع:

(مرکز سلامت محیط کار وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی)